

N. 28 Marzo 2008

# Banche del Tempo

## News - 2008

A cura del: Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia - Via dei Transiti, 21 – 20127  
Milano – c/o Auser

Telefono: 02 2618006 o 339 1453 112 E-mail: [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it)

Sito: [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)

(Martedì e Giovedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 18,00 siamo presenti in sede per appuntamenti e risposte telefoniche)

### In questo numero

:

pag. 1 Convegno Nazionale Banche del Tempo

pag.2 Come devolvere il 5per mille al coordinamento

pag.2 Convegno annuale del Coordinamento e festa del decennale della Banca del Tempo Arcobaleno

pag.3 Inviti a...

pag. 4 Gas a Buccinasco

**Tempo da Tessere:**  
**convegno dell'associazione nazionale banche del tempo, Roma 28 e 29 Febbraio 2008**  
**La parola ai giovani delle banche del tempo**



A breve gli atti del convegno

### 5 per mille per le BDT.

Per aiutare le BDT con un contributo economico, per te gratuito, puoi destinare al Coordinamento BDT di Milano il tuo

#### 5 PER MILLE ALLE BDT

Non ti costa nulla perché il 5 per mille è prelevato dalle tasse che tu già hai pagato. Devi soltanto firmare nel riquadro 730-1bis nella prima casella SOSTEGNO DELLE ORGANIZZAZIONI DI UTILITÀ SOCIALE... e indicare il Codice fiscale del Coordinamento:

**972 6502 0152**

**Grazie!**

Anche chi usa il modello Unico, può sottoscrivere per noi nello stesso semplice modo.

### 19 Aprile 2008 Convegno annuale delle banche del tempo di Milano e Provincia.



**Banca del Tempo Arcobaleno**  
**Via Uruguay 11/2**  
**Tel. 02 3087479**  
**Sabato 19 Aprile 2008**  
presso  
l'Istituto Omnicomprensivo  
Gallaratese via Natta, 11  
A Milano  
**CONVEGNO Annuale**  
**Delle Banche del Tempo**  
**Di Milano e Provincia**  
**"La persona al centro...**  
**Le banche del tempo crescono"**

**e festa dei:**  
**10 ANNI DI RECIPROCITA'**  
**della Banca del Tempo**  
**Arcobaleno**

#### Programma del mattino

- ore 9,30, Registrazione dei partecipanti
- ore 10,00, Apertura dei lavori e presentazione della BDT Arcobaleno
- ore 10,15, Saluti delle **Istituzioni**
- ore 10,45, **Luigi Tomasso**. "Solidarietà, laicità, intercultura, democrazia. I caratteri della BDT."
- ore 11,00, **Paolo Rusin**, fondatore del Coordinamento di Milano
- ore 11,15, **Rosalba Vinci**, Presidente del Coordinamento Banche del Tempo di Torino,
- ore 11,30, **Arianna Censi**, delegata alle Politiche di Genere per la Provincia di Milano

" Il welfare leggero: facilitare con le BDT la sinergia tra Istituzioni e cittadini."

- ore 11,50,

Conclusioni di **Maria Luisa Petrucci**,

Presidente dell'Associazione Nazionale BDT.

- ore 12,10, Dibattito su progetti e iniziative:

intervengono i rappresentanti delle BDT.

Conduce la mattinata **Grazia Pratella**, Presidente del Coordinamento BDT di Milano e provincia

- ore 13,00, **Buffet**

#### Programma del pomeriggio

- ore 14,30, Seminario di formazione sulle nuove prospettive per le banche del tempo

Coordina **Luigi Agostini**

- ore 16,30, Attività di intrattenimento

#### In contemporanea

Mostra fotografica **"Malawi , oggi"**

Fotografie di **Franca Perletti**

Mostra Grafica **" Mondo geometrico"**

Disegni di **Ermanno Molinari**

**Alla Festa saranno presenti  
banchetti espositivi delle Banche del  
Tempo di Milano e Provincia  
che presenteranno le loro attività,  
i progetti e le iniziative.**

Pranzo, balli popolari, visita guidata all'abazia di Chiaravalle, sottoscrizione apremi.

Tutto questo lo stiamo organizzando per l'11 Maggio 2008 nella sede della banca del tempo Milano Sud presso l'Arco Pessina, proprio davanti all'abazia di Chiaravalle.

E' l'occasione per una giornata di festa insieme e il costo del pranzo e delle attività, oltre a coprire la spesa, dovrebbe permettere al Coordinamento di autofinanziarsi. La spesa non è alta, 20 Euro.

Prenotatevi in fretta!!!

#### La Banca del Tempo "La Trottole"

di Lomazzo intende promuovere un incontro tra i soci della BdT limitrofe per sabato 17 maggio 2008 dalle 15.00 alle 17.00 presso l'Asilo Garibaldi in piazza IV Novembre (accanto al Municipio).

Tale incontro ha l'obiettivo di aprire un dialogo tra BdT presenti sul territorio per attivare la conoscenza diretta delle persone e delle varie realtà in modo che anche i

soci delle piccole BdT, come è quella di Lomazzo, possano condividere esperienze più ampie e feconde.

Hanno già dato la loro adesione Grazia Pratella del Coordinamento di Milano, Benedetta Re della BdT di Como, Silvia Gelmetti della BdT di Cadorago e Anna Finelli della BdT di Inzago.

