

# Banche del Tempo

## News - 2018

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -Milano - Telefono: 333 3466499 - 339 1453 112 -  
E-mail: [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) -Sito: [www.coordinamentolombardobdt.it](http://www.coordinamentolombardobdt.it) - pagina fb coordinamento lombardo  
Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in Via Miramare, 9 su appuntamento



In questo numero:

- Pag. 1- La bellezza a Buccinasco
- Pag. 2 – La politica
- Pag. 3 – Laboratorio ad Ali Terme
- Pag. 4 – I vent'anni delle Banche del Tempo PESARO
- Pag. 6 – C. DE PECCHI
- Pag. 7 – GALLARATE
- Pag. 8- SARONNO
- Pag. 9 – Nichelino Festa di Primavera
- Pag.10– Sotto le stelle



Impaginazione  
Carla Manfredi

### LA BELLEZZA A BUCCINASCO



Anche quest'anno il comune ci invita a partecipare al "Progetto fare rete 2018", si tratta di riunirsi con almeno altre due associazioni del territorio e insieme portare avanti un progetto. Per il 2018 tutto dovrà ruotare attorno alla BELLEZZA e le idee non mancano.

Innanzitutto pensiamo al nostro territorio, immaginiamo di attraversare la nostra cittadina come fossimo dei turisti che per la prima volta passeggiano nelle nostre strade e scoprono angoli nascosti, belle architetture, una natura curata, le persone che ci vivono, scorci insoliti ... e poi insieme agli Scout e alla CRI scattiamo tante foto da mettere in mostra.

Purtroppo, nella cronaca locale, Buccinasco viene troppo spesso associata alla parola mafia. Noi che ci abitiamo vogliamo far scoprire anche le belle cose che succedono sul territorio, dove lavorano associazioni che promuovono la cultura della legalità a partire dall'infanzia e ci sono gruppi di volontari che operano per il benessere degli abitanti e poi, perché non intervistare i frati trappisti che producono birra proprio qui nelle nostre campagne? Vogliamo pubblicare un giornalino pieno di belle notizie.

Le idee per questo progetto erano veramente tante così abbiamo chiesto ai nostri soci anche di interpretare LA FORMA DELLA BELLEZZA scrivendo un piccolo racconto o una poesia, per scrivere di sé e descrivere una giornata particolare, una bella persona conosciuta, un viaggio indimenticabile, un evento della propria vita, la bellezza si declina in mille modi.



Lavoreremo tutta l'estate e durante la maratona di lettura, che si terrà nel mese di ottobre, verrà allestita la nostra mostra fotografica, al pubblico verrà regalata una copia del giornalino con le belle notizie e ai soci della BdT verrà dato uno spazio dove leggere un brano del loro racconto.

Donata Ferrari

#### 5 PER MILLE ALLE BANCHE DEL TEMPO

Care amiche e amici,

ricordo che anche per quest'anno è possibile firmare sulla dichiarazione dei redditi per dare il 5 per mille alle banche del tempo. Ci permette di proseguire nella nostra attività non avendo altri introiti a parte l'enorme numero di ore di volontariato che mettiamo a disposizione dei nostri soci.

Il Codice Fiscale del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo è:

**97265020152**

*Pubblichiamo questa "lettera-saggio" di Paolo Rusin della Banca del Tempo di Monastero Bormida, già Presidente e fondatore della nostra associazione.*

## **PERCHE' E' TANTO INSTABILE LA POLITICA**

Da semplice cittadino che da una vita si interessa di politica mi faccio una domanda:

che cosa rende tanto instabile la politica in Italia e nel Mondo? Secondo me assistiamo ad un esteso impoverimento dei ceti popolari e dello stesso ceto medio causato dalla speculazione finanziaria delle multinazionali introdotta in ogni tipo di mercato. Questa speculazione agisce come tante sanguisughe. Un tempo era un ruolo che apparteneva alle sette sorelle del petrolio. Oggi vengono sostituite da sempre più potenti centrali dell'informatica che diffondono nel mondo una profonda destrutturazione e rendono difficile la governabilità sociale e politica. Le comunità umane sono la risorsa fondamentale per reagire alla crisi. Se manca un indirizzo che unisce prevale la frammentazione sociale e alla politica viene a mancare la forza che dovrebbe esprimere la sapienza del cambiamento culturale che alcuni esperti stanno auspicando.

