

Banche del Tempo

News - 2010

a cura del: Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia - Via dei Transiti, 21 - 20127 Milano - c/o Auser
Telefono: 02 2618006 o 339 1453 112 E-mail: bdtmipro@tin.it Sito: www.banchetempo.milano.it
presenza in sede martedì dalle 10 alle 12 mercoledì dalle 15 alle 17 o su appuntamento

I

In questo numero:

- Pag. 1 *Convegno Europeo*

- Pag. 2 *Programma Convegno Europeo*

- Pag. 3 *Pranzo autofinanziamento*
- *Nuove banche il Lombardia*

- Pag. 4 *5 per mille*

- Pag. 5 *La comunicazione nella coppia*
In questi tempi bui

- Pag. 6 *Summertime 2010*

- *Nuovo sito*

- Pag. 7 *Corsi*

- Pag. 8 *Ri-corsi*

- Pag. 9 *Nei bambini*

- Pag. 10 *Corso di Risoterapia - Banca Bresso*

Alle Banche del Tempo d'Italia

Care amiche, cari amici,

come saprete il giorno 28 e 29 Maggio si svolgeranno a Roma 2 eventi

il 28 maggio, Convegno Europeo, "Tempo di Reciprocità e Inclusione Sociale".

Il giorno 29 oltre alle presentazioni di alcune nostre esperienze, all'ordine del giorno ci sarà l'approvazione del bilancio consuntivo del 2009 e l'elezione del nuovo consiglio direttivo. La mattina del 30 sono previste due visite alla Roma storica "La Villa dei Quintili" e "I Fori Romani"

Data l'importanza dell'evento invito le banche che ancora non l'avessero fatto, a rinnovare l'iscrizione all'Associazione per poter votare in assemblea.

A questo proposito vi prego di trasmettere il nominativo della delegata/del delegato che parteciperà.

Per poter organizzare l'accoglienza vi chiedo di comunicare quante persone saranno presenti, in quali giorni pensate di chiedere ospitalità e l'interesse alle visite.

Nell'augurio dei vedervi intanto vi mando un caro saluto.

Roma 5 Maggio 2010

Maria Luisa Petrucci



Associazione Nazionale Banche del Tempo
c/o Coordinamento Romano
Via Achille Campanile, 65 - 00144 Roma
tel e fax 06 5000400
tempobanca@tiscali.it
www.bdtitalia.altervista.org

Programma

Ore 9.00
Accoglienza

Ore 9.30
Introduzione ai lavori
Maria Luisa Petrucci, Presidente dell'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo

Ore 9.45
Saluti delle autorità cittadine*

Ore 10.00
Intervento di *Roberta Angelilli*
Vicepresidente del Parlamento Europeo

Ore 10.15
"Gli indirizzi europei per la lotta alla povertà e all'esclusione sociale"
Silvia Costa, Parlamentare Europeo

Ore 10.30
Intervento di *Marina Gerini*
Direttore generale per il volontariato, l'associazionismo e le formazioni sociali
Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali

Ore 10.45
Tavola rotonda:
"Lo scambio del tempo come strategia d'inclusione attiva"
Partecipano:
Alessandro Montebugnoli, Filosofo
Paola Piva, Sociologa
Livia Turco, Deputata – promotrice legge 53/2000
Modera: *Mariella Gramaglia*, Giornalista

Ore 12.30
Dibattito

Ore 13.30
Lunch

Ore 14.30
"La solidarietà ai tempi delle nuove povertà"
Michele Mangano, Presidente AUSER

Ore 14.45
"Verso il 2011 Anno Europeo del volontariato e della cittadinanza attiva"
Renzo Razzano, Vicepresidente del CEV

Ore 15.00
Tavola rotonda:
"Esperienze e progetti a confronto: come accrescere il contributo delle Banche del Tempo alle politiche d'inclusione sociale"
Josefina Altes, Coordinatrice BdT Spagna
Simon Martin, Chief executive Time Bank Londra
Nina Di Nuzzo, Pres. BdT Alì Terme (ME)
Rappresentante del Coord. Provinciale BdT Torino
Fiora Cappa, Pres. BdT Gallarate (VA)
Marta Russo, Vicepres. BdT Giratempo Genova
Pres. Angela Scalzo, BdT Roma
Leonina Grossi, Pres. BdT Rimini
Modera: *Grazia Pratella*, Vicepresidente della Associazione Nazionale Banche del Tempo

