

Banche del Tempo

News - 2017

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -
Telefono: 3391453 112 - 3343313960 - E-mail: bdtmipro@tin.it - Sito: www.coordinamentolombardobdt.it -
pagina fb www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt -
Siamo presenti in Via Miramare, 9 - Milano - Presso la Casa delle Associazioni
per appuntamenti e risposte telefoniche



- Pag. 1- Auguri –
- Saluti
- Pag. 2 – Notizie dall'ANBT
- Pag.3 – Convegno a Lisbona
- Pag. 4 – BdT Gallarate
- Pag. 5 – BdT Melegnano-
- Pag. 6 Cassina de Pecchi e
Buccinasco
- Pag. 7- Gallarate

*Impaginazione
Carla Manfredi*



SALUTI

Colgo l'occasione dei saluti natalizi per dare alle nostre banche del tempo la notizia che lascio un compito che mi ha dato molti soddisfazioni e mi è costato grande impegno.

Ora che rappresento l'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo e non amo le doppie cariche ho avuto il piacere di avere l'assenso di Fiora confortata dal Direttivo del Coordinamento Lombardo. Fiora Cappa è una persona di grande esperienza, con competenze e abilità notevoli come ha dimostrato sia nella gestione della sua Banca del Tempo (Gallarate) che come componente del direttivo dell'Associazione Nazionale di cui è fra i soci fondatori.

Ha inoltre un passato come amministratrice pubblica ed è referente del Centro Servizi della Provincia di Varese e sarà validamente sostenuta da Laura Disilvestro, Vicepresidente.

Io rimango nel direttivo (sempre a disposizione come gli altri componenti per le Banche del Tempo) e provvederò a passare le consegne come Presidente in tempo per l'assemblea 2018.

Grazia Pratella



Notizie dalla ANBDT

Notizia n. 1

Per semplificare le nostre attività come segreteria il referente del sito dell'associazione nazionale ha predisposto una scheda di iscrizione on-line per il 2018.

Troverete la scheda sul sito e potrete compilarla, per ogni informazione saremo comunque sempre a disposizione.

Ricordiamo che l'indirizzo di posta dell'associazione è già dal 2016 bdtnazionale@gmail.com quindi ogni comunicazione dovrà essere inviata a questa mail.

La banca sulla quale effettuare il bonifico, dopo la presa visione da parte della segreteria della domanda, è sempre, dal 2016 Banca Prossima e l'IBAN è sul sito www.associazionenazionalebdt.it

Chi ha come assicurazione CAES deve completare l'iscrizione entro il 31 Gennaio 2018 per evitare di trovarsi scoperti, si raccomanda di compilare la scheda scaricabile dal sito completando tutti i dati richiesti (nome della Banca del tempo, numero dei soci assicurati, firma del presidente).

In caso di imprecisioni non si è in regola con l'assicurazione.

Notizia n. 2

XVII Premio Nazionale Itinerante - "ESSENZA DONNA 2017" SANTA VENERINA - CINE TEATRO "ELISEO"

Sabato 23 Dicembre 2017 ore 17.30



Abbiamo il piacere di comunicare nella nostra news che Nina di Nuzzo, Presidente della Banca del Tempo di Ali Terme che quest'anno ha festeggiato il ventennale, è fra i premiati 2007.

Nina di Nuzzo è stata una persona importante per l'associazione nazionale che è nata proprio ad Ali Terme nel Giugno 2017, ma soprattutto una grande amica.

Cogliamo l'occasione per invitarvi a prendete nota della data del 23 Marzo 2018:

presso la sala della Protomoteca in Campidoglio verrà festeggiato il decennale dell'Associazione Nazionale la cui nascita venne resa nota al pubblico proprio in quella sala a Maggio 2008.

Grazia Pratella

*Il tempo è gratis ma è senza prezzo.
Non puoi possederlo ma puoi usarlo.
Non puoi conservarlo ma puoi spenderlo.
Una volta che l'hai perso non puoi più averlo indietro.
(Harvey MacKay)*

Convegno internazionale a Lisbona in Portogallo

30 Ottobre 2017

Il Convegno, durato tutta la giornata, ha festeggiato i 15 anni delle banche del Tempo in Portogallo e ha avuto luogo nella casa dell'Alentejo.*

L'incontro è stato promosso dal Graal, un'organizzazione che coordina la rete nazionale portoghese che conta 30 banche del tempo al nord e sud del paese, comprese le Azzorre e Madeira.

