

# Banche del Tempo

## News - 2021

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -  
Telefono: 3391453112 - 3343313960 - 3333466499 - E-mail: [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) - Sito: [www.coordinamentolombardobdt.it](http://www.coordinamentolombardobdt.it)

pagina fb [www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt](http://www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt) -  
Siamo presenti in Via Miramare, 9 - Milano - Presso la Casa delle Associazioni  
per appuntamenti e risposte telefoniche



**In qu esto numero:**

- Pag. 1 - E' quasi vacanza
- Pag. 2 - Iscrizione ai registri
- Pag. 3 - Cassina de Pecchi
- Pag. 5 - Banca del Tempo di Bresso
- Pag. 6 - Relazione bdt Cernusco s/n
- Pag. 8 - Ripartenza a Buccinasco  
Assemblea del Coordinamento
- Pag. 9 - Cronoteca - Libri in Libertà
- Pag. 13 - Zibido - leggendo sotto le stelle

*Impaginazione  
Carla Manfredi*



### È quasi tempo di vacanza, per genitori, figli, nonni e nipoti ma le bdt sono sempre aperte alle richieste (on line)

Siamo al terzo numero dell'anno, la news va a tutti gli indirizzi che ci hanno chiesto nel corso degli anni di essere informati sulle novità, è un piacere inviare notizie sulle bdt del Coordinamento Lombardo che anche in quest'anno difficile hanno lavorato con passione e entusiasmo, collaborando fra banche del tempo vicine, oppure con il coordinamento, o con l'associazione nazionale bdt, attivando i loro soci sulla creatività, le singole specificità, gli scambi attivati nonostante il Covid utilizzando varie modalità che non mettersero a rischio.

Sul nostro sito e sulla pagina FB è possibile vedere quanto viene fatto, sempre con passione, da socie e soci.

Come coordinamento siamo sempre a disposizione per mettere in evidenza le potenzialità delle nostre associazioni quando possibile anche in tempo reale.

Nonostante il distanziamento fisico abbiamo mantenuto attivo il distanziamento morale, etico, emozionale, creativo: le assemblee sono state fatte spesso utilizzando la piattaforma zoom così come incontri di in/formazione, letture di testi, scambi di poesie, raccolte di testi e fotografie.

Per chi volesse saperne di più e non facesse parte di una banca del tempo è possibile contattare la più vicina alla

propria abitazione o al luogo di lavoro, la vicinanza e la territorialità delle nostre associazioni è un elemento di valore.

**Cogliamo l'occasione per ringraziare chi, anche quest'anno, ha avuto fiducia in noi e ci ha dedicato il 5 per mille sulla dichiarazione dei redditi.**

***Grazia Pratella***

### **5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO**

*Care amiche e amici, ricordo che è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo. Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci. Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è: **97265020152***

## ISCRIZIONE E AGGIORNAMENTO ISCRIZIONE AI REGISTRI 2021

Molte Banche del tempo ci stanno chiedendo informazioni in merito all'iscrizione ai registri regionali che generalmente viene fatta entro giugno.

A parte il discorso Covid che già l'anno scorso ha causato un ritardo nel rinnovo (31 ottobre 2020), quest'anno abbiamo anche la novità del RUNTS, registro unico nazionale terzo settore che doveva entrare in vigore entro Giugno.

Le Regioni, fra cui la Lombardia, sono in attesa di comunicazioni per fornire poi alle Associazioni le coordinate corrette su come comportarsi. Di seguito trovate 'virgolettato' lo stralcio di una comunicazione pervenuta alla bdt di Gallarate da CSVINSUBRIA riguardante l'oggetto.

" 2) Scheda mantenimento requisiti: al momento non è possibile compilare la scheda mantenimento requisiti 2021 riferita alle attività svolte nell'anno 2020): nonostante i nostri numerosi solleciti, infatti, Regione Lombardia non si è ancora espressa, probabilmente in attesa di capire quando verrà effettivamente attivato il Registro Unico Nazionale del Terzo settore – RUNTS. È ragionevole, infatti, pensare che se lo stesso Registro dovesse essere attivato in tempi brevi (si dice settembre) l'adempimento legato alla scheda realisticamente non ci sarà. Al contrario, se l'attivazione del RUNTS dovesse slittare, è auspicabile che Regione esca con qualche comunicato ufficiale rinviando la scadenza del 30 giugno. Sarà in ogni caso nostra cura darvene prontamente notizia attraverso i nostri soliti canali di comunicazione (sito internet e newsletter)"

*Fiora Cappa*

---

Ricordiamo con profonda tristezza il Dottor Giancarlo Sandrelli che ci ha lasciati. Già Presidente della Banca del Tempo di Saronno era fino ad ora componente del collegio dei probi viri del nostro coordinamento, sempre ricco di consigli e idee nuove, facciamo tante condoglianze alla moglie Paola e a tutta la famiglia



## BANCA DEL TEMPO CASSINA DE PECCHI

Spazio G. Verdi - Piazza Europa n. 17/A - 20060 Cassina de' Pecchi (MI)

tel. 02 95440386 - 3407986060 -

mail: bancatempocassina@gmail.com - sito: bancadeltempocassinadepecchi.jimbdo.com

L'anno 2020 è stato pesantemente caratterizzato dalla Pandemia COVID 19.