Ore 17.30
Conclusione dei lavori, presentazione e votazione del documento delle Banche del Tempo per l'Anno Europeo della lotta alla povertà e all'esclusione sociale
Maria Luisa Petrucci



*Sono stati invitati il Sindaco *Gianni Alemanno*, il Presidente della Provincia *Nicola Zingaretti*, il Ministro *Maurizio Sacconi* e il Presidente dell'ANCI *Sergio Chiamparino*.

Il convegno si svolge sotto il patrocinio della Provincia di Roma, del Comune di Roma, dell'Assessorato alle Politiche Culturali e della Comunicazione, dell'ANCI (Associazione Nazionale Comuni Italiani) e del CESV-SPEs (Centri di Servizio per il Volontariato del Lazio).

Cari amici delle banche del tempo,

raccogliendo l'invito di molti soci comunico che sabato

5 Giugno 2010

Presso la Banca del Tempo di Cassina Dè Pecchi

Centro Borsellino Via Mazzini, 26 (Fermata MM2) si terrà un

Pranzo di autofinanziamento e incontro ludico, culturale, multietnico. delle Banche del Tempo

Programma

h. 11,30 esibizione ludica - In contemporanea aperitivo in giardino

Le Banche del Tempo potranno esporre i loro materiali e portare alcuni oggetti per il banco del baratto (massimo 3 oggetti per banca)

h. 12,30 Pranzo con antipasti, primo, secondo, dolce (Euro 15,00 a testa)

Si invitano eventuali vegetariani a comunicarcelo per poter predisporre un menù alternativo

h. 14,00 Esibizione cori delle banche del tempo. Sarà presente un coro con musiche del '600, sono ben accette altre proposte.

h. 15,00 Estrazione vincitori della sottoscrizione.

h. 15,30 Performance delle Banche del Tempo

Si prega di prenotare, entro il 30 maggio ai numeri 3391453112, 3343313960)

visita il sito www.banchetempo.milano.it/bacheca/

Grazia Pratella

Due nuove banche del tempo aprono in Lombardia

Abbiamo partecipato recentemente a due importanti momenti:

- una serie di incontri di formazione curati da Laura Disilvestro e Donatella La Viola in vista dell'apertura della Banca del Tempo di Cermenate nata grazie a un progetto della Regione Lombardia,

- la presentazione della nuova Banca del Tempo di San Fedele d'Intelvi la cui nascita e formazione è stata seguita dalla banca del Tempo di Como: "Il pozzo dei desideri delle donne".

Sul sito potete vedere per il secondo avvenimento anche alcune fotografie (**sezione Media**).

Si è inoltre iscritta alla nostra associazione anche "Moka - Banca del Tempo Ghedi" a Brescia.

La banca del tempo ha l'obiettivo di accogliere i bambini che frequentano la scuola primaria e dell'infanzia, durante i periodi dell'anno scoperti

dalla frequenza scolastica e dai centri ricreativi tradizionali.

Come funziona?

Basta dare la disponibilità giornaliera di un ritaglio del proprio tempo e mettersi in gioco, proponendo le proprie abilità da condividere quali ad esempio un aiuto per i compiti, laboratori, eccetera.

Evidentemente il progetto banche del tempo va avanti a grandi passi in Lombardia e sia come Coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e provincia che come Associazione Nazionale Banche del Tempo veniamo sempre più coinvolti, segno che il nostro lavoro è apprezzato e l'esperienza che presentiamo è frutto di buone prassi dalle quali farsi contaminare.

Grazia Pratella

Puoi firmare per il 5 per mille al Coordinamento Banche del Tempo di Milano e provincia

Per donare il 5 per mille al Coordinamento Banche del Tempo di Milano e provincia puoi mettere una firma e un numero di Codice Fiscale nell'apposita pagina della dichiarazione dei redditi.

