


Banche del Tempo

News - 2020


A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -
Telefono: 3391453 112 - 3343313960 -3333466499 - E-mail: bdtmipro@tin.it - Sito: www.coordinamentolombardobdt.it -
pagina fb www.facebook.com/coordinamento.lombardobdt -
Siamo presenti in Via Miramare, 9 - Milano - Presso la Casa delle Associazioni
per appuntamenti e risposte telefoniche



In questo numero:

- Pag. 1 – Racconti in quarantena
- Pag. 2 – Il tempo ritrovato
- Pag. 3 – Book City 2020
- Pag. 4 – Leggere, scrivere, telefonarsi
- Pag. 5 – 6 – 7 – 8 -Giornata mondiale contro la violenza sulle donne
- Pag. 9 –Terzo settore
- Pag.10 – Letture d'Autunno

Impaginazione
Carla Manfredi



RACCONTI IN QUARANTENA

*La quarantena del
Coordinamento Lombardo
delle
Banche del Tempo*

**QUANTO È STRANA LA VITA:
AVEVAMO LE PERSONE,
MA NON AVEVAMO IL TEMPO!
ORA ABBIAMO IL TEMPO
MA CI MANCANO LE PERSONE...**

Il potere dei pensieri

5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO

Care amiche e amici, ricordo che è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo. Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci. Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è:

97265020152



**Coordinamento
Lombardo** Banche
del Tempo

IL TEMPO RITROVATO

Introduzione della Presidente Fiora Cappa

*La vita è ben piccolo bene, in confronto ai beni che in essa ci è dato fare.
(Miguel De Unamuno)*

Agli amici che ci seguono ed a coloro che ancora non ci conoscono.

Presento, con grande piacere ed un pizzico di orgoglio, la raccolta inedita di pensieri sparsi, poesie, riflessioni, emozioni, immagini di lavori creativi realizzati dai soci delle singole Banche del Tempo aderenti al nostro Coordinamento che, in questa iniziativa, ha giocato il ruolo di cinghia di trasmissione, di moltiplicatore e di raccordo tra gli associati, come centro propositivo e di ascolto di idee e proposte.

Ma il Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è anche il baricentro di una rete di integrazione con i territori e con altre istituzioni ed enti pubblici e privati, nonché con associazioni e soggetti del privato socioculturale e produttivo, per interagire e scambiare progetti, iniziative ed eventi, per rafforzare sempre più il legame con le istituzioni, gli enti, ed i soggetti che si occupano del terzo settore non profit all'interno del più vasto ambito del sistema Welfare, allo scopo di contribuire alla costruzione di una rete di solidarietà pluridimensionale, interculturale ed intergenerazionale.

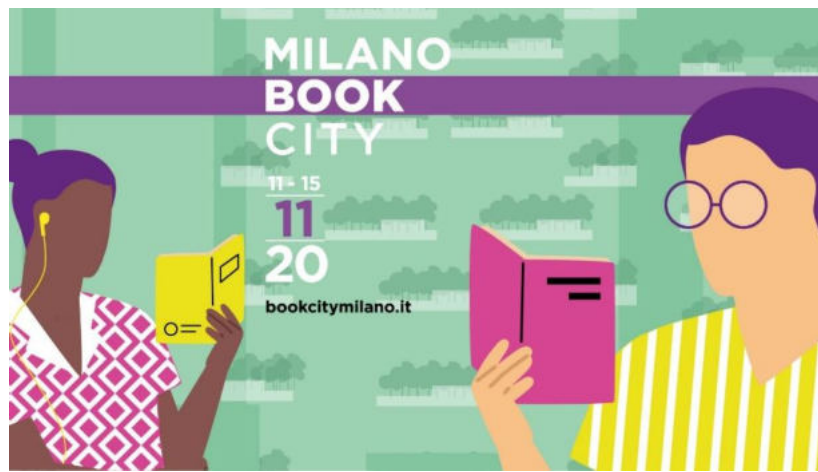
Dopo la pandemia che ha sconvolto e rimesso in discussione le certezze della nostra esistenza, le sfide che ci aspettano per migliorare le relazioni con l'ambiente in cui viviamo sono complesse e su più livelli, ma le banche del tempo sono pronte in questo compito, in quanto sono una rete primaria di solidarietà sociale e di mutuo aiuto, per aiutare ed aiutarsi nella quotidianità scambiando un bene prezioso ed immateriale, il tempo: un bene relazionale che si sottrae alle leggi di mercato promuovendo il senso civico e lo spirito di cittadinanza attiva con azioni di prossimità.

