

Banche del Tempo

News - 2019

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -Milano - Telefono: 333 3466499 - 339 1453 112 -
E-mail: bdtmipro@tin.it -Sito: www.coordinamentolombardobdt.it - pagina fb coordinamento lombardo
Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in Via Miramare, 9 su appuntamento



Coordinamento
Lombardo Banche
del Tempo

In questo numero:

Pag. 1- Costruire la rete

Pag. 2- Book City

Pag. 3 – Capacitazione

Pag. 4 - La creazione di
una Banca del Tempo

Pag 5 – Direttivo
Nazionale

Pag. 6- Caponago

Pag. 8 – Trame di futuro

Pag. 9 – Rho – Caponago

Pag. 10 – Cosa Beviamo
– I corsi a Buccinasco

Pag. 11 – Concorso
Fotografico

Pag. 12 Pedalare a Zibido

Impaginazione
Carla Manfredi



... COSTRUIRE LA RETE INTRECCIANDO RELAZIONI ...

La nostra adesione nel 2017 al Forum Regionale del Terzo Settore ci ha condotti nel 2018 al nostro ingresso nella squadra di partners effetti che hanno fatto parte della cabina di regia per la presentazione e realizzazione del progetto Regionale illustrato di seguito in fase di chiusura, che ha il suo epilogo nell'evento del 24 ottobre c.a. presso il Circolo Arci Bellezza di Milano (il manifesto è stato pubblicato sul nostro sito)

TRAME DI FUTURO IN LOMBARDIA

Nuove relazioni e nuove iniziative per le persone e per le comunità

Tale progetto è stato presentato sul bando 2018 di Regione Lombardia rivolto ad Associazioni di promozione sociale – APS - ed Organizzazioni di volontariato - ODV - La rete di organizzazioni è stata costituita da 8 fra APS e ODV (Auser Lombardia capofila, Agesci Lombardia, ACLI Lombardia, ARCI Lombardia, CNCA Lombardia, Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo, Ledha, UISP Lombardia) che grazie al Forum Regionale TS hanno optato di far convergere interessi e risorse in un unico progetto rinunciando alla possibilità di presentarne uno in proprio :

Parola chiave: aggregazione ... (**con mie parole direi "insieme è meglio"**)

Il progetto si è sviluppato sulla base dell'assunto che il terzo settore di cui noi facciamo parte integrante nasce come strumento ed espressione della disponibilità dei cittadini ad attivarsi autonomamente per fini di interesse generale e le organizzazioni / associazioni di terzo settore sono quindi lo strumento per impiegare e dare valore alla risorsa più preziosa di cui dispongono le comunità: l'uomo e non il denaro .

Tanto è vero che fra le linee strategiche del progetto è stato dato rilievo alla individuazione e promozione di forme di **cittadinanza attiva**, dirette a favorire effettivi generativi sulla comunità intesa non solo come destinataria passiva dell'intervento, ma come soggetto attivo di promozione umana e sociale.

5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO

Care amiche e amici, ricordo che è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo.

Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci.

Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è:

97265020152

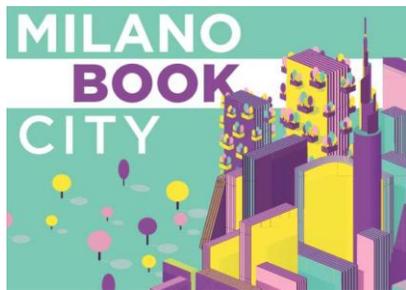
Ed in questa linea strategica le Banche del Tempo hanno una loro specifica valorialità che è mio desiderio ed intenzione rafforzare, per ampliare l'orizzonte delle mete da raggiungere insieme a tutte le nostre associate Banche del Tempo alle quali va il mio sentito e sincero ringraziamento per l'impegno e gli sforzi nel portare avanti il nostro sogno di una comunità sempre più inclusiva.

E' solo l'inizio di un cammino comune con tante altre associazioni a livello regionale che ci vede co-protagoniste anche nel progetto **"Trame di partecipazione"** in fase di partenza nel biennio 2019/2020, di cui parleremo nei prossimi incontri.

