

Banche del Tempo

News - 2019

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -Milano - Telefono: 333 3466499 - 339 1453 112 -
E-mail: bdtmipro@tin.it -Sito: www.coordinamentolombardobdt.it - pagina fb coordinamento lombardo
Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in Via Miramare, 9 su appuntamento



Coordinamento
Lombardo Banche
del Tempo

In questo numero:

Pag. 1- Assemblea
Coordinamento

Pag. 2-Relazione Melegnano

Pag. 3 – Melegnano –
Baratto a Buccinasco

Pag. 4 - Convegno della
speranza

- Fa la cosa giusta

Pag 5 – Convegno della
Speranza

Pag. 6 – Nichelino – Porta
della solidarietà

Pag. 7 – Cavalli in carcere



Impaginazione
Carla Manfredi

Assemblea del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo del 23 Marzo in Via Miramare

Fra gli argomenti all'ordine del giorno c'era il rinnovo degli organi collegiali.

In tale occasione è stato rinnovato il direttivo:

Fiora Cappa, Laura Disilvestro, Laura Meloncelli, Grazia Pratella, Alma Calatroni, Fulvio Casali, Giuseppe Amoroso, Anna Lagonigro e la Commissione di Garanzia di cui fanno parte Giancarlo Sandrelli, Rosaria Lomuscio, Donatella Laviola, Mario Pozzoni.

Dopo l'assemblea si è riunito il direttivo ed è stata confermata Presidente Fiora Cappa, Laura Disilvestro è Vicepresidente.

Tesoriera Laura Meloncelli, Segretaria Grazia Pratella.

E' emerso il tema dei valori dello scambio: purtroppo molto spesso le banche del tempo vengono viste come erogatrici di servizi o momenti di scambio fra persone che si contattano direttamente e attivano uno scambio considerandosi a credito l'una dell'altra.

In realtà la banca del tempo è tutt'altro: lo scambio non è fra due ma circolare e si sviluppa una potenzialità incredibile di tempo liberato, la banca è il luogo dell'incontro di bisogni e risorse: chi chiede e offre si rivolge di volta in volta alla banca che organizza lo scambio valutando chi ha già fatto molte ore, chi ne ha fatte poche sviluppando in tal modo la partecipazione di tutti i soci/iscritti.

Si ritiene utile fare un incontro sulla comunicazione e sui valori, gli ideali e le potenzialità della banca del tempo che tende a ricreare le risorse della famiglia e della piccola comunità sviluppando l'empowerment.

La banca del tempo è prevista dalla legge 53 del 2000 ripresa nel 2017 nel decreto applicativo 117 del luglio 2017 art.5 punto w e l'ANBDT (Associazione Nazionale Banche del tempo) ha il compito di vagliare statuti e atti costitutivi delle Banche del tempo, chiedendo alle banche del tempo aderenti, ogni anno una relazione sulle attività svolte.

La relazione serve anche a mettere in circolo le possibilità che nascono grazie alla creatività dei soci, così come i siti e le pagine FB

Grazia Pratella



5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO

Care amiche e amici, ricordo che anche per quest'anno è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo.

Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci.

Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è:

97265020152

RELAZIONE ATTIVITÀ BANCA DEL TEMPO GAS MELEGNANO - ANNO 2018

Nell'anno 2018, come di consueto, la Banca del Tempo ha realizzato diverse attività in convenzione con l'Amministrazione Comunale.

Lo sportello della Banca del Tempo è aperto ai soci ed ai cittadini nelle giornate di:

1. lunedì dalle ore 16 alle 18;
2. mercoledì dalle ore 10 alle 12.

Durante l'apertura dello sportello i soci si incontrano per progettare e programmare nuove iniziative, chiacchierare, accogliere e, se possibile, soddisfare le richieste dei cittadini.

Le collaborazioni con la Biblioteca Comunale sono continuate: mostre, presentazione di libri, la partecipazione a progetti di lavoro condivisi (Bookcity, l'appuntamento settimanale con lo spazio laboratorio) e i nostri "buffet" preparati dalle donne della Bdt.

Il mese di maggio, sempre in biblioteca, il nostro socio Angelo Biasin (Casa di Anania) appassionato di pittura e storia dell'arte ha tenuto alcuni incontri sul: Primo Rinascimento e la scuola di Firenze, Masaccio e Piero della Francesca. A giugno inoltre, c'è stata la serata presentata da Fabiana Dadda sul tema: **"Non cascarci! La disinformazione ai tempi del web"**.