La sfida che il Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo intende affrontare insieme a tutti gli attori del terzo settore è proprio quella di puntare sulle relazioni che creano senso, valore, comunità, partendo dalle domande, dai bisogni dei cittadini per affrontarle con la prassi del mutuo aiuto, che si radica nel fondamento etico: " Fai agli altri ciò che vorresti fosse fatto a te."

Lasciatevi contagiare dal nostro virus... diventando anche Voi con noi motori di cambiamento.

Vi aspettiamo per conoscerci meglio. Buona lettura

Fiora Cappa



BOOK CITY 2020

Il libro “Racconti di Quarantena”, promosso da Donata Ferrari della Banca del Tempo di Buccinasco, è stato presentato a Book City in collaborazione con la Casa delle Associazioni di Zona 2 a Milano, in un evento on line che si è tenuto sabato 14 Novembre alle ore 16,30 sulla Piattaforma Zoom ed è stato seguito da circa 60 persone.

I brani sono stati letti da due socie della Banca del Tempo, mentre sono stati scelti una poesia sul Tempo e un Testo “Chiamatemi vecchio” dall’attore Umberto Terruso.

Il lavoro è in continuazione con la produzione di filmati che verranno pubblicati sul sito

E’ ormai dal 2016 che la nostra associazione partecipa a questo importante evento culturale che coinvolge la città di Milano ma anche molti paesi del territorio Lombardo.

Dato il successo dell’evento di cui Book City è stato lo stimolo, stiamo pensando ad altri eventi che si occupino di teatro, comunicazione, cultura.

Grazia Pratella.

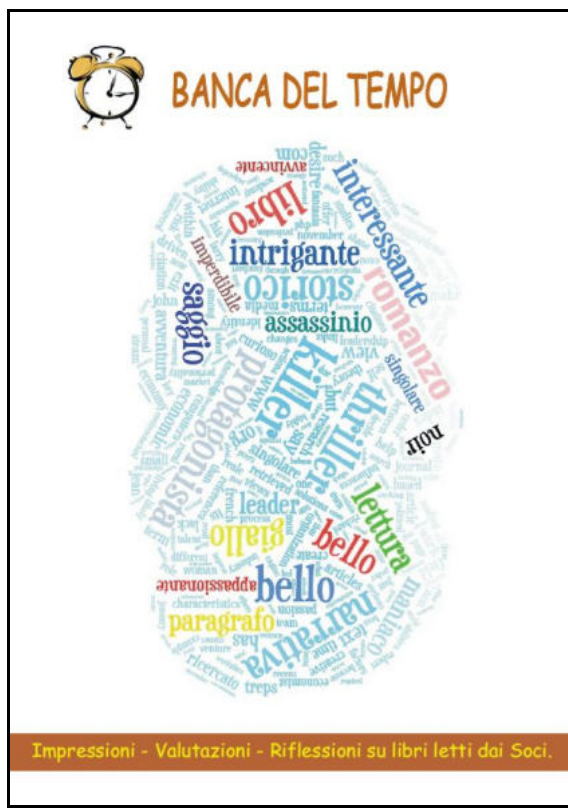


LEGGERE...SCRIVERE...TELEFONARSI...CREARE...