Il programma è iniziato con la presentazione della Banca del Tempo in Europa con sfide e valutazioni di quanto accaduto in Portogallo con la Coordinatrice della rete nazionale delle BdT Teresa Branco. A seguire Rocio Cuevas Jara coordinatrice della rete delle BdT dell'Associazione Salud Y Familia di Barcellona, Grazia Pratella, Presidente dell'Associazione Nazionale BdT italiane, Sarah Bird, direttrice delle Banche del Tempo inglesi.

Abbiamo poi ascoltato l'intervento di Eliana Madeira, anch'essa Coordinatrice della rete nazionale dell BdT portoghesi che con Lydia Martins del Consiglio di

Coordinamento del Graal; Rosa Monteiro segretario di Stato per la cittadinanza e l'uguaglianza, ha parlato dell'esperienza di questi 15 anni in Portogallo.

Nel pomeriggio sono intervenute le rappresentanti delle Banche del Tempo del Portogallo intervistate dalla giornalista Fernanda Freitas e infine in chiusura abbiamo avuto un interessante intervento di Fernando Ilidio De Silva Ferreira dell'Università del Minho (un'università istituita a Braga nel 1973, insieme al resto delle cosiddette "Nuove Università" che hanno implementato il sistema d'istruzione superiore del Portogallo).

Come sempre queste esperienze ci arricchiscono dal punto di vista culturale, umano e anche della conoscenza rispetto a chi, come noi, si occupa di Banche del Tempo.

Attraverso le relazioni che abbiamo attivato negli anni come BdT italiane, sono nate anche amicizie e fiducia che ci fanno ben sperare nel futuro delle nostre associazioni.

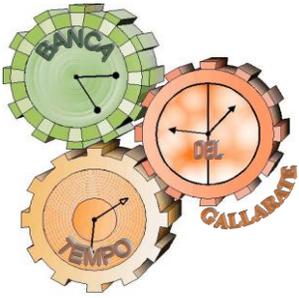
Grazia Pratella

**E' un edificio storico della città di Lisbona ed è sotto la protezione dell'Instituto de Gestao do Património Arquitectónico e Arqueológico della città. Il palazzo è stato costruito verso la fine del diciassettesimo secolo dalla famiglia nobile Paes de Amaral che prese spunto, come si vede dal patio interno, dallo stile arabeggiante in voga nel sud della Spagna di allora. L'edificio ha cambiato funzioni diverse volte, è passato da essere un liceo, un negozio, un'abitazione, fino a diventare nel 1919 uno dei primi Casinò della città di Lisbona, il Magestic Club.*

Nel 1932 la comunità Alentejana a Lisbona ricevette in uno lo spazio come sede della propria comunità fino a quando, nel 1981, la stessa comunità lo acquistò trasformandolo nella Casa do Alentejo. L'edificio è spettacolare, uno dei più belli si Lisbona, ha una pianta quadrata con tre patii interni (solo uno aperto al pubblico), il principale con una fontana centrale. Al piano terra c'è un bar e gli uffici della comunità Alentejana. Una doppia scala conduce al piano superiore dove ci sono la sala lettura, il ristorante e due sale che vengono utilizzate come sale da ballo, per grandi banchetti o per ospitare eventi.



LA BANCA DEL TEMPO UNO STRUMENTO FLESSIBILE DELLE POLITICHE SOCIALI



La riforma del terzo settore con il grande 'riordino' in tale ambito ha riportato alla ribalta

Il 'valore sociale' delle banche del tempo nella loro specificità e nella loro doppia appartenenza

essendo inserite sia nella L.R. 28/2004 sia nella L.R. 1/2008.

Anche nella nostra regione che pure è sempre stata un polo d'eccellenza in questo campo le banche del tempo per la verità non hanno avuto ancora un adeguato riconoscimento.