In occasione dell'8 marzo, nel castello mediceo, insieme alla Banca del Tempo di Vimercate, abbiamo organizzato il convegno: "Una vita senza violenza per le donne (e per gli uomini)" e una raccolta solidale per il progetto Kuisisqa Warmi.

Nel mese di maggio, sotto i portici del cortile d'onore del castello, si è tenuto il consueto "Mercatino del Baratto", esteso ad altre Banche del Tempo e in collaborazione con altre associazioni (Amici della Biblioteca).

La prima settimana del mese di luglio alcuni soci della Bdt, hanno dato la propria disponibilità per il servizio promosso dall'Assessorato ai Servizi Sociali "R-Estate in città". A differenza degli scorsi anni non abbiamo ricevuto alcuna richiesta di aiuto.

Nel mese di ottobre in occasione del VII Convegno nazionale dell'associazione Toponomastica femminile, abbiamo messo in scena lo spettacolo le "Ribelli contro la Mafia".



La nostra rappresentazione iniziata nell'anno 2013 continua ad essere richiesta da scuole, comuni e associazioni in tutta la Lombardia. Abbiamo fatto ben 49 repliche.

Sempre nel mese di ottobre presso lo Spazio delle Associazioni è iniziato il laboratorio di teatro "Conosci te stesso"

a cura della nostra socia Serena Cazzola.

Lo scorso 25 novembre, in occasione della giornata internazionale contro la violenza sulle donne, abbiamo ballato sulle note di "Break the Chain" (One Billion Rising) e rappresentato due performance teatrali dirette da Serena Cazzola. Abbiamo inoltre realizzato un allestimento scenografico in piazza Risorgimento e in Via Frisi, con delle catene rosse fatte ad uncinetto dalle socie della Bdt.

Sempre in occasione del 25 novembre, la Bdt ha realizzato il progetto che prevedeva la distribuzione gratuita, ai panettieri della città, dei sacchetti del pane con stampati i numeri utili da chiamare in caso di violenza di genere

Il Baratto natalizio del 2018 ha preso il nome di "Il Baratto delle Associazioni". Si è svolto all'aperto e condiviso con l'associazione AVULSS con una nuova formula per barattare.

Quest'attività è stata utile per far conoscere e promuovere la Banca del Tempo a nuovi concittadini.

La Bdt ha organizzato e gestito corsi educativi individuali di aiuto scolastico e momenti di conversazione e insegnamento della lingua italiana per i cittadini stranieri che sono sempre più numerosi. Questo tipo di iniziativa è sempre molto richiesta.

La nostra socia Silvana Alcara è da diversi anni la referente di questa attività (vedi, in allegato, copia della sua relazione 2018) che svolge con molta dedizione e passione.

Tra le attività della Bdt ci sono anche visite a musei, mostre, gite organizzate, corsi di bricolage e di conoscenza di base dello smartphone. Gli scambi e la socializzazione fra i soci creano gruppi in cui si condividono passioni, vacanze e hobby.

La Bdt collabora spesso con altre associazioni per organizzare iniziative in città e sul territorio. Con "Casa

di Anania” abbiamo in condivisione un progetto per rendere più belli alcuni luoghi della nostra città.

Il Gruppo di Acquisto Solidale continua laboriosamente le proprie attività di acquisto di merci di varia natura, tra i soci della BdT.

La banca del Tempo di Melegnano è iscritta all'Associazione Nazionale Banche del Tempo di Roma, nonché al Coordinamento Lombardo di Milano nel cui direttivo è presente una nostra socia.

Alma Calareoni

RELAZIONE ATTIVITA' DI SOSTEGNO POST SCUOLA E ALFABETIZZAZIONE AD OPERA OPERATORI SOCI DELLA BANCA DEL TEMPO DI MELEGNANO

Anno 2018

Nell'anno 2018 l'attività di alfabetizzazione e/o di sostegno post scuola si è diversificato rispetto all'anno precedente, pertanto si possono individuare tre diverse modalità di intervento.