Fiora Cappa

A TUTTI I SOCI DEL COORDINAMENTO LOMBARDO

Nel mese di novembre dal 14 al 17 Milano in tutte le sue zone vede un fiorire di incontri ed eventi, più di 1400 con Book City 2019. Un



tema centrale di questo anno è Afriche, al plurale perché non esiste una sola Africa, con ricchezza di incontri tra cui con lo scrittore nigeriano Wale Soyanka, premio Nobel.

Anche quest'anno il Coordinamento Lombardo è presente con due eventi a cui noi soci siamo vivamente invitati a partecipare.

Il primo evento consiste nella presentazione del libro *Una badante in famiglia*: per una buona convivenza di Giovanna Perucci (psicologa esperta di politiche di genere e familiare). L'incontro si tiene il sabato 16 novembre nella Casa delle Associazioni di zona 1 in via Marsala 10 dalle ore 18.30 alle 20.

Il tema del libro affronta la questione della cura delle persone per diverse ragioni fragili, che richiedono non solo la

mobilitazione dei familiari ed amici ma spesso la necessità di farsi aiutare dagli assistenti sociali



(le badanti). Siccome questa è un'esperienza comune a molte/i di noi (passata presente e futura) che spesso affrontiamo con una certa inconsapevolezza, ascoltare questo testo può essere molto utile.

Il tema viene trattato in modo approfondito e completo in tutti i suoi aspetti pratici, burocratici, culturali, psicologici ed emotivi. Una degli aspetti interessanti del libro è che si ragiona sulla cura in modo non superficiale. Banalizzata come capacità innata di ciascuna donna in quanto madre, qui invece se ne individua lo spessore culturale, la complessità delle richieste e delle

capacità che permettono di avere una 'buona' cura.

Il secondo evento è realizzato dalla Banca del Tempo Passatempo domenica 17 novembre alle ore 17.00 presso Arte - Passante, e consiste nell'illustrazione di alcuni libri di autori africani che il gruppo di Lettura Passatempo ha letto e discusso nel corso del 2019, seguito dall'intervento di alcuni giornalisti e studiosi dell'Africa su problemi suggeriti dalle letture del gruppo e dal confronto tra le due prospettive: quella del lettore, che conosce attraverso la letteratura alcuni aspetti delle culture africane, quella dello



studioso e del giornalista che raccoglie dati e testimonianze sul campo.

Laura Disilvestro

CAPACITAZIONE

Con questo termine un po' anomalo è stato sviluppato lungo tutto il 2019 un corso di formazione rivolto alle associazioni per approfondire le dinamiche, (difficoltà e vantaggi) relative alla nuova Legge Quadro sul Terzo Settore e conseguente decreto applicativo 117 del luglio 2017.

Intanto dobbiamo dire: “Era ora!!!”.

Infatti il terzo settore godeva di un gran numero di leggi e leggine in un sistema complicato e difficile. Alcune Regioni italiane avevano fatto un grosso lavoro di sistematizzazione, per quanto possibile, come la Regione Lombardia insieme alle province lombarde.

Ora però la legge è nazionale e coinvolge tutte le Regioni.

Il Forum del terzo settore nazionale, cui aderiamo come Associazione Nazionale Banche del Tempo e il Forum Regionale della Lombardia, cui aderiamo come Coordinamento Lombardo, hanno immediatamente percepito il valore di queste riforme organiche e inclusive di tutte le differenti forme di Terzo Settore in Italia, in un momento in cui gli enti pubblici hanno sempre più bisogno dell'associazionismo cui cui operare in sinergia secondo il principio della sussidiarietà.

Hanno dato vita quindi a un progetto per preparare persone in grado di recepire e facilitare le nuove associazioni ma anche quelle già esistenti che devono svolgere una serie di azioni, a partire dall'adeguamento dello Statuto .

Io ho avuto la fortuna di partecipare al corso di Milano come Coordinamento Lombardo, insieme a grandi associazioni quali Acli, Arci, Auser e ai referenti dei Centri Servizi della Lombardia.



Il corso è stato oltremodo utile anche per conoscere realtà vicine ma con cui non sempre si collabora per la regola molto italiana di “curare l'orticello”

Ho partecipato anche al Corso organizzato in ANCI, insieme alla Banca del Tempo di Melegnano che

mi ha supportato per alcune presenze.