Il Codice Fiscale è **97265020152**

Questa firma non costa nulla al contribuente perchè l'importo che viene versato è già stato prelevato sotto forma di imposta, in compenso si può sostenere un'associazione che non riceve denaro in altre forme salvo in alcuni casi per progetti specifici, e per fondi limitati e appena sufficienti per le spese correnti.

Cosa diamo in cambio?

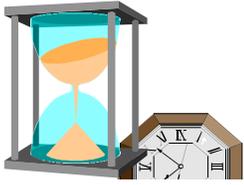
Stiamo cercando di ricreare un tessuto sociale sempre più sfrangiato dando alle persone sicurezza e amicizia nella relazione e nello scambio del tempo, qualcosa a cui molti non danno valore ma che noi apprezziamo e valorizziamo permettendo a chi non ne ha di utilizzare quello di coloro che ne hanno in eccedenza oggi ma potranno riceverne in cambio domani.

I bisogni che le banche del tempo tendono a soddisfare sono materiali (piccoli aiuti domestici, accompagnamenti, compagnia per le spese o altro) ma spesso anche morali (colmare la solitudine, ricevere un sostegno da qualcuno che ci può aiutare e magari anche ascoltare).

Operiamo come una vera banca. solo che i nostri depositi sono in ore e non in denaro.

La nostra associazione non è volontariato ma promozione sociale: riteniamo che ogni persona, anche la più fragile, possa essere di aiuto ad altri e in alcuni momenti offrire tempo in cambio di tempo.

Grazia Pratella



La Banca del Tempo ORAxORA presso la propria sede

GIOVEDÌ 27 MAGGIO 2010 alle ORE 21.00

a cura del dott. Rocco Brescia

propone un incontro sul tema:

“LA COMUNICAZIONE NELLA COPPIA”

Progetto rivolto ai Singoli e alle Coppie

Un percorso di gruppo con il metodo dell' Auto Mutuo Aiuto

Dalla nascita della coppia, ai cicli della vita di coppia (inizio della vita in comune, uscita di casa dei figli, l'andata in pensione ecc...) e nei momenti di crisi, la comunicazione in un rapporto affettivo è perno centrale per mantenere una relazione sana, piacevole e ricca.

Portare le proprie esperienze ed ascoltare le altrui su problematiche spesso comuni, arricchisce le nostre capacità di soluzione.

Per informazioni segreteria della BdT telefono 0248916076 - lunedì/martedì/mercoledì 17.00/18.00 - venerdì 10.00/11.00 - oppure a Firenze cell 3393718239.

IN QUESTI TEMPI BUI... vorrei condividere questo:

Mercedes Mas - Banca del Tempo di Trezzano

"Generalmente sono di piccola statura e di pelle scura. Non amano l'acqua, molti di loro puzzano perchè tengono lo stesso vestito per molte settimane.

Si costruiscono baracche di legno ed alluminio nelle periferie delle città dove vivono, vicini gli uni agli altri. Quando riescono ad avvicinarsi al centro affittano a caro prezzo appartamenti fatiscenti.

Si presentano di solito in due e cercano una stanza con uso di cucina. Dopo pochi giorni diventano quattro, sei, dieci. Tra loro parlano lingue a noi incomprensibili, probabilmente antichi dialetti. Molti bambini vengono utilizzati per chiedere l'elemosina ma sovente davanti alle chiese donne vestite di scuro e uomini quasi sempre anziani invocano pietà, con toni lamentosi e petulanti. Fanno molti figli che faticano a mantenere e sono assai uniti tra di loro. Dicono che siano dediti al furto e, se ostacolati, violenti. Le nostre

donne li evitano non solo perchè poco attraenti e selvatici ma perchè si è diffusa la voce di alcuni stupri consumati dopo agguati in strade periferiche quando le donne tornano dal lavoro. I nostri governanti hanno aperto troppo gli ingressi alle frontiere ma, soprattutto, non hanno saputo selezionare tra coloro che entrano nel nostro paese per lavorare e quelli che pensano di vivere di espedienti o, addirittura, attività criminali."