Questa situazione ha ridimensionato l'attività della nostra Banca del tempo sia in termini di scambi tra soci che per lo svolgimento dell'assistenza scolastica e del mercatino del libro.

Nel 2021 abbiamo proseguito la collaborazione con TELEFONO AZZURRO partecipando alla raccolta fondi (anche loro nel 2020 sono rimasti fermi).



Il nostro mercatino del libro, nel tempo, è molto migliorato.

Soprattutto molto gradito perché, con la chiusura della biblioteca, non c'era disponibilità di libri da leggere. La lettura è stato ed è il passatempo di molte persone che per vari motivi non possono muoversi come prima.



Abbiamo ripreso il mercatino nel 2021.

Il ricavato è stato devoluto a tre progetti sul territorio.



## LA CICLOFFICINA VOLANTE

La Ciclofficina Volante è un progetto della Cooperativa sociale il Germoglio di Cassina de Pecchi che impiega ragazzi con disabilità lieve in piccoli lavori di manutenzione della bicicletta.

È un furgone attrezzato, grazie al quale i nostri ciclomeccanici possono spostarsi su diversi territori, per portare questo servizio vicino a te, nel mercato del paese dove abiti, sulla pista ciclabile o se serve sotto casa tua!!!



## V.I.O.L.A - LA RETE DEL DONO

È un'organizzazione che offre supporto e protezione alle persone che subiscono violenze di genere.

## PICCOLO TEATRO DELLA MARTESANA

A Cassina de Pecchi abbiamo un Teatro che ha sempre avuto un nutrito calendario di spettacoli, ma non abbiamo un cinema.

Il progetto è quello di attrezzare il teatro anche per proiezioni cinematografiche.

Una iniziativa a favore di coloro che, per vari motivi, non hanno la possibilità di andare in un altro comune.

---

**Il progetto del COOLBDT** aperto a tutti i soci delle bdt che li invitava a inviare delle loro foto sul tema 'Il territorio della banca del tempo ' si è concluso con la creazione di un video che raccoglie le foto inviate. È un bel libro di immagini che si può vedere sul sito [www.coordinamentolombardobdt.it](http://www.coordinamentolombardobdt.it)

Valorizza e testimonia una delle attività che appassiona molti nostri soci e che vi chiediamo di diffondere a tutti i vostri iscritti.

Anche per questa occasione abbiamo avuto il piacere di vedere persone socie delle Banche del tempo lavorare insieme in armonia, mettendo a frutto con reciprocità le proprie esperienze, competenze, capacità.

Hanno collaborato al lavoro di raccolta e collage le Banche del Tempo, oltre naturalmente alle Banche del Tempo che hanno inviato le fotografie:

Cronoteca di Lesmo Correzzana e Camparada - Milano Sud - Buccinasco

*Auguri di una serena estate.*

*il Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo*

## INIZIATIVA ALLA BANCA DEL TEMPO DI BRESSO

Anpal, agenzia per le politiche attive del lavoro, ha organizzato un programma insieme a due scuole superiori del territorio, per promuovere la crescita professionale delle persone.

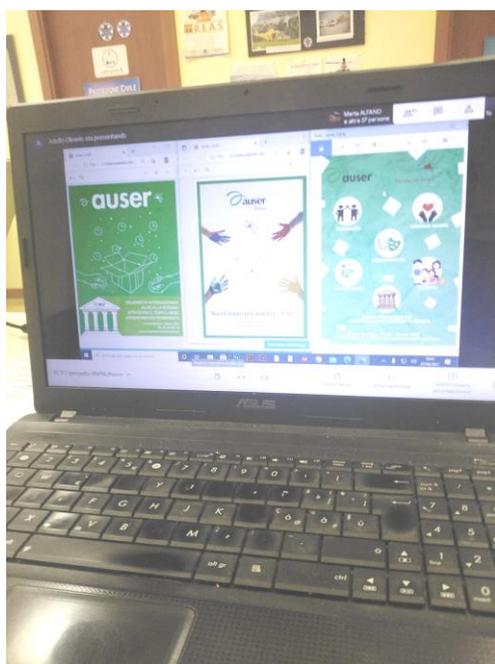
Anpal Lombardia si è rivolta alla nostra associazione Solotempo Bresso Auser per sensibilizzare i giovani all'associazionismo; loro compito era intanto cercare di capire bene la nostra attività attraverso un questionario (elaborato con le nostre indicazioni) da sottoporre anche a parenti, amici e vicini e in seguito all'analisi del questionario elaborare dei volantini/manifesti/brochure, sotto l'aspetto grafico.