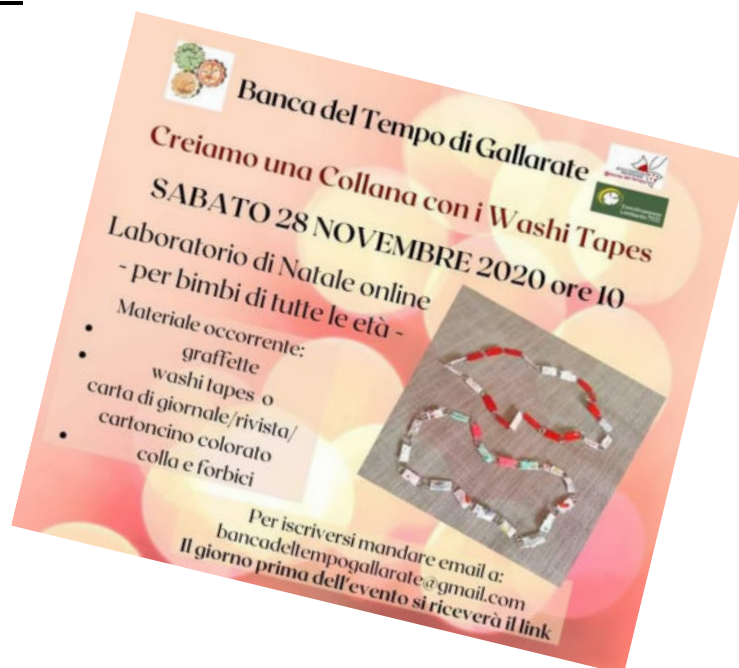
Questa la scelta della Banca del Tempo di Cassina dè Pecchi le cui socie/soci hanno letto e commentato circa una cinquantina di libri di autori e genere vario, da Dacia Maraini a George Simenon ad Andrea Vitali e molti altri; i loro commenti sono stati raccolti in un opuscolo illustrato anche con le copertine.

E' stato un modo per stare insieme durante e dopo la quarantena.

Laura Meloncelli



**Laboratorio dalla Banca del Tempo di
Gallarate**



25 Novembre, giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne

La Quarantena non ferma le manifestazioni delle Banche del Tempo

Come ogni anno le banche del tempo sono presenti con manifestazioni e incontri sul tema della violenza contro le donne.

Purtroppo in questo periodo di quarantena e forzata convivenza nelle case, capita di sentire che la violenza è ancora più presente e spesso arriva all'omicidio da parte del compagno.

Ma il desiderio di far emergere il problema vince contro la chiusura spingendo le associazioni a unirsi per manifestare solidarietà e bisogno di far luce sul fenomeno proponendo soluzioni.

E qui la proposta della **Banca del Tempo di Vimercate**.



Dalla presidente della **Banca del Tempo di Zibido San Giacomo** questo messaggio:

“

Il Comitato Donne – Banca del Tempo partecipa all'iniziativa promossa dall'Amministrazione comunale e dal tavolo cultura, eventi, biblioteca dedicata al 25 novembre. Seguirà la pubblicazione e la diffusione di un filmato dedicato.”

Irene Mezzadri



Le banche del Tempo di Caponago e Cronoteca di Lesmo faranno un incontro zoom allargato per discutere sul tema



Banca del Tempo di Gallarate



MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2020
Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne
Medit-Azione:
un'onda di energia per tutte le donne
 Vi aspettiamo per far incontrare le nostre energie

Per iscriversi mandare email a:
 bancadelttempogallarate@gmail.com

Presenta



25 NOVEMBRE
GIORNATA MONDIALE
CONTRO LA VIOLENZA
SULLE
DONNE



Sportello...E sarà una bella Storia
 dedicato al



Mercoledì 25 novembre 2020, dalle ore 16,30
 su piattaforma zoom:

Ore 16,30-Saluti ed introduzione della Presidente

Ore 16,40 **Compagnia teatrale della Banca del Tempo Mela Magica, Gruppo "Oltretà"**: Dà lettura a tre scritti sulla violenza sulle Donne

Ore 17- **Leonina Grossi, Banca del Tempo di Rimini** presenta il fenomeno della violenza sulle donne e slide esplicative

Ore 17,20 **Compagnia teatrale della Banca del Tempo Mela Magica, Gruppo "Oltretà"**: Dà lettura a tre scritti sulla violenza sulle Donne

17,40-Proiezione del cortometraggio di Anna Turrisi **"Mi hanno rubato tutti i sogni"**

Conclusioni e modi di agire per prevenire la violenza nella società

Puoi raggiungerci su zoom al seguente indirizzo: <https://us04web.zoom.us/j/2085741902?pwd=eHAwR2ZtY0V0aTFSUy9lbHczOGsxZz09>

Passcode: 7e6MHX

Si ringrazia per il lavoro svolto la Coordinatrice del Gruppo Comunicazione Grazia Garavini

Foto iniziativa contro il Femminicidio

Quest'anno abbiamo fatto una esposizione sulla piazza del nostro Comune ed abbiamo "volantinato" a modo nostro in giro per la città.