- 1) Un lavoro individualizzato è stato svolto dalla signora Alcara ed ha interessato principalmente i fratelli di origine rumena e in misura molto limitata, la ragazza di origine egiziana.
Il monte ore dedicato ai fratelli rumeni, rispetto agli anni precedenti è stato notevolmente ridotto in quanto i ragazzi, nel tempo, hanno consolidato il metodo di studio, rinforzato l'autostima, colmando molte lacune della loro preparazione; questo ha permesso il raggiungimento di risultati soddisfacenti in quasi tutte le discipline. La ragazza egiziana, infine, ha richiesto un aiuto minimo e nella classe frequentata nell'istituto professionale Pier della Francesca di Melegnano si è distinta per gli ottimi risultati.
- 2) Un lavoro di gruppo (come nell'anno 2017) è stato svolto dalle signore Abrani e Alcara nei mesi di Giugno, luglio, settembre per l'alfabetizzazione di alcuni migranti accolti recentemente nella nostra comunità per un totale di 13,30 ore.
- 3) Un lavoro di gruppo è stato svolto dai soci delle BdT Abriati, Alcara, Zandonini nei mesi di Novembre e Dicembre nei locali del Comune (ex Milk) principalmente diretto a donne di origine araba, residenti già da qualche tempo a Melegnano che, a diversi livelli, riscontrano difficoltà nell'uso della lingua italiana.

L'operatrice Silvana Alcara

BARATTO

Un modo utile e intelligente per scambiare gli oggetti e ridurre gli sprechi

Anche quest'anno, immancabile, l'appuntamento a cascina Robbiolo per la Festa del Baratto.

E' un'iniziativa che ci fa vivere sempre una domenica particolare, con la consegna al mattino di ogni bene "barattabile": vestiti, scarpe, borse, bigiotteria, soprammobili, casalinghi, libri, giochi e chi più ne ha più ne metta!

Al pomeriggio poi si trova tutto quanto in bell'ordine,

disposto con cura dalle "commesse" della BdT che ci assistono amichevolmente negli scambi e tutto ciò è l'occasione per ritrovarsi, scambiare quattro chiacchiere e passare qualche ora in allegria.

Ad allietarci quest'anno ha contribuito una favolosa "tombolaccia" ideata da Loredana e Silvana che ha costituito un intermezzo piacevole e divertente e che ha coinvolto proprio tutti con la soluzione di simpatici indovinelli.

Per finire, il buffet ricchissimo di specialità dolci e salate preparate dalle socie, sempre apprezzato e graditissimo, prima di recuperare gli oggetti rimasti, con un arrivederci all'anno prossimo!

Fausta Scribano



PERIFERIE IN CAMBIAMENTO : UN PROGETTO DI RIGENERAZIONE URBANA AL CORVETTO

Vi voglio parlare di un progetto appena concluso riguardante il quartiere Corvetto che vede interessata anche la nostra Bdt MilanoSud.

Al centro di questo intervento è il concetto di Rigenerazione Urbana la cui caratteristica è il riconoscimento del territorio come un sistema di risorse e di criticità che vede i vari attori presenti capaci di attivarsi per attuare cambiamenti

significativi nel loro contesto. Ha fiducia nel protagonismo della comunità territoriale fonte di risorse sociali: a fianco della comunità degli abitanti il progetto di Rigenerazione urbana vede spesso la presenza del terzo settore nelle più diverse caratteristiche e talvolta unito in reti informali.

Il Corvetto ha al suo interno la presenza di numerosissimi attori del terzo settore: associazioni del volontariato

dalla lunga storia e dalla diversa grandezza, associazioni di promozione sociale e culturale, associazioni di fatto, gruppi informali, comitati di cittadini e anche la banca del tempo di

di trasmettere ai partecipanti alcuni strumenti di lettura, interpretazione e individuazione di possibili strategie di azioni per il quartiere. Perciò abbiamo



MilanoSud. Tutti questi, in gran parte collegati in una Rete presso il Laboratorio di Quartiere Mazzini sono stati i protagonisti del progetto Periferie in cambiamento, promosso dalla Fondazione Cariplo in collaborazione con il Dipartimento di Architettura e Studi Urbani del Politecnico di Milano.

L'idea base del progetto è sembrata alla nostra Bdt innovativa e utile, si proponeva

partecipato, insieme a molti altri enti del Terzo settore, alle tre giornate di formazione. Alla conclusione del corso, questa esperienza è stata da tutti i partecipanti giudicata positiva: ora la conoscenza della nostra zona di intervento è più ricca, approfondita di quanto fosse all'inizio del lavoro, l'individuazione della 'vocazione' del nostro territorio è emersa più chiara, le nostre competenze nel definire progetti e azioni di miglioramento sia come singoli che in rete, sono cresciute. E, cosa non trascurabile, l'affiatamento e la capacità di interagire tra noi della rete è migliorato.