Di fronte a tale situazione fluida e cogliendo l'occasione di questa riforma che ormai è legge, il Coordinamento lombardo si è posto l'obiettivo di dare voce in tutte le sedi istituzionali alle banche del tempo, per dare maggiore visibilità, forza ed incisività all'azione delle nostre associazioni che rappresentano su tutto il territorio lombardo una rete primaria di solidarietà creando un contesto relazionale paritario, tessendo trame di rapporti anche intergenerazionali all'insegna del mutuo aiuto dove si scambia un bene prezioso ed immateriale, un bene relazionale: il tempo.

Con queste finalità, il Coordinamento Lombardo, che fa parte del Forum Regionale Terzo Settore, ha preso parte attiva ai Tavoli di studio e lavoro che la Regione ha istituito per affrontare i cambiamenti in atto. In particolare ha partecipato al Tavolo Regionale Gruppo D, dove ha potuto intervenire per ridefinire i contorni delle nostre associazioni, evidenziando la peculiarità

della nostra 'mission' e 'advocacy' nei sottogruppi finalizzati all'adeguamento della legge nazionale con le leggi regionali vigenti ed alla coprogrammazione e coprogettazione.

Pur essendo ancora all'inizio del percorso di attuazione della legge di riforma, posso affermare che un primo risultato tangibile territoriale noi l'abbiamo già ottenuto grazie alla partecipazione a questi Tavoli regionali dove sono presenti gli enti più rappresentativi del terzo settore, poiché l'Associazione MOVI ha chiesto la partnership al nostro Coordinamento Lombardo per avere il nostro supporto alla costituzione di un progetto sperimentale di Banca del Tempo presso una loro struttura.

Il seme è stato gettato ... ed altri ancora ne potrebbero seguire.. se son rose fioriranno ...

Per quanto riguarda ulteriori dettagli più tecnici rimando alla lettura della relazione con slides che il Coordinamento Lombardo ha organizzato a novembre presso la banca del tempo di Caponago e che potete visionare sul sito www.coordinamentolombardobdt.it

Fiora Cappa



Chi sa ascoltare non è soltanto simpatico a tutti, ma dopo un po' finisce con l'imparare qualcosa.

Wilson Mizner



**BANCA DEL TEMPO
CASSINA DE' PECCHI**

Nella foto, Laura Meloncelli, Presidente della Banca del Tempo di Cassina de' Pecchi e il cartellone che viene esposto nel banchetto dei libri che viene fatto mensilmente. Chi vuole, in cambio di un libro, lascia un'offerta libera che viene destinata ogni anno a un progetto scelto dal direttivo dei soci. Quest'anno il contributo è stato devoluto al Comune di Arquata del Tronto.

*Per cogliere tutto il valore della gioia
devi avere qualcuno con cui dividerla
Mark Twain*



I sabati con la Banca del Tempo e dei Saperi di Buccinasco L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE Interpretare il linguaggio del corpo

Mi sono sempre chiesta come alcune persone riuscissero a capire velocemente che tipo di persona si trovassero davanti solo parlandoci per un breve periodo di tempo.

Seguendo i due incontri sulla comunicazione tenuti dalla Dottoressa Cristina Laudadio, ho capito che non sono solo le parole che vengono scambiate in una conversazione a trasmettere quello che una persona vuole comunicare, ma anche e soprattutto la comunicazione non verbale, cioè il linguaggio del nostro corpo, che è lo specchio effettivo delle nostre emozioni e delle nostre intenzioni.

Quindi, per comprendere pienamente quanto il nostro interlocutore ci sta dicendo, dobbiamo fare attenzione, oltre che alle sue parole, all'espressione del suo viso, ai movimenti, alla postura, al tono della voce ed anche all'abbigliamento.

In questi incontri abbiamo anche visto come si partecipa ad un gruppo di lavoro o di studio, come



si entra in empatia con un'altra persona e come ci si esprime in maniera assertiva, cioè come esprimere le proprie opinioni ed emozioni in maniera chiara ed efficace. Abbiamo anche fatto alcuni esercizi pratici, interessanti e divertenti. In conclusione, sono molto contenta di aver partecipato a questi incontri e sicuramente mi sforzerò di mettere in pratica le informazioni ricevute.