Sono state coinvolte 3 classi terze di un Liceo della zona e il risultato finale è stato esposto via meet ai soci della nostra Bdt, a una referente di Auser, e a Presidente e Vicepresidente del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo.

L'attività si è svolta da novembre 2020 a maggio 2021 sempre con incontri on line.

*Grazia Pratella*

Qui sotto due foto della giornata





## RELAZIONE ATTIVITA' 2020

Cari soci,

con il perdurare del periodo di difficoltà che non ci consente incontri, ci avvaliamo della posta elettronica per darvi conto di quanto avremmo illustrato e discusso in presenza.

Nel 2020 le attività in presenza si sono tenute nei mesi di gennaio e febbraio per poi proseguire online con la disponibilità di alcuni soci che hanno utilizzato piattaforme diverse.

I collegamenti hanno dato la possibilità di tenere vivi vari rapporti, vedersi e scambiare piacevoli chiacchierate.

I corsi di inglese intermedio, psicologia ed informatica, hanno proseguito online.

Qui di seguito la tabella riferita all'anno 2020

Nr. SOCI ISCRITTI 2020	Nr. ATT.IN PRESENZA NEI MESI DI GENN.E FEBBR.	Nr. ATT. ONLINE	ORE DATE	ORE RICEVUTE	ORE RIMASTE
180	21	4	1383	-2124	-741



## Attività programmate per il 2021

In questo periodo di lockdown e comunque sino alla prossima estate, continueremo a far uso delle video chat, contesto innaturale di scambio sociale, che tuttavia aiuta a sentire meno l'isolamento e la solitudine.

Nella tabella sottostante vi riportiamo l'offerta delle attività in corso di svolgimento.

<b>GIORNO</b>	<b>ORA</b>	<b>ATTIVITA'</b>
Lunedì	14,30-16	Tempo Insieme - La merenda virtuale del lunedì
Martedì	14-15,30	Psicologia - Alla Ricerca Del Se'
	16-17	Att. Motorie - Ginnastica Dolce
	20,30-21,30	Att. Motorie - Danze Popolari
Mercoledì	15-16	Att. Motorie – Danza Creativa
Giovedì	9,30-10,30	Informatica- Navigare Sicuri in Internet
	14,30-15,30	Att. Tecnica- Economia Di Base ( <b>GIA' SVOLTA</b> )
Venerdì	10-11	Lingue Straniere – Inglese Intermedio
	16-17	Att. Motorie – Ginnastica Dolce

Questi mesi difficoltosi non hanno fatto venir meno la passione e la volontà di ricominciare.

Non sarà certo facile.....!

Noi rimaniamo ottimisti e con sguardo fiducioso ci stiamo organizzando per continuare a proporvi corsi utili a migliorare il vostro impegno nell'associazione e nelle esperienze di cittadinanza attiva con l'intento di rilanciare le relazioni tra persone seppur con tutti gli accorgimenti del caso per la tutela della salute pubblica.

Con la speranza che finiscano presto queste limitazioni, salutiamo tutti con tanta cordialità.

Il Direttivo BDT

## RIPARTENZA

Regioni rosse, arancioni, gialle... e finalmente nuovamente bianche ci si muove con cautela, si osservano le norme, ma possiamo rivederci!

La Banca del Tempo di Buccinasco riprende a programmare, le risposte iniziano incerte forse c'è un po' di paura o sono già iniziate le vacanze? I concerti pomeridiani, siamo in quattro, per la prossima mostra a Palazzo Reale già in 14 e facciamo il tutto esaurito, ci proviamo anche con una gita a Monza e siamo in tanti, che bello abbiamo tutti voglia di ritornare a fare le cose insieme, di rivederci e chiacchierare....

Pensiamo allora anche all'estate ormai alle porte, ci associamo al progetto del Comune "Estate a Buccinasco". Proponiamo due bicicletate una tra le nostre cascine e l'altra alla scoperta dei murales che arricchiscono la nostra cittadina, sono già più di venti e sarà bello scoprirli insieme.

Ci saranno anche dei laboratori per bambini e adulti si dipingeranno magliette, foulard o borse e ancora una volta un grazie grande ad Angela la nostra creativa che ci accompagnerà per due pomeriggi.