Laura Disilvestro
bdt MilanoSud



LE BANCHE DEL TEMPO A "FÀ LA COSA GIUSTA"

Anche quest'anno il consorzio assicurativo CAES ci ha invitati a partecipare con le nostre Banche del tempo al loro salotto a Fà la cosa Giusta.

Hanno partecipato i rappresentanti di Melegnano, Lesmo, Bresso, Cusago, Buccinasco, Milano Sud, Gallarate, che hanno incontrato soci di banca del tempo ma anche cittadini e associazioni molto curiosi di conoscerci. Per l'occasione, grazie alla Banca del Tempo "il Valore del Tempo", abbiamo preparato un volantino con i loghi di tutte le Banche del Tempo socie del nostro Coordinamento.

Sono occasioni utili anche per scambiarsi idee, opinioni e confrontarsi in modo semplice e informale sulle nostre attività e modalità di azione, ringraziamo CAES per questa opportunità."

Grazia Pratella

L'ITALIA CHE SI PRENDE CURA DELL'ITALIA Ovvero "Il Convegno della Speranza"

Il 14 marzo si è tenuto a Milano presso la Fondazione Cariplo il Convegno "L' Italia che si prende cura dell' Italia", organizzato da Labsus (Laboratorio per la Sussidiarietà), Touring Club Italiano e Fondazione Cariplo. L' obiettivo era quello di dare visibilità alla cittadinanza responsabile e solidale, formata da 46000 organizzazioni e da circa un milione di volontari, che si prende cura con fiducia ed entusiasmo sia dei beni materiali (come piazze, scuole, parchi e siti culturali) sia dei beni immateriali (come legalità, inclusione sociale, diritti e conoscenze), in un'epoca in cui sembra prevalere l' indifferenza, se non addirittura la sfiducia e la diffidenza, con un' apparente mancanza di voglia di futuro accompagnata da un comodo abbandono delle responsabilità provenienti dal passato. L' incontro è stato molto intelligentemente diviso in due parti: prima l' impegno di "quelli che si prendono cura dei quartieri e dei borghi", con significative testimonianze di capillari iniziative cittadine, e poi l' impegno delle organizzazioni "che si prendono cura di tutta l' Italia".

Nel primo caso abbiamo visto come è possibile impreziosire la vita quotidiana di un gruppo di abitanti di una piccola città ripulendo e addobbando un fazzoletto di verde abbandonato o addirittura riaprendo un vecchio centro di incontri in disuso. A Siena un gruppo di appassionati è riuscito a "resuscitare" le antiche mura della città, sepolte da secoli sotto una vegetazione selvaggia, ridonandole alla storia e al prestigio comune, attirando alla fine anche l' interesse dell' amministrazione pubblica.

La spinta che muove questi cittadini è la necessità di dare risposte semplici e immediate a bisogni noti e di sensibilizzare l' opinione pubblica alle sempre maggiori richieste di benessere diffuso. Se è vero che la disponibilità personale non può essere insegnata, perché nasce da un sentimento interiore, è anche vero che essa può essere alimentata e aggiornata attraverso una buona motivazione che metta il volontario in grado di prestare un servizio di qualità. Inoltre, quando un volontario motivato viene coinvolto in una particolare attività che si integra con il lavoro del settore pubblico, egli prende coscienza del bisogno di indirizzare più risorse verso quel settore e dà voce alle proprie aspettative: in questo modo egli finisce per assumere le caratteristiche di un "operatore civile".

E' necessario allora che le istituzioni, le imprese e i mezzi di comunicazione prestino sempre maggior attenzione e offrano maggior visibilità a questa energia presente nella società civile italiana, sostenendo azioni di sussidiarietà che favoriscano l' integrazione pubblico-privato. Si potranno così sviluppare il sentimento di appartenenza e il senso civico, che potranno a loro volta portare alla riscoperta di conoscenze e alla valorizzazione dei territori. In questo senso i promotori del Convegno, e cioè la Fondazione Cariplo, Il Touring Club Italiano e Labsus, assieme alle organizzazioni ospiti, e cioè il CAI, la Caritas, il FAI, Legambiente e Slow Food, hanno espresso la volontà di aumentare l' impegno nel promuovere attività di cura del Paese in collaborazione con i cittadini e anche attraverso azioni sistematiche di collaborazione tra loro.