"Propongo che si privilegino i veneti e i lombardi, tardi di comprendonio e ignoranti ma disposti più di altri a lavorare. Si adattano ad abitazioni che gli americani rifiutano pur che le famiglie rimangano unite e non contestano il salario. Gli altri, quelli ai quali è riferita gran parte di questa prima relazione, provengono dal sud dell'Italia. Vi invito a controllare i documenti di provenienza e a rimpatriare i più. La nostra sicurezza deve essere la prima preoccupazione".

Relazione dell'Ispettorato per l'Immigrazione del Congresso americano sugli immigrati italiani negli Stati Uniti, Ottobre 1912.



Il 20 giugno alle ore 14.45

presso la Fondazione Marchesi a Inzago

"Pomeriggio tra musica e poesia"

con **Ornella Mereghetti Baccolo** che leggerà sue poesie accompagnata al pianoforte dal maestro **Riccardo Raggi**

Si ripeterà il **4 luglio alle ore 16** presso la Fondazione **LISM Simona Source a Inzago**.
Le due iniziative sono inserite nel programma del Comune di Inzago dell'estate che si chiama

"Summertime 2010"

*Iniziativa organizzata dalla Banca del Tempo di Inzago
Via Brambilla, 6 - Apertura: Mercoledì dalle 21.00 alle 22.30
e.mail: tempo.idea@libero.it
Cell. 347/6477357*

Il nuovo sito delle banche del tempo di Milano e provincia



Attivo ormai da Gennaio, ha bisogno di tutti voi per poter funzionare. Voi, i referenti informatici delle banche del tempo, durante l'incontro tenutosi presso il Ciessevi di Milano l'11 Maggio, state cominciando lentamente ma decisamente a provare ad essere autonomi nell'inserire dati e richieste nel sito. Abbiamo quindi raggiunto uno dei nostri obiettivi, il massimo della democrazia allargata nella promozione e diffusione delle iniziative. Gli strumenti del sito che potete utilizzare, come avrete visto, sono due:

- La **BACHECA**, ormai utilizzata da molti, ma non da tutti come abbiamo constatato nell'incontro dell'11, permette di mettere informazioni: **CHIEDO, OFFRO, INFORMO**, e dà vita periodicamente a una spedizione che va ai soci ma anche a coloro che si sono autenticati nel sito come visitatori della bacheca e vogliono avere notizie sulle banche del tempo.

Ovviamente i visitatori, così come si sono iscritti, possono autonomamente cancellarsi.

Nel caso in cui nell'annuncio non sia indicato un riferimento preciso e si voglia prendere contatto con chi ha pubblicato l'annuncio stesso, basta scrivere a bdtmipro@tin.it.

- L'altro strumento, quello predisposto grazie al finanziamento regionale legge 1/2010 ex legge 28, è il vero e proprio **sito completamente rinnovato**, ricco di documenti sulla nostra e la vostra storia ma sempre alla ricerca delle ultime novità, sul quale si possono pubblicare i dati della propria banca e le iniziative cui si vogliono far partecipare anche altri.

Ovviamente per i motivi di privacy e sicurezza richiesti dalla legge, c'è sempre un filtro, quindi un supervisore che permette la pubblicazione.

A breve si terrà un nuovo incontro aperto sia a chi ha già partecipato e vuole esercitarsi, sia a chi non ha potuto essere presente la volta scorsa.

Grazia Pratella



Corsi e ...

Oh my God!

It's four o'clock, and I am late for the English lesson!

Immediately I get on my bike and quickly cycling, I get to Vittorio Emanuele street, where the lesson is held. The students are already sitting with their books open.

While they are chatting, Miss Rita observes me severely behind her glasses:

" Good afternoon Luigia, what's up?" And I reply her: "I'm fine, thanks "

Then intimidated I sit down and I open my books.

Our classroom is small and we usually open the window that looks out on the courtyard.

Santina is ready to start with her pen and exercise-book and calls for the lesson to begin:

"Come on, hurry up, let's check our homework!"

Miss Rita calls the roll:

" Tina, Luisa, Luigia, Eugenio, Giacomo, Maria Rosaria, Carla, Laura ...