Il corso ha visto la partecipazione di funzionari pubblici e, come sempre, di referenti delle associazioni che avevano la possibilità di partecipare anch'esse.

Molti dei materiali che ci sono stati forniti sono o saranno pubblicati sul sito

www.coordinamentolombardobdt.it,

sono comunque a disposizione per fornire supporto alle banche del tempo che ne avessero bisogno insieme alla Presidente del Coordinamento Fiora Cappa che sta seguendo il progetto “Trame di Futuro in Lombardi” insieme anche questo a grandi Associazioni Lombarde che vedrà una continuazione/integrazione molto interessante nel prossimo anno.

Grazia Pratella



LA CREAZIONE DI UNA BANCA DEL TEMPO IN ZONA

Relazione conclusiva del punto del progetto “nuovi processi partecipativi”

Il Coordinamento Lombardo delle banche del tempo ha partecipato al progetto “HUB Pallanza: riconnettere famiglie e territorio”, con l'obiettivo di lavorare per l'apertura di una Banca del Tempo nella zona 2 in particolare nel quartiere in cui opera l'Associazione “La porta della solidarietà” di via Pallanza

L'attività prevista dal progetto è stata precisata durante le prime riunioni da tutti i partecipanti e prevedeva l'avvio, con l'aiuto, il sostegno e la consulenza continua del Coordinamento Lombardo Banche del Tempo, di una banca del tempo per promuovere la capacità dei soggetti di diventare protagonisti della propria comunità. E' fondamentale, in un processo di recupero dei legami di un territorio, valorizzare la consapevolezza che ciascuno, anche i soggetti apparentemente meno dotati, possono essere una risorsa, in grado di vivere e condividere il valore unificante della reciprocità e della gratuità.

La promozione della banca verrà fatta attraverso i contatti delle persone che frequentano il centro e attraverso i canali comunicativi della rete, in particolare l'Associazione Amici di Zona 2. Dopo una prima fase di informazione allargata al quartiere, si prevede la formazione 'in loco' di un gruppo operativo, composto da soggetti del territorio che siano, come da consolidata prassi di Banche del Tempo, eterogenei per età, condizioni sociali e culturali, creando un modello virtuoso di scambio e condivisione, in grado di costituire una buona pratica anche per altre zone delle città.

Così abbiamo iniziato il nostro lavoro: in una prima fase per far conoscere le caratteristiche e i valori e le particolarità della bdt alle associazioni e alle persone che frequentano lo spazio di via Pallanza, abbiamo attuato alcuni momenti informativi. Questi primi incontri hanno permesso di dare a tutti i componenti del progetto le informazioni su questa nostra

associazione così che esse potessero indirizzare le persone frequentanti la sede verso questa possibile realtà.

Nello stesso tempo, in occasione delle feste rivolte a tutti i cittadini (festa di Primavera, Natale, Carnevale, di Primavera ecc.) i soci del Coordinamento hanno partecipato attivamente, contribuendo alla lotteria con oggetti e giochi per la pesca, facendo una serie di foto dell'evento utilizzate poi per il sito, e soprattutto relazionandosi con le persone presenti. Questo ha permesso sia di confrontare le diverse esperienze di cura e attività rivolte a mamme e bambini comuni ad alcune delle bdt e alla porta della solidarietà, sia di parlare dell'utilità dello scambio del tempo tra famiglie secondo le modalità della bdt. Queste iniziative hanno visto la partecipazione attiva anche dei soci delle bdt MilanoSud, Bresso, Cusago.

All'inizio del 2019 si è lavorato anche alla creazione di un volantino che pubblicizzasse la nascita di una bdt e invitasse le persone interessate sul territorio a incontrarsi con i responsabili del Coordinamento. Infatti la nascita di una bdt avviene quando un piccolo gruppo di persone interessate si incontra e attraverso l'informazione e la formazione crea il primo nucleo di soci da allargare poi con presentazioni alla cittadinanza.