Noi ci crediamo anche per l'autunno vogliamo riprendere i nostri corsi in presenza, comportiamoci bene e ce la faremo, ma intanto buone vacanze!

*Donata Ferrari*

---

## Assemblea del Coordinamento



## LIBRI IN LIBERTA'

*Questo progetto è nato nel 2019, un paio di anni dopo l'installazione di una prima casetta dei libri, regalata da una socia, in un parchetto comunale e dopo averne constatato l'apprezzamento da parte delle famiglie che frequentano il parco giochi.*

*Ecco i passaggi del nostro progetto:*

*- Sopralluogo sul territorio e identificazione dei luoghi adatti, sia per l'alta frequentazione o passaggio di persone, sia per la possibilità di collocazione ( con attenzione particolare all'evitare situazioni di pericolosità per gli utenti). Le nostre casette sono nei parchetti comunali, fuori dalla scuola dell'infanzia, sulla ciclo-pedonale, dove possibile vicino a panchine. Abbiamo richiesto di collocarne nei giardini delle scuole, ma la Dirigenza scolastica non ha dato il permesso.*

*- Invio alle amministrazioni comunali della nostra proposta e ispezione dei luoghi scelti con impiegati dell'Ufficio Tecnico che ne hanno verificato la fattibilità.*

*- Realizzazione di casette con materiali di recupero : le nostre, una decina distribuite sul territorio, sono tutte diverse fra loro, risultato delle incredibili fantasia e manualità di un gruppo di socie super creative , ma il modello potrebbe essere unico, addirittura potrebbero essere semplici casette in legno della frutta dipinte, se devono essere installate in luoghi coperti (palestre, pensiline autobus, studi medici, per es.) . Se, come le nostre, sono destinate a stare all'aperto, essendo sottoposte alle intemperie, devono prevedere sportelli e "tettucci".*

*Sulle casette è applicato un cartello con una breve spiegazione del funzionamento del book crossing.*



**Installazione di una casetta**

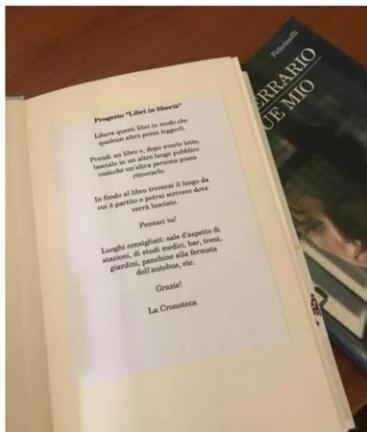
*-Organizzazione di un evento pubblico di inaugurazione davanti ad una casetta in un pomeriggio infrasettimanale con presentazione del progetto , letture e momento musicale con il coro della scuola .*



***Pomeriggio di presentazione del progetto***

*- Distribuzione nei negozi ,in biblioteca, nei municipi di una mappa del territorio con indicazione della collocazione di tutte le casette. La distribuzione della mappa nelle scuole è stata accompagnata da una giornata di baratto del libro all'interno delle classi.*

*Un gruppo di soci si occupa della manutenzione continua delle casette, del rifornimento di libri dove mancano e anche della selezione di quelli lasciati dagli utenti. Sui libri che distribuiamo nelle casette incolliamo una etichetta dove è spiegato in poche righe il nostro progetto di libera circolazione dei libri.*



*Riceviamo continui riscontri di apprezzamento della possibilità di prendere libri liberamente e non essere obbligati a renderli. Molti cittadini usufruiscono e scambiano libri : calcolando le etichette incollate, sappiamo di aver messo in circolazione in un paio d'anni più di 2000 libri , a cui si aggiungono quelli scambiati dai cittadini che non possiamo conteggiare. Infine, con grande piacere, non abbiamo registrato nessun atto di vandalismo, nonostante questa fosse una nostra grande preoccupazione iniziale.*

*Pur essendo un progetto sicuramente impegnativo per la manutenzione e il continuo rifornimento dei libri, siamo così convinti del suo valore da voler continuare in questo percorso con l'installazione di altre due cassette .. e abbiamo l'ambizioso sogno di restaurare un vagone di tram (realizzato per un Carnevale e abbandonato da una trentina di anni nel giardino della nostra sede) e trasformarlo in una grande casetta per libri con sedute incorporate !!! Vi aggiorneremo!*

*Cronoteca – Bdt Lesmo Camparada Correzzana*





**La base è una sedia**



**Banca del Tempo Cronoteca**

**Un vecchio freezer per gelati**



**Un portaombrelli trasformato**



**Banca del Tempo Cronoteca**

26 mar 2019 ·

**Una pala da fornaio**



**Leggendo sotto le stelle a Zibido San Giacomo**