Most of us usually don't miss the class and we begin by reading some short difficult sentences.

Sometimes I think that because of our bad pronunciation our words may sound like a new language...

My first goal is to go to London, being able to ask information in English, without using my hands, or worst of all make someone reply me:

"You would have been better off staying home!"

P S: Actually Miss Rita is very kind and patient with us and repeats, repeats, repeats...



Per maggior comprensione, leggere quanto segue:

Oh mio Dio! Sono le quattro ed io sono in ritardo per la lezione di inglese.

Immediatamente prendo la mia bicicletta e pedalando velocemente arrivo in Via Vittorio Emanuele dove si tiene la lezione.

Gli studenti sono già seduti con i libri aperti, stanno chiacchierando mentre Rita mi guarda severa da sotto gli occhiali:

"Buon pomeriggio, come va?" Ed io le rispondo: "Molto bene"

Quindi intimidita mi siedo e apro i libri.

La stanza dove studiamo é piccola e per respirare apriamo la finestra che dà sul cortile.

Santina é già pronta con matita e quaderno e sollecita con deci

sione l'inizio della lezione:

"Forza, forza non perdiamo tempo, controlliamo i compiti!"

Rita fa l'appello: "Tina Luisa, Luigia, Eugenio, Giacomo, Maria Rosaria, Carla, Laura..."

Solitamente siamo tutti presenti, quindi con qualche incertezza iniziamo la lettura di piccole frasi, che presentano delle difficoltà.

A volte penso che la nostra pronuncia imprecisa possa dare l'impressione di una lingua ancora sconosciuta!

Per ora il mio obiettivo é quello di riuscire ad andare a Londra e chiedere delle informazioni in inglese senza usare le mani! O ancora peggio sentirmi dire: "L'era mei che te stavet a ca tua"

P S: La Rita in verità é molto gentile e paziente con noi, e ripete, ripete, ripete.....

Luigia M.

Pensavo che l'Inglese fosse un po' troppo arduo per me, complicato... Qualche settimana fa, però, in un centro commerciale, mentre aspettavo seduto fuori da un negozio che le mie "signore" terminassero i loro acquisti, ho cominciato a guardarmi in giro e a leggere le scritte in Inglese che mi circondavano: con mia sorpresa, leggevo e... capivo!! E' stata davvero una bella soddisfazione per me: mi ha dato la motivazione e la voglia di continuare lo studio della lingua!

Eugenio

... ri-corsi

Lunedì 11 gennaio 2010, ore 14,30 ... ecco lo sapevo, ho sbagliato il giorno e l'ora per il corso PC tenuto dal socio Silvio, l'età che avanza mi sta facendo brutti scherzi, soci avvisati mezzi salvati! Silvio c'era ma ad un certo punto si è messo a parlare in inglese e chi lo capiva più?

Wireless, ram, rom (e vi assicuro che il rhum non c'era!), byte, kb, put prima dell'in e prima dell'out ... vi garantisco che dopo un'ora ero ancora "in" con il fisico ma "out" con la testa.

Passano i giorni, passano le settimane e il lunedì Silvio si presenta sempre sorridente e pieno d'entusiasmo per insegnarci qualcosa di nuovo.

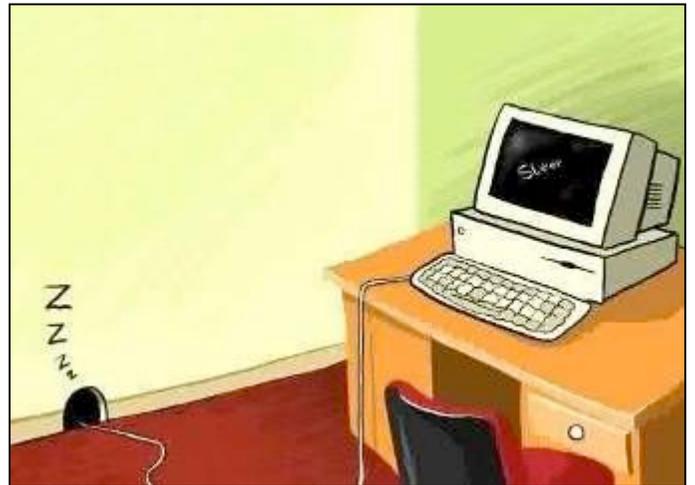
A volte ci riesce, ma non sa che i problemi arrivano a casa quando divertendomi a creare icone e aprendo nuove cartelle, mouse alla mano, clicca tasto destro, clicca tasto sinistro... si trascinano le icone e poi non si trovano più!