**BdTS**  
Banca del Tempo e dei Saperi



Banca del Tempo e dei Saperi  
Via Mazzini, 7 - 20090 Buccinasco (MI)  
Tel. 02-4716120 - E-Mail: bancatempo\_buccinasco@yahoo.it

condanna.

L'acquisto può trasformarsi in un sostegno alle forme produttive corrette o un ostacolo alle altre."

**Alex Zanotelli**

Consumare in modo consapevole significa anche **RIDURRE, RIUTILIZZARE e RICICLARE**, perché dobbiamo un po' di rispetto all'ambiente che ci ospita

#### **ATTENTO AGLI IMBALLAGGI**

A parità di qualità, scegli prodotti a minor imballaggio o con imballaggio a rendere o riciclabile, imporrai così alle industrie un comportamento più rispettoso dell'ambiente.

L'imballaggio si paga tre volte: nel prezzo del prodotto, nello smaltimento dei rifiuti, nel degrado dell'ambiente.

Fai la spesa portando sacchetti o borse. Scegli il vuoto a rendere e le ricariche.

#### **RISPARMIA ENERGIA**

Utilizza lampadine a basso consumo energetico; Spegni gli apparecchi quali radio, televisore ecc. dall'interruttore principale, senza lasciarli in stand-by (Lucina rossa accesa).

#### **BEVI L'ACQUA DEL RUBINETTO:**

La buona qualità è attestata da frequenti analisi, evitando così montagne di bottiglie di plastica vuote e l'inquinamento dovuto al trasporto.

#### **OCCHIO ALL'ETICHETTA:**

Molti prodotti alimentari contengono additivi, conservanti, esaltatori di sapidità che possono danneggiare la salute.

Leggiamo le etichette dei detersivi per usarli meglio, di meno (siamo i primi nel modo per consumo pro capite) e difendere la nostra salute e quella dell'ambiente.

#### **CONSUMA PRODOTTI LOCALI**

Preferisci prodotti freschi, di stagione e di produzione locale.

Quando si compra una banana delle Antille, si consuma anche il petrolio necessario al suo trasporto. Compra solo ciò che sei sicuro di consumare.

#### **COSA SONO I GRUPPI D'ACQUISTO SOLIDALI (G.A.S.)?**

Un gruppo d'acquisto è formato da un insieme di persone che decidono d'incontrarsi per acquistare direttamente dai produttori generi alimentari o di uso comune, da ridistribuire poi al proprio interno.

#### **SI MA... PERCHÉ SI CHIAMA SOLIDALE?**

Un gruppo d'acquisto diventa solidale nel momento in cui decide di utilizzare il concetto di solidarietà come criterio guida nella scelta dei prodotti. Solidarietà che parte dai membri del gruppo e si estende ai piccoli produttori, al rispetto dell'ambiente e delle condizioni di lavoro.

#### **PERCHÉ NASCE UN G.A.S.?**

Ogni G.A.S. nasce per motivazioni proprie, spesso però alla base vi è:

- La ricerca di un rapporto più salutare col cibo che consumiamo.
- La volontà di muoversi al di fuori dei meccanismi tipici del mercato: l'intermediazione, il marketing, la pubblicità e tutti gli ingranaggi che stritolano la libertà di scelta.
- Il desiderio di non vivere la spesa come fatto privato, automatico e acritico, ma come momento di socializzazione, confronto e crescita.



#### **COME NASCE UN G.A.S.?**

Si comincia a parlare dell'idea degli acquisti collettivi nel proprio giro di amici e, se altri sono interessati e condividono le motivazioni, si forma il gruppo. Ci si divide i compiti: cercare e contattare i produttori che rispondano ai requisiti individuati nel gruppo, raccogliere gli ordini tra chi aderisce, ritirare i prodotti e distribuirli.

#### **CRITERI SOLIDALI PER LA SCELTA DEI PRODOTTI**

Noi abbiamo deciso di ricercare produttori che siano piccole realtà (perché vogliamo dar loro la possibilità di esistere e di vendere ad un prezzo conveniente sia a loro che a noi), biologiche (per una scelta di salute nostra e della terra), che lavorino in modo etico (per favorire economie solidali che non sfruttano la manodopera, ma adottano modalità di produzione e vendita che arricchiscono il tessuto sociale anziché degradarlo).

Cerchiamo, quando possibile, di scegliere prodotti vicini per ridurre l'inquinamento causato dal trasporto sulla lunga distanza.

#### **UNA RETE**

I Gruppi d'acquisto sono collegati fra di loro in una rete che serve a sostenerli e a diffondere questa esperienza attraverso lo scambio d'informazione. A Milano nel 2003, è nato l'Intergas (coordinamento dei GAS milanesi e limitrofi). Attualmente in Italia sono censiti centinaia di GAS.

Il nostro gruppo si riunisce il lunedì sera a cadenza quindicinale  
nella sede della Banca del Tempo.  
Per informazioni: [bancatempo\\_buccinasco@yahoo.it](mailto:bancatempo_buccinasco@yahoo.it)

Gruppo G.A.S. La Buccinella della Banca del Tempo e dei Saperi

Via Vittorio Emanuele, 13/a – Buccinasco

Tel e fax 02 45715758 –

[bancatempo\\_buccinasco@yahoo.it](mailto:bancatempo_buccinasco@yahoo.it)

[www.bancadeltempobuccinasco.org](http://www.bancadeltempobuccinasco.org)

Orari segreteria martedì - mercoledì – giovedì dalle  
16 alle 18

