

Banche del Tempo

News - 2020

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -
Telefono: 3391453 112 - 3343313960 - 3333466499 - E-mail: bdtmipro@tin.it - Sito: www.coordinamentolombardobdt.it -
pagina fb www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt -
Siamo presenti in Via Miramare, 9 - Milano - Presso la Casa delle Associazioni
per appuntamenti e risposte telefoniche



In qu esto numero:

- Pag. 1 – Buona Pasqua
- Pag. 2 – Auguri - Poesia
- Pag. 3 – Tempo ritrovato
Le ribelli contro le mafie
- Pag. 4 – Tempo sospeso
Meridiani e paralleli
- Pag. 5 – BdT di Gessate
Marialena Tamino
- Pag. 6 – Volantini Iniziative Banche



Impaginazione
Carla Manfredi



BUONA PASQUA

*"allora sia pasqua piena
per voi che fabbricate passaggi
dove ci sono muri e sbarramenti,
per voi apertori di brecce,
saltatori di ostacoli, corrieri a ogni costo,
atleti della parola pace."*

(erri de luca)



5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO

Care amiche e amici, ricordo che è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo. Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci. Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è:

97265020152

AUGURI DI BUONA PASQUA

Quest'anno verrà ricordato per la triste esperienza cui sottopone il coronavirus il mondo che conosciamo.

La nostra speranza come Banche del Tempo è che, finita l'emergenza, si cominci a pensare a un mondo diverso, a una economia che tenda ad eliminare le differenze, a un sistema eco-compatibile che tuteli l'ambiente e con esso la vita di uomini e donne, animali e piante.

Nelle nostre piccole e grandi Banche abbiamo sempre lavorato per raggiungere un obiettivo di democrazia, equità, amicizia e condivisione: un'ora vale un'ora è sempre più una regola aurea da tenere in considerazione.

In questo numero troverete alcuni volantini di attività programmate per il mese e naturalmente non realizzate a causa dell'emergenza, molti mancano (ma sono visibili sul sito o sulla pagina FB) ma tutte le nostre associazioni erano pronte per ricordare e celebrare l'8 Marzo con creatività, passione, approfondimento culturale.

Abbiamo pensato di proporli perché siamo certi che tutto si potrà realizzare in futuro.

Per quanto riguarda gli aggiornamenti del Forum del Terzo Settore per le procedure riguardanti assemblee e aggiornamento Statuti, vi rimandiamo al sito che sarà regolarmente aggiornato.

Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo APS -ETS

Sede legale: Via dei Transiti 21 – 20127 Milano

Sede Operativa: Via Miramare 9 c/o Casa delle Associazioni Comune di Milano

Tel: 339 145 3112 – 333 346 6499

C.F. 972 650 20152

Email: bdtmipro@tin.it -

Sito: www.coordinamentolombardobdt.it

Facebook : Coordinamento lombardo delle banche del tempo

Poesia scritta durante l'epidemia della peste nel 1800

E la gente rimase a casa
E lesse libri e ascoltò
E si riposò e fece esercizi
E fece arte e giocò
E imparò nuovi modi di essere
E si fermò



E ascoltò più in profondità
Qualcuno meditava
Qualcuno pregava
Qualcuno ballava
Qualcuno incontrò la propria ombra
E la gente cominciò a pensare in modo differente

E la gente guarì.
E nell'assenza di gente che viveva

In modi ignoranti
Pericolosi
Senza senso e senza cuore,
Anche la terra cominciò a guarire

E quando il pericolo finì
E la gente si ritrovò
Si addolorarono per i morti
E fecero nuove scelte
E sognarono nuove visioni
E crearono nuovi modi di vivere
E guarirono completamente la terra
Così come erano guariti loro

(Kitty O'Meary. 1839- 1888)

IL TEMPO RITROVATO

Le banche del tempo ... al tempo del coronavirus

In questo periodo di emergenza e sospensione forzata delle attività e dei nostri abituali ritmi di vita, dove la comunicazione virtuale con internet, i socialmedia, la tv, diventa aggregazione intorno ad un argomento di interesse sanitario generale ma blocca e limita i contatti interpersonali

desidero farvi sentire la nostra vicinanza con questa news in formato ridotto per farvi gli auguri di Buona e ritrovata Serena Pasqua, aggiungendo alcune annotazioni che confortano, supportano e confermano la validità del nostro modello relazionale proprio in questo periodo dove internet, allargando i confini della conoscenza virtuale, purtroppo fa aumentare significativamente la solitudine delle singole persone.