Beh, tutto sommato è anche divertente aprire una cartella e nominarla "banca del tempo" per poi scoprire che il giornalino che gentilmente Rita mi manda è finito nella lista dei clienti di mio marito ... tempo al tempo, quattro saracche e tutto dovrebbe tornare a posto.

Tra gli iscritti c'è una divertente atmosfera: Sissa, Rosy, Enrica, Giovanna e Giacomo ... sarebbe un'occasione per conoscerci meglio, per fare una risata in più ma il grande maestro Silvio (scusate la sdolcinatura ma sono sotto minaccia, se parlo male di lui mi invia un malware che non so cosa sia, ma quel mal davanti mi piace veramente poco e non vi dico quel che vien dopo !!!) ci riprende, ci interroga, ci dà i compiti a casa e ...

Poche ciance e passiamo ai fatti, dedico più tempo al video: parole e disegni prima incomprensibili ora mi sono più familiari, smanetto volentieri la tastiera, scusa Silvio volevo dire la desktop e ... in fondo in fondo SI', direi che a giugno, se il maestro va avanti così, rischia la promozione senza debiti !!!

Ringrazio tutti i partecipanti di questo corso, un modo utile per investire il proprio tempo.
Con simpatia Celeste



Sono Sissa Biella e ho frequentato, anzi sto frequentando il corso di personal computer tenuto da Silvio.

Sono molto soddisfatta di questa esperienza, perché finalmente sono in grado di cavarmela nell'uso del PC e non mi sento più emarginata.

Inoltre ho fatto la conoscenza di persone veramente gradevoli con le quali ho instaurato un ottimo rapporto.

Sono molto grata e riconoscente a Silvio che mi ha insegnato con molta pazienza e disponibilità e mi ha sopportata per tutto questo tempo.

Grazie Silvio, sei davvero un bravo insegnante, ma soprattutto sei una bella persona.



ICS Casa del Sole
Via Giacosa, 46 Milano
02.2895935 - iscuola@tin.it



LA CITTÀ DEL SOLE

Amici
del
Parco
Trotter
entia



All'interno della festa *Via Padova è meglio di Milano*

22 maggio - ore 10.00

c/o la ex chiesetta del Parco Trotter di Via Giacosa, 46
(MM1, fermata Rovereto)

Tavola rotonda:

NEI BAMBINI, TUTTI I BAMBINI, IL FUTURO DI MILANO



Ne discutono:

Sumaya Abdel Qader
Luigi Anolli
Francesco Cappelli
Fiammetta Casali
Don Virginio Colmegna
Graziella Favaro
Sonia Forasiepi
Mariangela Giusti
Susanna Mantovani
Marco Mazzetti
Emanuela Nava
Milena Santerini



Coordina:

Zita Dazzi

Introducono:

I ragazzi del gruppo teatrale *Le erbe e le bacche* che leggeranno alcuni brani tratti dal testo *La mia casa profumerà di legno e di fiori. I bambini si raccontano uguali e diversi*.

Alcune domande per un confronto:

Nel 2007 sono nati a Milano 4.043 piccoli "stranieri" che ora hanno tre anni e che entreranno nella scuola dell'infanzia a settembre; essi rappresentano il 32,6% dei nati in quell'anno.

Qual è la condizione dei bambini stranieri che vivono a Milano?

Come avviene la loro integrazione negli spazi e nei servizi di tutti? Quali difficoltà e ostacoli sul loro cammino?

Il futuro della città è nelle mani di tutti i bambini, di quelli autoctoni e di quelli "stranieri".

Come promuovere la convivenza fra uguali e diversi? Come riconoscere le storie e i riferimenti culturali altri?