La massima ricchezza in mano di pochi mentre gli altri impoveriscono genera l'abbandono di chi è senza casa e fatica a procurarsi da mangiare e da vestire. Un tempo era la fabbrica che creava i presupposti della comunità e della solidarietà.

Nelle stesse famiglie oggi però entrano in crisi i valori della solidarietà che garantisce la mutua assistenza.

Con la malavita favorita dall'impoverimento e dalle diseguaglianze in molte persone benestanti prevale la paura di essere presi di mira dai ladri per cui ricorrono anche al porto d'armi per surrogare la sicurezza che manca nel proprio intimo emotivo.

Le armi, sempre più vendute con lautissimi profitti di chi le produce, non garantiscono chi le acquista. Tra l'altro chi si procura una pistola come difesa personale è interiormente fragile e con molta probabilità rischia di fare errori a suo danno.

Quando si dispone di capitale sufficiente le stesse abitazioni diventano delle fortificazioni

teoricamente inespugnabili. Ma le statistiche dei sociologi dimostrano che in questi casi più che altrove aumentano furti e sequestri da un lato perchè la fortificazione richiama il lusso della famiglia e dall'altro perchè le barriere anti-intrusione proteggono il ladro mentre fa il suo lavoro.

Queste misure di sicurezza, insieme ad altro ancora, allontana le persone tra loro. Individualismo e accumulazione sono due parole che rappresentano la frammentazione sociale di cui è ammalata la comunità che toglie motivazione a chi viene represso e deprime la forza propulsiva che tiene in vita le stesse aziende private ed i servizi pubblici attraverso l'impegno di lavoro.

Si potrebbe dire che il mercato sta all'origine della solitudine che ci rende infelici e intrattabili e c'è bisogno che la legge del mercato faccia uno o più passi indietro per restituire alla cooperazione umana uno spazio che serve a rimettere al centro la persona con i valori dell'amore e della responsabilità. Vorremmo che questo venisse insegnato ai bambini ma gli stessi adulti non sempre hanno avuto modo di impararlo.

Questi limiti imposti dal mercato alle relazioni umane si contrappongono ai legami che uniscono le famiglie e impediscono il pieno dispiegarsi della mutualità tra amici.

Si smarrisce frattanto un pezzo importante della propria identità senza della quale le persone non riescono a dare un senso alla propria esistenza, perdendo la cognizione dei diritti propri e altrui, cadendo nel tranello dei polli di Renzo.. Invece è incontestabile che siamo tutti interdipendenti e incanalare la protesta individuale in generici movimenti populistici senza un progetto comporta il rischio di un deludente sfascio sociale ed istituzionale.

La contestazione si ritorcerebbe su se stessa come un boomerang e si agiterebbe come un cane che si morde la coda.

Ma da dove si riparte? Ci vuole più coraggio!

Le persone hanno bisogno di sentirsi appartenenti ad una comunità, di acquisire una identità senza la quale rischiano la solitudine totale.

La stessa condivisione tra le persone viene cercata per il bisogno di identità. Essa porta ad un legame che si cala nel territorio abitato in rapporto alle necessità materiali e spirituali dei cittadini generando un'identità nuova e più ricca che può evitare di entrare in uno stato confusionale proprio del populismo.

Bisogna metter mano ai cambiamenti con motivati progetti di riforma che non escludono i deboli, in grado di ispirare fiducia perchè suffragati da concreti atti di solidarietà, di rinuncia al privilegio

di chi può spostare nella volontà politica e nella economia.

Naomi Klein, nota giornalista in economia, nel suo libro "Una rivoluzione ci salverà" considera il liberismo economico del capitalismo responsabile della più grande crisi economica mai vista. Serve un ribaltamento, una rivoluzione culturale che ci insegni a pensare agli altri.

Un po' come avviene nei rapporti commerciali di alimenti a filiera corta, con i cosiddetti gas e le cooperative agricole che sottraggono alla speculazione finanziaria

le famiglie più povere e introducono nelle relazioni mercantili i valori sociali dello spirito del dono.