Proprio internet che in questo periodo di criticità mondiale aiuta ad evitare la pandemia covid19, riconferma la necessità di ricostituire il tessuto sociale lacerato anche con il modello relazionale delle banche del tempo dallo scambio di tempo ad una diversa qualità di vivere: spetta a noi tutti far sì che gli Amministratori pubblici, non solo locali, supportino lo sviluppo e la nascita di Banche del Tempo.

Ci attende una ulteriore grossa sfida, ma insieme ce la faremo.

"Il futuro appartiene a coloro che credono nella bellezza dei loro sogni" cit. anonimo

Un abbraccio

Fiora Cappa insieme a tutto il Direttivo.

"LE RIBELLI CONTRO LA MAFIA"

Lo spettacolo delle "Ribelli contro la mafia" è il frutto di una bellissima esperienza di lavoro di rete, che ha coinvolto tre associazioni, ed è la testimonianza di come quando si lavora insieme, si ottengono sempre buoni risultati.

Nel 2013, infatti, in occasione della giornata internazionale della Donna, la Banca del Tempo di Melegnano ha proposto alle donne del circolo Arcobaleno di Legambiente e dell'Osservatorio Mafie sud Milano di lavorare insieme ad una ricerca sulla vita di molte donne vittime della mafia e che alla mafia si sono ribellate.

Ciascuna associazione ha messo a disposizione la propria sensibilità, il proprio impegno civile, la propria esperienza di cittadinanza responsabile.

Insieme abbiamo raccolto articoli, testimonianze di vita, abbiamo letto e ci siamo confrontate. Sulla base delle nostre ricerche abbiamo scritto le storie di queste donne, immaginando i loro sentimenti e quanta forza ci voglia per ribellarsi alla propria

famiglia o per portare avanti un proprio ideale di giustizia e di correttezza sociale.

Con alcune di loro siamo riuscite ad entrare in contatto e si sono complimentate per l'entusiasmo e il coraggio dimostrato e ci hanno chiesto di continuare.



Dal 2020 abbiamo voluto rinnovare il reading inserendo due nuove donne che rappresentano, come le altre, figure di rilievo nella lotta alle mafie.

Durante lo spettacolo indossiamo una sciarpa rossa sopra l'abito nero come simbolo del sangue versato dalle tante donne vittime di

femminicidio, un simbolo dell'impegno contro ogni forma di violenza di genere.

A tutt'oggi lo spettacolo è stato rappresentato in oltre 50 luoghi: biblioteche, sale civiche, teatri, scuole, delle province di Milano, Lodi e Pavia e visto da circa 3.500 persone riscuotendo consensi e riuscendo ad emozionare gli spettatori

Banca del Tempo di Melegnano

TEMPO SOSPEO

E' un tempo strano irreale, quasi fantascientifico.

Tutto si è fermato anche le BdT hanno un tempo difficile da prestare.

Chiusi in casa ognuno a dover vivere il proprio tempo in solitudine. Ci si parla però per telefono e ci si scambia "saperi" a distanza e c'è chi mi aiuta per il lavoro a maglia che ho ripreso in mano dopo tanto tempo... e poi ci si manda baci e abbracci virtuali in attesa che questo tempo sospeso ricominci a scorrere .

Vogliamo tornare presto a rivederci, progettare insieme, pensiamo già al dopo anche se non sappiamo quando.

Vogliamo pensare alla prossima mostra, al prossimo concerto, alla prossima assemblea, guardiamo avanti, guardiamo oltre.

Vogliamo ricominciare perché sarà finita, ci sono tante cose che faremo insieme, teniamoci in contatto, ma ora restiamo a casa e se qualcuno vuole qualche consiglio di lettura, io ci sono!!!



Donata Ferrari BdT Buccinasco

MERIDIANI E PARALLELI

Recuperando quel sapere andato perso

Cittadini, inurbati nella metropoli e nelle sue periferie, conoscono sempre di meno la natura e la geografia della propria regione. Il passaggio dalla civiltà contadina a quella industriale ha accresciuto l'ignoranza dei fenomeni naturali e le conseguenze si riscontrano nella disaffezione verso l'ambiente della popolazione e dei suoi rappresentanti politici. Partecipare alle escursioni in montagna organizzate dalla Banca del Tempo e dei Saperi, assume anche un significato di apprendimento culturale nonché di educazione ecologica: percorrere a piedi meridiani e paralleli significa recuperare quel sapere andato perso a causa della superficialità e dell'insipienza umana.