Nei mesi di marzo e aprile si è attuata la diffusione diretta dei volantini nella zona e la diffusione via internet utilizzando anche il giornale di zona e coinvolgendo la casa delle Associazioni di zona 2.

Sono state inoltre informate dell'iniziativa due classi della scuola di recupero anni scolastici di Viale Monza e un docente particolarmente interessato all'esperienza della banca del tempo.

La nostra esperienza in questa fase ha incontrato delle difficoltà a diffondere messaggi. Tolti alcuni negozi interessati, molti luoghi tempo fa aperti alla pubblicità (biblioteca rionale, supermercati, uffici

postali, comune, scuole) non hanno permesso di mettere e appendere i volantini. Solo nella Biblioteca di zona e nella sede del Municipio si è potuto lasciare il volantino in uno spazio a parte. Dopo la pausa estiva la diffusione di questo materiale è ripresa a settembre e all'inizio di ottobre.

Positiva è stata l'organizzazione di un incontro con le persone frequentanti il corso di italiano tenuto dall'associazione Ribaltamente, avvenuto nel mese di aprile dove si è presentata la bdt e si è discusso del possibilità interessanti del mutuo aiuto.

Purtroppo non si è riusciti a creare un gruppo di persone interessate alla nascita di una bdt,

confermando una delle nostre esperienze, che le bdt nascono più facilmente quando in un quartiere è già presente un gruppetto (anche solo 5/7) di persone già motivate con le quali è possibile mettere in piedi una bdt viva e poi in crescita.

Comunque qualcosa si è seminato e il Coordinamento è disponibile, qualora ci fosse l'interesse, a fornire informazioni e a seguire una possibile futura bdt anche dopo la conclusione del progetto.

Per il COOLBDT Laura Disilvestro

Si è tenuto a settembre a Milano il Direttivo nazionale delle Banche del tempo.

Come sempre la discussione è stata animata e proficua. La Presidente Nazionale Leonina Grossi e i nuovi e i vecchi componenti del direttivo eletto in marzo a Torino hanno contribuito con la loro presenza a arricchire le proposte e opportunità della nostra associazione volta a favorire i legami fra le banche del tempo dei diversi territori italiani.

Infatti uno dei nostri motti, spesso richiamato, è: Diversi ma Insieme che dà la visione di una società, come quella italiana, variegata e ricca di cultura, capace di emozionarsi e scambiare emozioni



Grazia Pratella

Lilo, il motore di ricerca alternativo, favorisce i progetti sociali fra cui il nostro delle Banche del Tempo italiane.

Sul sito www.associazionenazionalebdt.it, potete visitare un filmato su questo motore di ricerca che invitiamo ad usare, e le modalità di utilizzo.

Banca del tempo di Caponago. Il tempo di condividere e agire

Se fosse dotata di un orgoglio, la parola “condivisione” avrebbe di che vantarsi per la crescita esponenziale di consensi dovuta al grande utilizzo, legata soprattutto all'era dei social media.

Attraverso Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram e simili, condividiamo ricette culinarie, pensieri estemporanei, foto di vacanze, petizioni, facce buffe, animali, video, brani musicali e chi più ne ha...

Lungi dal voler demonizzare queste forme di condivisione, faremmo bene a sottolineare che esse sono evoluzioni del significato di quella parola che, fino a non moltissimo tempo fa, non avremmo potuto che immaginare e, magari, solo se dotati di una grande fantasia.

Prima dell'era digitale, in qualunque modo si esprimesse il concetto di condivisione, nella maggior parte dei casi, questo presupponeva una forma di contatto “fisico”, qualcosa di tangibile. Che fosse la condivisione di opinioni o di informazioni, attraverso la carta stampata; di emozioni, attraverso una lettera o una cartolina; di un cibo; di momenti e di riflessioni davanti a una tazza di tè, con sguardi e con sfumature di voce che comunicano più delle parole. E che dire, poi, della condivisione di un progetto per realizzare qualcosa di concreto?

Questi tipi di condivisione, che potremmo definire “tradizionali”, sono e rimangono un



valido strumento per rafforzare i legami sociali e per ampliare la conoscenza degli altri come pure di se stessi.