Teresa & Direttivo Banca del Tempo Melegnano



- SCUOLA
DI ALTA
FORMAZIONE
- DONNE
DI GOVERNO



28 Novembre 2020 - ore 14.30 in diretta Facebook

La Fondazione, in occasione della Giornata Internazionale della Lotta contro la violenza sulle donne, ha deciso di organizzare una **Lectio pubblica**, in diretta sulla [pagina Facebook della Scuola](#) con la **senatrice Donatella Conzatti**, segretaria della Commissione Parlamentare di inchiesta sul femminicidio, nonché su ogni forma di violenza di genere:

LE ISTITUZIONI E IL FEMMINICIDIO

Luci e ombre di una lotta millenaria

Fondazione Scuola di Alta Formazione Donne di Governo presenta

LECTIO PUBBLICA

**Le istituzioni e il femminicidio:
luci e ombre di una lotta millenaria**

Senatrice Donatella Conzatti

Segretaria della Commissione parlamentare di inchiesta sul femminicidio, nonché su ogni forma di violenza di genere



28 Novembre 2020 ore 14.30
diretta Facebook

Promosso da

SCUOLA DI ALTA FORMAZIONE - DONNE DI GOVERNO

In Collaborazione con

Comune di Milano

municipiotre

UNIVERSITÀ DI PARMA

CASA DELLE DONNE MALTRATTATE

info@scuoladonnedigoverno.it

L'incontro sarà moderato da **Manuela Ulivi**, Avvocata civilista del CADMI Casa di accoglienza delle donne maltrattate di Milano e introdotto dalla Direttrice scientifica della Scuola **Annarosa Buttarelli**.

La Lectio **LE ISTITUZIONI E IL FEMMINICIDIO - Luci e ombre di una lotta millenaria** intende coinvolgere il pubblico in quella riflessione che, da alcuni mesi, le partecipanti e i partecipanti al corso di Alta Formazione "**La differenza maschile e l'invulnerabilità del corpo femminile**", stanno portando avanti con profondità di pensiero e con uno sguardo differente, lontani da stereotipi o ideologie.

La Lectio come il corso che sta volgendo al termine, sono frutto di una preziosa collaborazione con l'Università di Parma, la Casa delle Donne Maltrattate, il Municipio 3 del Comune di Milano e la Fondazione Casa Museo Boschi di Stefano.

Tutte le informazioni sulla Fondazione e l'offerta formativa della Scuola sono consultabili sul sito:

www.scuolaperdonnedigoverno.it

Per informazioni e collaborazioni potete scriverci a info@scuoladonnedigoverno.it

Comunicazioni dal Forum Regionale del Terzo Settore

29/10/2020

Valeria Negrini nominata vicepresidente di Fondazione Cariplo

Nella seduta della Commissione Centrale di Beneficenza di oggi, **Fondazione Cariplo ha nominato la nuova vicepresidente: si tratta di Valeria Negrini**, bresciana, che tra le altre cose è Portavoce del Forum Terzo Settore della Lombardia e presidente di Confcooperative-

Federsolidarietà Lombardia.

Una vita dedicata alla cooperazione sociale con diversi ruoli, inizia la sua esperienza come coordinatrice del centro diurno "L'Angolo per senza fissa dimora". Tuttora impegnata con le cooperative La Rete e ArticoloUno che, in provincia di Brescia, operano con diverse tipologie di **servizi nell'area del disagio adulto, della salute mentale e dell'orientamento e inserimento lavorativo, opera anche su temi come l'imprenditorialità sociale, il mutualismo, l'innovazione nei sistemi di welfare**. Ha un Master in Economia e gestione delle cooperative e imprese sociali (ISFOR- Università&Impresa-Brescia).

Lo statuto di Fondazione Cariplo prevede la presenza di due vicepresidenti. **Valeria Negrini** va quindi ad affiancarsi a **Claudia Sorlini**.

Trame di Partecipazione

Aderendo al Forum Regionale del Terzo Settore abbiamo avuto la possibilità di partecipare insieme a grandi associazioni quali Auser, Acli, Arci, ecc. a progetti per sviluppare rete fra di loro, da cui il termine trame.