Nadia Allegrini



Giornata Nazionale contro il Femminicidio

25 novembre a Melegnano giornata intera dedicata alla lotta contro il Femminicidio.

Ore 11,30 nella piazza antistante la Stazione Ferroviaria la Banca del Tempo di Melegnano ha inaugurato, sotto una pioggia incessante, una panchina che la nostra socia/artista Silvia Lis ha ideato e dipinto. Inaugurazione e Brindisi finale sono avvenuti alla presenza dei soci della Banca del Tempo di Melegnano, del Sindaco Rodolfo Bertoli, vice sindaco Ambrogio Corti e degli assessori: alla Cultura Roberta Salvaderi, ai lavori pubblici Maria Luisa Ravarini, socia della nostra Bdt.

Alle ore 18, nella piazza della Vittoria, in una scenografia allestita sempre dalle socie della Bdt di Melegnano, un altro momento di incontro aperto a tutti per danzare sulle note di "break the chains", coreografia lanciata da Eve Ensler per ricordare che non si può restare indifferenti al fatto che una donna su tre in tutto il mondo è stata vittima di violenza una volta nella vita. Aderendo in tal modo al flash mob mondiale "One billion rising". La giornata commemorativa si è conclusa alle 21, nella Sala Delle Battaglie del Castello Mediceo con una rappresentazione organizzata dall'Amministrazione Comunale e recitata dalla compagnia teatrale "Il vuoto pieno" con la regia di Franco De Vita.



Baratto a Melegnano

Domenica 17 a partire dalle ore 15 ci troviamo in Biblioteca per il nostro "Mercatino del Baratto natalizio".

Nell'arco del pomeriggio ci saranno alcune iniziative che potete leggere qui sotto

- ore 15.00 - NEL PAESE DI BABBO NATALE (prenotazione obbligatoria)

Laboratorio natalizio con l'illustratrice Ilaria Faccioli per genitori e bambini dai 4 anni

- ore 16.30 - CARLO CASSOLA (1917-1987) RICORDIAMO UN GRANDE ROMANZIERE IN QUEST'ANNO DI ANNIVERSARI

Conferenza di Adriana Santoro. Docente presso l'Utem di Melegnano. Pubblica Racconti e articoli di critica e di costume; collabora con il Centro Interuniversitario di Ricerche sul Viaggio in Italia (CIRVI) di Moncalieri (Torino) partecipando a convegni e producendo saggi e inediti relativamente ad autori francesi della seconda metà Ottocento.

Per chi volesse farlo, sarà l'occasione per rinnovare l'iscrizione alla Banca del Tempo per l'anno 2018 e a conclusione degli eventi, alle ore 18.30, il nostro aperitivo per augurarci buone feste.

Ricordo che il Baratto è aperto a tutti.

Alma - Presidente della Banca del Tempo di Melegnano



BANCA DEL TEMPO - GALLARATE



Associazione di promozione sociale non profit APS Cofondatrice Associazione Nazionale Banche del Tempo Iserita Coordinamento Lombardo Banche del Tempo

Con il Patrocinio del Comune di Gallarate – Assessorato alla Cultura
e la collaborazione della Biblioteca Civica “Luigi Majno”

...SGOMITOLANDO IL TEMPO



Laboratori creativi di maglia e altro ancora!



Proposta autunnale ANTI STRESS aperta a tutti
...principianti...esperti...timidi neofiti...

Ci incontriamo per riscoprire le proprie passioni e condividerle
con altre persone.

Ti aspettano divertenti momenti di incontro dove recuperare
nuovi stimoli, opportunità ed amicizie, ritrovando il tempo di
leggere insieme e sperimentare attività manuali creative!

Aggregati al gruppo, sarai la benvenuta!



SABATO 16 DICEMBRE DALLE ORE 15:00 ALLE ORE 17:00

Presso la sede della Biblioteca civica Luigi Maino a Gallarate

Sugeriamo di portare con sé ferri n° 4/4,5, gomitoli di prova di colori chiari, forbici e quadernetto per appunti.

Partecipazione GRATUITA con PRENOTAZIONE:

☎ 0331 795364

Associazione Banca del tempo Gallarate