E sulla scia delle buone pratiche di condivisione tradizionale, mescolate a quelle più “social”, la Banca del Tempo “Il tempo è nelle tue mani”, di Caponago, si è

lasciata ispirare dall'iniziativa di Trivento, definita “città dell'uncinetto”, iniziativa che nel 2018 ha letteralmente spopolato e che ha dato vita a ulteriori progetti simili ma decisamente originali.

In pratica, innumerevoli donne unite dal progetto comune di creare migliaia e migliaia di “mattonelle” all'uncinetto, a formare un lunghissimo tappeto (640 metri), sia per scopo di beneficenza sia per rilanciare il patrimonio monumentale e paesaggistico della cittadina in provincia di Campobasso.

A Caponago, la BdT ha voluto emulare la seconda declinazione di quest'impresa molisana: realizzare un albero di Natale interamente composto di mattonelle. L'iniziativa è stata battezzata “Caloriamo Caponago – Uniti dal calore di un filo di colore”.

Il via è stato dato prima dell'estate, direttamente dalle socie della Banca del Tempo; ma non molto è passato prima che l'impresa si diffondesse a macchia d'olio: sempre più donne, dentro e fuori l'associazione, hanno contribuito entusiasticamente ad arricchire il patrimonio di mattonelle necessario all'impresa. Sentirsi

parte attiva di un progetto condiviso è stata la scintilla che ha acceso in tutte loro l'entusiasmo e la volontà di contribuire alacremenente e generosamente.

Ovviamente le iniziative organizzate dalla BdT di Caponago non si fermano qui e anzi abbracciano tutta una serie di attività ad ampio respiro.

Dall'attenzione per l'ambiente, con campagne di pulizia del territorio comunale, a collaborazioni con altre Banche del Tempo, per condividere esperienze, idee e momenti di sana convivialità; dal riciclo dei beni, con giornate dedicate al baratto, a serate di divulgazione culturale; da eventi per celebrare lo scandire delle stagioni, come “è tempo di verza” (quest'anno il 16 novembre), alla BdT Young, con le innumerevoli attività organizzate per e con i bambini.

Un interessante progetto al quale la BdT di Caponago ha in programma di dedicarsi a breve è quello che risponde alla sempre maggiore necessità di una capillare consapevolezza ambientale. Attraverso un questionario di sensibilizzazione da lanciare sul territorio, l'intento sarà di fare misurare a ciascun caponaghese la propria impronta ecologica affinché si adoperi poi concretamente per abbassarla.

Diversi sono i canali attraverso i quali l'associazione pensa di realizzare quest'interessante progetto: proporre il questionario di sensibilizzazione ai bambini e ragazzi della BdT (BdT Young) e alle loro famiglie, definendo con loro delle azioni da intraprendere e monitorare su base mensile. Poi, offrire alla scuola primaria e secondaria il questionario e tutto il relativo materiale, affinché il messaggio si possa affiancare a tutte le altre lodevoli iniziative sul tema messe in atto dai docenti, per rafforzare il

concetto di urgenza circa la presa di coscienza sul tema dell'ambiente e della propria impronta ecologica. Inoltre, collaborare con la biblioteca per diffondere il questionario e i suoi intenti, come pure organizzare serate per coinvolgere la cittadinanza.

Momenti di valutazione sul miglioramento delle proprie abitudini concluderanno il percorso.

Diventare maggiormente coscienti di quante risorse della terra consumiamo attraverso le nostre abitudini quotidiane è l'unico punto di partenza per operare dei cambiamenti significativi in quanto singoli, e per richiedere a chi ci governa ad ogni livello di adoperarsi per fare altrettanto per l'intera collettività, presente e futura.

Da un pensiero nasce un'azione, dall'azione nasce un'abitudine e da questa nasce un carattere che genera un destino.

Condividere degli intenti con consapevolezza rende possibile ogni cambiamento.