Giancarlo Sandrelli



"CAPACITAZIONE" con cui il Forum del Terzo Settore Nazionale con progetto ministeriale, cui partecipa Grazia Pratella per il coordinamento Lombardo, forma esperti che dovranno formare le Associazioni sulla legge del terzo settore.



BRESSO: Quattro giovani che stanno facendo un progetto sull'alimentazione delle persone oltre i 65 anni finanziato dalla Regione Lombardia con incarico della Bicocca



Siamo lieti di invitarVi al
 Ventennale della Banca del Tempo di Nichelino
Venti di Passione

DOMENICA 31 MARZO 2019
 dalle ore 15.00
TEATRO SUPERGA
 Piazzetta Macario, 1 - Nichelino (To)
INGRESSO LIBERO

Programma:

- Spettacolo teatrale **"IL PACCHETTO ROSSO"** con gli alunni della classe IV A della Scuola primaria "Rodari" I.C. Nichelino IV
- Saluti istituzionali
- Premiazione Soci Fondatori e Presidenti
- Spettacolo teatrale **"GLI SPIRITI DELLE ORE"** a cura della Compagnia teatrale #ASHTAG TEATRO in collaborazione con NEW SILVAN SCHOOL DANCE
- Gemellaggio con la Banca del Tempo di Ali Terme (Me)
- Pot-pourri regionale - Coro A.S.C. "Amici dell'Arpino"

presenta **Elia Tarantino**

Per l'occasione è stato realizzato un libro che racconta i vent'anni della nostra storia con un ricca raccolta di fotografie, racconti, ricordi. La distribuzione è gratuita per chi lo richiederà.

Info: Banca del Tempo tel. 338.4882648 bancadeltempo

Centro stampa / città di Nichelino

LA BANCA DEL TEMPO



SE CI DIAMO UNA MANO POSSIAMO VIVERE MEGLIO!

La Banca del Tempo è un'associazione che ha alla sua base il valore del tempo: una risorsa, uguale per tutti, che messa in circolo, crea un rapporto paritario di mutuo aiuto tra le persone.

Un modo gratuito e intelligente di sentirsi utili e in compagnia

Un luogo per conoscersi e scambiare servizi e prestazioni

Uno scambio alla pari, senza circolazione di denaro

**VUOI SAPERNE DI PIU' SULLA BANCA DEL TEMPO?
 VUOI AIUTARE LA SUA NASCITA NELLA ZONA 2?**

Dal 26 al 29 marzo si terrà un primo incontro presso La Porta della Solidarietà via Pallanza 26 a Milano (giorno e orario da definire insieme agli interessati)

INFORMAZIONI

Disilvestro - Tel 334.3313960
 Coordinamento Lombardo BdT



CAVALLI IN CARCERE ALLA FESTA DEGLI ANIMALI AL CASTELLO DI CUSAGO

Domenica 19 maggio 2019

Siamo molto contenti di avere come ospite nella III Edizione della Festa degli Animali di Cusago domenica 19 maggio l'Associazione Salto Oltre il Muro che dal 2007 si occupa della Scuderia all'interno del Carcere di Bollate di Milano. Il fondatore, Claudio Villa, organizza il corso di formazione per Artiere per i detenuti del carcere, accoglie e ospita cavalli sequestrati alla criminalità organizzata, abusati, destinati al macello o arrivati a fine carriera. La Scuderia è stata costruita interamente con materiale di riciclo, davvero Claudio un 'cavaliere' da altri tempi. I corso base cerca soprattutto la comunicazione reciproca tra uomo e cavallo e corrisponde al dettato costituzionale della funzione rieducativa della pena, in grado di creare un'opportunità di lavoro per persone svantaggiate e promuovere il

loro inserimento nella vita sociale da cittadini attivi. Inoltre il progetto è in grado di condividere gli obiettivi in materia di tutela degli animali e del loro benessere.

Le Banche del Tempo possiamo dare una mano a Claudio, ai suoi cavalli trovando materiale di recupero: metalli, legno, lamiere...e forse aiutando qualche ora all'interno della Scuderia.

Se volete conoscere da vicino questa esperienza potete venire a trovarli a Cusago in occasione della III edizione della Festa degli Animali al Castello, ci saranno altre manifestazioni ed intrattenimenti come anche la mostra cinofila, laboratorio di api per bambini , battesimo della sella, campo intrattenimento per cani e anche per bambini...

Mariangeles Exposito



cavalli in carcere

una seconda opportunità
per uomini e cavalli

II° CASA DI RECLUSIONE BOLLATE - MILANO