*Paolo Rusin*



## **ASSOCIAZIONE NAZIONALE**

Via Comisso 23 Roma 00144 Tel 065000400 Fax 0650681935

[www.associazionenazionalebdt.it](http://www.associazionenazionalebdt.it)

## **“ Laboratorio ad ALI' TERME ”**

### **Obiettivi generali:**

- Indirizzare i partecipanti alla creazione e gestione di una Banca del Tempo secondo modalità che favoriscano l'estrinsecarsi delle potenzialità culturali e sociali dello scambio del tempo, nonché lo sviluppo e il radicamento di queste esperienze.
- Creare un clima di partecipazione attiva
- 
- Approfondire alcuni dei valori principali delle Banche del Tempo: il tempo come valore, la rete interna tra gli iscritti alle banche e la rete esterna del territorio (scuole, istituzioni, cittadini, mondo dell'associazionismo), lo scambio paritario

### **Obiettivi specifici:**

- Approfondire i temi relativi agli obiettivi e alla modalità di funzionamento delle BdT
- Fornire gli strumenti operativi
- Potenziare le capacità relazionali e comunicative
- Fornire indicazioni e strumenti sull'organizzazione e gestione degli scambi
- La comunicazione esterna
- Relazioni di rete

# I VENT'ANNI DELLE BANCHE DEL TEMPO

## PESARO

Il convegno per i 20 anni della Banca del Tempo di Pesaro, ha dato inizio alla settimana nazionale delle Banche del Tempo 2018.

Per me è stata l'occasione per ricordare un tema caro alle Banche del Tempo: la cura e l'attenzione alla singola persona per lo sviluppo di relazioni solidali, per la sicurezza dei territori e la prevenzione rispetto al disagio sociale.

## La Persona al Centro

Sono ormai molti i 20 compleanni delle Banche del Tempo, piccole associazioni "resilienti" che svolgono un'importante funzione sui territori rispetto alla coesione sociale e alla relazione fra le persone.

Uno dei nostri primi convegni a Milano aveva proprio questo come titolo dove per persona e centro non si intendeva individualismo e distacco dal circostante, ma, al contrario, come attenzione alle relazioni sociali, alla singola persona con le sue opportunità e i suoi bisogni inserita in un contesto familiare, di quartiere, di città, di associazione.

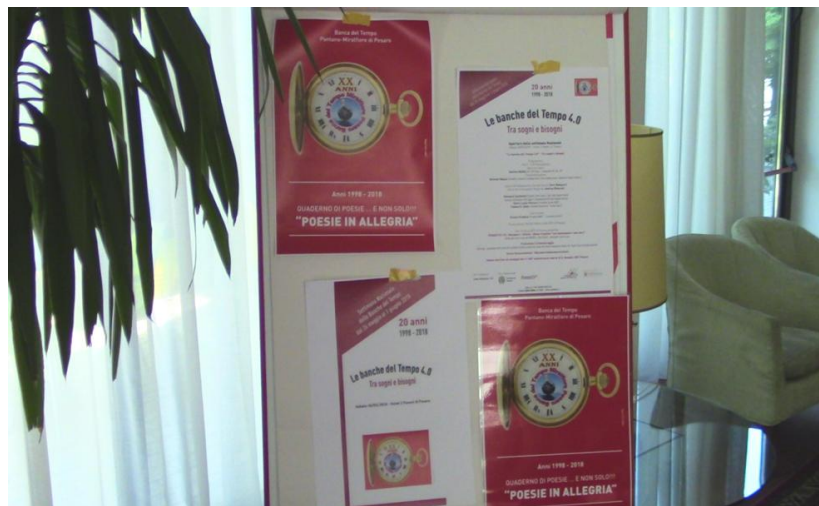
Associazione che accoglie e non si pone in posizione giudicante, considerando che ognuno, nel rispetto delle sue specificità, è una ricchezza e un'opportunità per gli altri.

Da questo punto di vista fare banca del tempo non è una cosa semplice: nelle nostre associazioni abbiamo i giovani appassionati appunto di 4.0 ma anche le

### Interventi



### I manifesti del convegno



persone meno giovani che quotidianamente affrontano difficoltà e vanno incontro a compiti che li affaticano e disorientano, mamme con bimbi piccoli e problemi di lavoro, persone di diversi livelli di istruzione e cultura che condividono sogni e bisogni.