***Bdt Caponago “Il tempo è nelle tue Mani”,
Antonia Oteri***

Pagina Facebook:

“Banca del tempo Caponago”;

sito: www.bdtcaponago.org;

contatti: bdtcaponago@gmail.com



LE TRAME DELLA PARTECIPAZIONE

La co-programmazione come esperienza di costruzione del bene comune

Giovedì 24 Ottobre ORE 9.30-13.00

presso il "Circolo Arci Bellezza"

Via Bellezza 16/A - Milano

MM3: fermata "Porta Romana" - Tram 24: fermata Via Ripamonti - Via Bellezza
Filobus 90-91: fermata V.le Toscana - Via Vittadini

Programma

9.30 - 10.00

Accoglienza partecipanti

10.00 - 10.15

Introduce Lella Brambilla - Presidente Auser Lombardia

Introduzione ai lavori: illustrazione obiettivi e programma della giornata

10.15 - 10.40

Interviene il Segretario del Forum del Terzo Settore Lombardia Sergio Silvotti
Trame di Futuro in Lombardia: l'esperienza e l'eredità del progetto?

10.40 - 11.10

Intervengono i ricercatori in Sociologia dell'Università Milano Bicocca e Cattolica del Sacro Cuore di Milano Emanuele Polizzi e Michele Marzulli
Trame di Futuro in Lombardia: gli apprendimenti

11.15 - 11.45

Interviene il Presidente Labsus Gregorio Arena

Le Trame della Partecipazione: sfide e prospettive dell'impegno civico

11.45 - 12.45

Interventi dal Pubblico

Coordina Rosa Romano, Responsabile Progetti Auser Lombardia

Le Trame della Partecipazione: riflessioni, aspettative e proposte dei protagonisti

12.45 - 13.00

Interveniamo

Dobbiamo farlo insieme: come proseguire?

Il Graphic recording dei contributi emersi nell'incontro ci aiuterà a concludere.
Al termine dell'incontro verrà offerto il pranzo.

Dalle ore 14.30 alle ore 15.30 i partecipanti dei progetti regionali e dei progetti territoriali sono invitati a fermarsi per programmare come organizzare i prossimi passi per proseguire.

Vi invitiamo a registrare le vostre presenze al link:

<https://www.eventbrite.com/o/auser-regionale-lombardia-27530537141>



Tavolo relatori all'inizio del convegno



Intervento dirigente Coerezza Regione Lombardia



Intervento Gragorio Arena Presidente Labsus



Incontro Circolo Arci Bellezza su Trame di Futuro



Banca del Tempo Rho



Il Mercatino degli scambi

Data: Venerdì 18 Ottobre 2019, dalle 21.00 alle 22.30

Dove: Auditorium di Rho - #OP Cafè

Il mercatino è aperto a tutti.

Regole per gli scambi

Per i soci: Scambi con pagamento in ore.

- La compravendita si svolge come un regolare scambio ore: il socio che "compra" stacca un assegno al socio che "vende". Ricordarsi di portare il proprio Libretto degli assegni.
- Ogni socio stabilirà il prezzo dei propri oggetti.

Per i non-soci: Scambio di oggetti (baratto) con soci e non-soci della Banca.

Come stabilisco il prezzo in ore ?

- Valutare il prezzo di mercato del singolo oggetto / gruppo di oggetti.
- Considerare il prezzo indicativo 1 ora = 10 Eu.

Gli oggetti invenduti dovranno essere ritirati alla fine della serata



Banca del Tempo
Caponago
Il Tempo è nelle tue Mani

L'ASSOCIAZIONE BANCA DEL TEMPO
«IL TEMPO E' NELLE TUE MANI»

VI INVITA A PARTECIPARE AL:

GRANDE BARATTO D'AUTUNNO

Come rendere di nuovo utili
gli oggetti che non usi più...
...e scambiarli con altri che ti
possono servire di più!