Qui sotto un breve abstract dell'ultimo progetto con gli obiettivi che ci poniamo come associazioni:

Fiora Cappa

I promotori del progetto *Trame di Condivisione* intendono dare corpo ad un percorso che vede come traguardo e punto di (ri)partenza la sottoscrizione di un patto, un'alleanza di collaborazione fra Terzo settore, Pubbliche Istituzioni ed Enti filantropici, per favorire il coinvolgimento di cittadine e cittadini nelle attività di cura dei beni comuni e nella gestione e sviluppo degli enti. Elemento centrale di questa intesa è far convergere attenzioni, risorse e competenze di enti, sì diversi per natura e mandato, ma accomunati dall'intendimento di moltiplicare le concrete occasioni di impegno alla libera iniziativa dei cittadini. I progetti *Trame di Futuro in Lombardia* nel 2018-19 e *Trame di Partecipazione* nel 2019-20 lasciano in tal senso come eredità la sfida e il compito di agire consapevolmente e a pieno la natura "bifronte" degli ETS¹ come strumento a disposizione dell'autonoma iniziativa dei cittadini, come espressione del valore della cittadinanza attiva, come luogo in cui si realizza la capacità di segnalazione, proposta e risposta ai bisogni della persona, delle comunità e dei territori.

Lavorare a quei progetti ci ha indicato quelli che la pandemia ci ha rivelato come vincoli ineludibili: solo partecipando a reti plurali, co-programmando e co-progettando con altre realtà accomunate da finalità di interesse generale, è possibile assumere il compito di potenziare le competenze e moltiplicare le esperienze, trovare nuove economie per produrre le risorse necessarie a prenderci cura delle nostre comunità. Che nei momenti di discontinuità emergenziale, come è stato quello dell'epidemia da Covid19, è un obbligo e non più una scelta instaurare fra noi rapporti sempre più organizzati e relazioni sempre più assidue con gli altri corpi economici, politici e sociali, che solo così possiamo veder accrescere la capacità complessiva di ingaggiare intelligenze collettive e ampliare lo spettro di opzioni a disposizione di ciascuno e di tutti di trovare risposte ai bisogni della persona, delle comunità e dei territori.

Proposta della Banca del Tempo Passatempo

Cari soci,

Uscire-restare a casa, produrre-non produrre: le norme e le raccomandazioni che cercano di arginare il contagio separano le generazioni, creano barriere. Allora è necessario creare dei passaggi, dei canali sicuri attraverso cui le persone di età diverse possano incontrarsi e ritrovarsi. Eccone uno possibile: leggere insieme un libro che per la felicità della storia e la sapienza della scrittura renda possibile il confronto delle idee e la condivisione delle emozioni.

Il **Gruppo di Lettura** leggerà dunque insieme nelle prossime settimane

L'isola del tesoro di **RL Stevenson**

e vorrebbe invitare le ragazze e i ragazzi delle vostre famiglie a un incontro online in cui condivideremo con loro questa straordinaria esperienza di lettura.

Potreste fare da messaggeri-ambasciatori? E se volete accompagnarli - virtualmente - c'è posto!

Ed ecco dunque data e ora di questo incontro

venerdì 18 dicembre ore **21.00**

Mare, pirati, avventure in una storia scritta più di 100 anni fa.

Ma come organizzare la riflessione? Come preparare il confronto? I quattro **segnalibri** che trovate in allegato possono aiutarvi a indicare quali sono, secondo voi, alcuni momenti fondamentali del libro. Se non bastassero, potete crearne altri! Anche noi useremo lo stesso metodo.

Vi aspettiamo

Emanuela Servida

GRUPPO di LETTURA Bat

Continuano gli appuntamenti de "Il Gruppo di lettura" che il martedì alle 21,00 leggerà un racconto per tutti.

'Letture d'Autunno'
Mezz'ora, una storia.

3 novembre: *Damiana legge Deledda*
10 novembre: *Iolanda legge La Cava*
17 novembre: *Anna P. legge Fucini*
24 novembre: *serata con l'Autore*

Per partecipare, basterà collegarsi sulla piattaforma zoom, cliccando sul seguente link:
<https://us04web.zoom.us/j/6733810088?pwd=QVVJUjcvQ0F6TXNaZlBCUlhCUkIFQT09>

zoom

ARTEPASSANTE