Il programma svolto quest'anno ci ha visti, ad esempio, nel territorio di Chiavenna per scoprire da vicino le Cascate dell'Acqua Fraggia, di cui parlava anche Leonardo da Vinci nel Codice Atlantico: salendo in un bosco ricchissimo di castagne si è potuto verificare quanto questo frutto autunnale sia stato oggi, abbandonato dai montanari, mentre un



tempo era alla base dell'alimentazione con cereali e patate; a Savogno è chiaro invece un altro tipico fenomeno di questi decenni, lo spopolamento della montagna con l'abbandono di ogni attività se non quella turistica. Nel Parco Nazionale della Val Grande

la natura selvaggia la fa da padrona: al di fuori dei sentieri segnalati si rischia di smarrirsi per la conformazione impervia della morfologia, mentre l'unica traccia umana sono i bivacchi utilizzati per le traversate. Anche a Montevicchia, sulle colline pre-lecchesi, c'è un turismo domenicale basato sulla

cucina dei ristoranti rimasti, mentre pochi sono gli escursionisti che la raggiungono a piedi, nonostante la fitta rete di sentieri: non siamo un popolo di camminatori.

Riprenderemo l'attività a settembre!

Enzo Concardi - BdT di Buccinasco



La Banca del Tempo di Gessate



Organizza

TEMPUS FUGIT

La rappresentazione del tempo nell'arte



Conversazione a cura della storica d'arte
Elisabetta Parente

Vi aspettiamo martedì 18 febbraio alle ore 21.00
presso la sala consiliare di Camparada - Piazza
Municipio

La Biblioteca Civica "Luigi Majno"

Presenta

"IMPARIAMO IL BURRACO"

A cura dell'Associazione "Banca del Tempo" di Gallarate



SABATO 18 GENNAIO 2020 ORE 15.00

Dedicato agli adulti che vogliono imparare il gioco
del **BURRACO** italiano
presso la Biblioteca Civica "Luigi Majno" di Gallarate
(si ricorda che i successivi incontri si ripeteranno
il terzo sabato di ogni mese)

Partecipazione gratuita con prenotazione - Tel. 0331.795364

STAMPATO IN PROPRIO

LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA



Laboratorio di metodologia autobiografica: coltivare la memoria personale, conservare e comunicare le esperienze di vita, attraverso diari, narrazioni orali, letture di testi.

La scrittura autobiografica rappresenta un mezzo e un metodo insostituibile per la valorizzazione di se stessi, per lo sviluppo delle capacità cognitive e delle diverse forme di pensiero, per la creazione di una sensibilità all'ascolto delle testimonianze altrui.
Conduce: Mirella Costanza

6 Marzo 2020 Centro Greppi

1° incontro di dimostrazione del corso di Scrittura Autobiografica per Principianti: dalle ore 10 alle ore 11.30.
Il corso proseguirà poi per ogni venerdì di Marzo 2020 (13/20/27 Marzo) sempre dalle ore 10 alle ore 11.30.

2 Aprile 2020 Centro Greppi

1° incontro del Corso di Scrittura Autobiografica di II livello: dalle ore 17 alle ore 18.30.
Il corso proseguirà poi per ogni giovedì di Aprile 2020 (9/16/23/30 Aprile) sempre dalle ore 17 alle ore 18.30.

L'iscrizione è gratuita ed è a cura del Centro Diurno Anziani.

I corsi partiranno con un minimo di 6 partecipanti e un massimo di 12.



C.R.M.
Coop. Sociale a r.l.



Comune di Pero
Città Metropolitana di Milano

Per il Mese della Donna
l'Associazione TerraLuna, ANPI "Onorina Brambilla" Pero,
BdT "Perhola...c'è" invitano a
DONNE: STORIE DI LIBERAZIONE



domenica

8

marzo

ore 15.00

CENTRO

GREPPI

Via GREPPI

MM PERO

Ingresso libero
fino ad
esaurimento
posti

**Parole, testimonianze,
immagini, filmati, musica dal vivo**

*Le donne nel fascismo
Nelle guerre degli uomini, la donna è sempre oggetto
Donne in rivolta
Dal voto ai movimenti femministi. E oggi?*

- Annotazioni storiche a cura di ANPI "Onorina Brambilla" Pero
- Brani scelti a cura del gruppo "Le Lettrici" di TerraLuna
- Musica del quartetto "SEMPREaSud"
- AL TERMINE INVITIAMO TUTTE E TUTTI AL RINFRESCO

INFO: anpipero@gmail.com terraluna@associazione territorialuna.it
bdt.perhola@libero.it