Il tutto a costo **ZERO**

Quando : domenica 6 ottobre 2019

Dalle 09:30 alle 13:00

Dove : sotto i portici in Via De Gasperi - Caponago

Maggiori info sul sito : www.bdtcaponago.org

Bdt Caponago



Banca del Tempo
Caponago
Il Tempo è nelle tue Mani



Evento Patrocinato con :
Comune di Caponago
Parco Agricolo Nord-Est



VI INVITANO ALL'EVENTO :

E' TEMPO di... Pulire il mondo I RIONI RIPULISCONO CAPONAGO

Domenica 27 Ottobre 2019
dalle 09:00 alle 13:00

Ritrovo : PARCO DELLA PINETINA



Traduciamo in azioni le manifestazioni
#CaponagoForFuture



In collaborazione
con :
cem ambiente
che fornirà
guanti e sacchi per
la raccolta

Ai primi 150 partecipanti verrà donata una borraccia offerta da

A tutti i partecipanti verranno regalati
libri a scelta tra quelli disponibili offerti dalla Bdt



Partecipiamo numerosi alla raccolta di rifiuti sparsi nei Rioni, per
capire l'importanza di differenziare, riscoprendo la gioia di vivere in
un territorio più pulito.

Si consiglia abbigliamento adeguato - minori di 14 anni accompagnati
Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone durante la manifestazione

Maggiori info sul sito : www.bdtcaponago.org

In caso di maltempo saranno fornite informazioni di svolgimento alternativo della manifestazione

COSA BEVIAMO?

Tre incontri a Bresso organizzati dalla Banca del Tempo

Il 7 e il 14 ottobre si sono tenuti un incontro sulle diverse acque minerali e uno sui vari tipi di birra.



Giuseppe Vetrano, nostro socio che per anni ha lavorato per aziende produttrici di questi prodotti, ci ha illustrato le



caratteristiche delle varie acque minerali, dell'acqua dell'acquedotto milanese che arriva nelle nostre case, dell'acqua che andiamo a prendere in bottiglie rigorosamente di vetro nelle case dell'acqua.

Il terzo incontro previsto per il 24 si terrà invece giovedì 31 ottobre sempre dalle 10 alle 12.

Si parlerà di vini, come berli, con quali piatti servirli e tanto altro, al termine, come in ogni altra occasione, verrà offerto un aperitivo con assaggi di vari prodotti.

L'ingresso è libero.

Grazia Pratella

Ottobre e riprendono i corsi della Banca del Tempo di Buccinasco.

Si comincia di lunedì per ballare in gruppo, ma da quest'anno si balla anche in coppia.

Sono ripartiti anche i mercoledì letterari e per chi non vuole smettere di studiare ci sono i corsi di lingua, sia per i più pratici che vogliono studiare l'inglese che per i più raffinati che preferiscono lo spagnolo.

Il martedì è il giorno dei creativi per chi vuol "muovere" le mani, si fanno gioielli, si dipingono magliette, si decora, si inventa con la carta, la stoffa, la lana ...

Quest'anno i corsi di cucito si sono triplicati, si riparte ancora da chi non ha mai tenuto l'ago in mano, ma siamo già arrivati a chi i modelli se li fa da sé.

Non ci siamo dimenticati neppure dei nostri artisti che hanno trovato una nuova sede per trovarsi e dipingere ad olio e ancora proseguono dopo tanti anni gli incontri per chi preferisce dipingere sulla ceramica.

Infine si è aggiunto il nuovo corso di patchwork, gli iscritti sono tanti, con divertimento si apprendono le varie

tecniche e arrivati al terzo incontro si inizia già a pensare a cosa si potrà realizzare tutte insieme.

Insomma ce n'è veramente per tutti i gusti e le passioni, ma soprattutto per la nostra voglia di stare insieme.

Donata Ferrari



Il Coordinamento delle Banche del tempo di Verona



Banca del Tempo **ScambiaTempo**
Neltempoinsieme

Organizza un concorso nazionale di fotografia



IL DONO DEL TEMPO

il tempo delle cose, della gente e delle emozioni

OBIETTIVO

"Liberiamo la nostra fantasia e proviamo a raccontare, attraverso le immagini, un momento, una situazione o un luogo che chiunque di noi può trovare all'interno del proprio ambiente, del proprio territorio, del proprio tempo"

PARTECIPANTI

Tutti, purché maggiorenni e residenti/domiciliati nel territorio della Repubblica Italiana

PERIODO

Invio delle foto termine ultimo il 07 dicembre 2019

COME PARTECIPARE

Registrandosi al sito www.laclessidrabbdt.it e inviando fino a 4 fotografie formato jpg spedirle via mail a: bdtconcorsofoto@gmail.com specificando l'autore e il titolo dell'opera