Come ascoltare i desideri, i timori, le aspettative per il futuro dei piccoli venuti d'altrove o nati nel nostro paese /nella nostra città?

Buccinasco/Trezzano: scambio tra Banche del Tempo

La Banca del Tempo di Trezzano Sul Naviglio, nella persona di Mercedes Mas, offre in cambio ore, il corso di "RISOTERAPIA" alla Banca del Tempo di Buccinasco

La Risoterapia aiuta a migliorare la propria percezione del mondo, insegna a gestire al meglio le relazioni con gli altri

● Ho frequentato il corso perché sono curiosa, per provare a migliorare capacità di pensiero e riflessione. Credevo fosse un corso "teorico" e invece... mi son trovata ad indossare un naso da clown, a massaggiare e farmi massaggiare, a mimare arti e mestieri, a simulare fughe da "nemici presunti", a ballare con una sciarpa davanti ad un specchio, a ripetere "smorfie" in fila indiana, a fare i giochi dei surrealisti... rigida come un manico di scopa.

Poi ho capito come un corpo sciolto e ridente trasmetta messaggi positivi... e tutto questo in tarde ore serali.

Ma siamo proprio "LOCHE". E' stato un corso troppo breve ma: MUCHISSIMA GRATIAS MERCEDITA!!!

Mercedes Pedraccini

● Mi chiedevo che cos'era la "riso terapia" e mi sono approcciata con grande curiosità e ho scoperto, grazie a Mercedes ... che ha guidato il gruppo di questa prima sessione che la terapia del sorriso è una bella porta per raggiungere il rilassamento attraverso il linguaggio del corpo, gioco, danza, esercizi di respirazione, tecniche di massaggio, aprendo la nostra capacità di sentire, amare, per raggiungere il silenzio, la beatitudine, la creatività,

Sinceramente è stata una bella esperienza e superati i primi momenti di imbarazzo dovuto alla mia timidezza mi sono rilassata e credo di aver imparato qualcosa su me stessa che non conoscevo e soprattutto utile i giorni. nella realtà di tutti.

Federica

GIURAMENTO SOLENNE

IO... MI IMPEGNO SOLENNEMENTE, IN QUESTO MOMENTO SACRO DELLA MIA VITA, DURANTE IL LABORATORIO DELLA RISATA, IN PRESENZA DEL MIO NASO E DEI MIEI COMPAGNI DI VIAGGIO, A COLTIVARE IL MIO SENSO DELL'UMORISMO, A SVILUPPARE I MIEI PENSIERI POSITIVI PIU' NASCOSTI, E A CONDIVIDERE QUANTO IMPARERO, FRA RISATE E SORRISI, CON OGNI ESSERE UMANO E NON CHE INCONTRERO, PER LA COSTRUZIONE DI UN MONDO MIGLIORE.

MI IMPEGNO A NON DERIDERE NESSUNO, A NON UMILIARE NE' OFFENDERE CON LA MIA RISATA, CONSAPEVOLE DI RIDERE PER SFOGARMI, PER LIBERARMI, PER ILLUMINARE LA MIA ANIMA E CHIARIRE LE MIE IDEE, PER POTENZIARE LA MIA CREATIVITA' E TENEREZZA, PER SENTIRE FORZA E SICUREZZA, NELLA STRADA VERSO UNA MAGGIORE LIBERTA' E AMORE PER LA VITA.



Il giuramento solenne

La Banca del Tempo di Bresso

ha inaugurato il 21 Marzo la primavera e il mese bressese della donna con una danza tzigana di Helga Zanon e il suo gruppo, sul tema dei Rom.

Mariagrazia Rusmini della Banca del tempo di Bresso e Lorenzo Fasulo della Banca del Tempo di Cernusco sul Naviglio hanno letto le parole sul tema della memoria e della nostalgia frutto della ricerca di Helga che da tempo si occupa di musica Rom.

In contemporanea è stata esposta una mostra sull'emigrazione e l'immigrazione italiana dal 900 ad oggi, a cura dell'Associazione Dimensioni Diverse.

Le foto sono visibili sul sito del Coordinamento delle Banche del tempo di Milano.

Renato Dosualdo