VINCITORI

Una giuria selezionata procederà alla scelta della foto

PREMI

I premi consisteranno nel soggiorno per un weekend per due persone presso strutture alberghiere situate in località turistiche particolarmente suggestive di Verona e provincia

ESPOSIZIONE FOTO FINALISTE

*Dal giorno 25/01/2020 al 02/02/2020 in sala Birilli a Verona,
con il patrocinio del Comune di Verona*

Con il patrocinio e contributo del



Sponsor della manifestazione



PEDALAR PER CASCINE – Animali in fattoria a Zibido San Giacomo

Domenica 6 ottobre 2019 il Comitato Donne e la Banca del Tempo di Zibido San Giacomo in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, la Pro Loco e il Comitato Genitori ha come ormai tradizione organizzato la Biciclettata benefica "PEDALAR PER CASCINE – Animali in fattoria"

Quest'anno alla scoperta delle nostre cascine e degli animali che vivono nelle fattorie.

Il percorso si è svolto per c.a. 15 km nel Parco Sud con alcune soste dedicate a notizie e curiosità. Abbiamo visto i Cavalli della cascina Santa Marta e conosciuto il loro mondo, assaggiato un'ottima merenda offerta dalla cascina Pioltino e all'arrivo gustato un risotto alla zucca veramente ottimo, preparato dall'Azienda Agricola ZIPO e osservato le loro mucche felici.

La partecipazione di un buon numero di bambini ha permesso anche il successo del concorso "disegna gli animali in fattoria", con la premiazione del disegno più bello e più simpatico, con grande impegno e soddisfazione da parte di tutti i bambini presenti.

Ogni anno cerchiamo di trovare nuovi percorsi e nuove idee per far in modo che questa iniziativa abbia sempre maggiore successo e si possa continuare a devolvere il ricavato a Enti e/o Associazioni che operano nella solidarietà e nell'assistenza ai più bisognosi e per continuare una delle finalità della nostra Associazione.



Il Comitato Donne e la Banca del Tempo di Zibido San Giacomo con la collaborazione di:
Comitato Genitori Zibido, Pro Loco di Zibido San Giacomo, Associazione Ciclistica A.S.D. Zibido e Azienda Agricola ZIPO



Con il Patrocinio del



Comune di Zibido San Giacomo



ORGANIZZA :



" PEDALAR PER CASCINE – Animali in fattoria "
Biciclettata benefica alla scoperta delle nostre cascine che ci porterà tra i campi in un percorso immerso nel Parco Sud Milano per c.a. KM 15
DOMENICA 6 ottobre 2019

Ritrovo per iscrizioni ore 9.00 presso Parco di Via Matteotti - Fraz. Zibido - Partenza ore 9.30

Itinerario:
Parco Matteotti – Pista ciclabile – Cascina Santa Marta – Fraz. Moirago MUSA - Fraz. Badile – Cascina Pioltino – Cascina Femegro – arrivo finale: Cascina Ca' Grande.
Durante il percorso sono previste soste con racconti e curiosità sulle cascine e sugli animali in fattoria
Arrivo previsto per le ore 12.30 c.a. Cascina Ca' Grande – Az. Agricola Zipo
si potrà gustare un'ottimo risotto preparato con i prodotti delle nostre cascine, visitare le stalle e la cascina, partecipare alla premiazione del concorso per bambini " *disegna gli animali in fattoria* "

Iscrizione: € 4,00 (adulti), € 2,00 (minori 10 anni)
Risotto: € 5,00 (adulti), € 3,00 (minori 10 anni)
Il risotto deve essere prenotato al momento dell'iscrizione, oppure direttamente in cascina, all'arrivo della bicicletta

Indossare abbigliamento comodo, scarpe adatte a pedalare, portare acqua e K-way per maltempo.

Le Associazioni vi aspettano con vino, bibite e dolci

Seguiteci su facebook
Per contatti: email: zibidosgbancadelttempo@gmail.com



Il ricavato sarà devoluto alla LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI in memoria di Gian-Piero Spagnolo, e alla ASSOCIAZIONE VIDAS in memoria di Giuseppina Molteni



Irene Mezzadri