La cosa più importante nella bdt è l'attenzione alla creatività e alla disposizione e disponibilità di ciascuno, ognuno di noi è capace di fare qualcosa che può mettere a disposizione degli altri, ognuno di noi ha bisogni che possono essere soddisfatti dalla banca del tempo.

Esiste un livello di bisogni dei cittadini che le

pubbliche amministrazioni faticano a intercettare e il metodo più efficace di valutare le esigenze degli uomini e delle donne che vivono i nostri territorio è proprio il contatto con quelle associazioni

### Interventi del funzionario regionale e dell'Assessore Provinciale



locali che sono più a contatto con le condizioni di vita dei cittadini, fungendo così da ricettori sociali. Quindi, quando si parla di welfare leggero si intende proprio questo: la capacità di dare la risposta ai bisogni delle persone nella maniera più virtuosa possibile, raggiungendo il massimo del risultato col minimo della spesa. Questo è tuttavia impossibile se non si ha idea di quali siano i bisogni reali, bisogni che spesso sono concreti (pensiamo alle nuove povertà) ma spesso sono anche psicologici (alcuni meno eclatanti ma non per questo meno pesanti se pensiamo alla solitudine, all' avanzare dell' anzianità con piccole difficoltà quotidiane che nessuno in genere ci può risolvere, dal cambiare la lampadina al modem che non funziona, al telefono difficile da usare) altri più eclatanti (se pensiamo ad esempio alle situazioni di violenza generalmente non dichiarata).

Per concludere ritengo che la banca del tempo rappresenti un esempio virtuoso da coltivare nei territori mettendo in rete le varie esperienze tesaurizzandole per essere sempre più radicate e estese.

Ben ha fatto la Regione Marche, prima e unica in Italia, a emanare una legge che preveda un coordinamento regionale delle banche del tempo sostenute e, si spera, verificato puntualmente tramite un collegamento periodico con la stessa Regione.

*Grazia Pratella*

### Ma anche divertimento



# CASSINA DE' PECCHI

Gentile Presidente, Cari Associati,

Vi ringrazio per avermi invitato a queste celebrazioni del Vostro anniversario di costituzione, ma non potendo presenziare di persona, mi preme farVi sentire la mia vicinanza e riconoscenza per il notevole apporto sociale che la vostra associazione ha sviluppato in questi decenni.

Come rappresentante della Biblioteca Comunale ho potuto apprezzare direttamente in questi anni soprattutto i vostri interventi rispetto al doposcuola e alla creazione del mercatino dei libri.

Le decine di studenti e rispettive famiglie, che sono passati settimanalmente nei locali della biblioteca al venerdì pomeriggio, hanno potuto cogliere l'azione sociale che i partecipanti alla Banca del tempo hanno espresso nel loro intervento, in questo caso, didattico e formativo.

Ex docenti, ma anche “zie e nonne”, persone che hanno dato, sacrificato ore della propria vita per lo sviluppo di una “intervento sociale”, ore prestate, donate agli altri.

Il “servizio sociale” sta al cuore della vostra associazione, in questa ricorrenza ritengo doveroso ricordare che la nascita delle Banche del tempo è stato uno spunto, una necessità sentita da tanti nella società italiana di una trentina di anni fa.

Il sottoscritto ricorda i primi libri scritti sull'argomento, le prime esperienze e personalmente mi interessai alla costituzione di una banca del tempo nel mio comune di residenza.

Essendo la Banca del tempo una figura associativa agile e legata alla storia del territorio, mi sembra di poter affermare che nei piccoli comuni, come Cassina de' Pecchi, l'idea ha funzionato, assumendo un ruolo imprescindibile, sviluppando un contatto diretto con la realtà sociale presente sul territorio.

Gentile Presidente, credo di poter affermare che siete stati un mezzo di conoscenza importante, la nascita di rapporti personali fra i vostri associati e con i cittadini, sono aspetti che coltivate fin dalla nascita della vostra

sezione e sviluppate nelle pratiche quotidiane che mettete in campo.

Altri illustreranno meglio di me il ruolo dell'associazione durante queste giornate, chiudo citando il ruolo essenziale che avete avuto nella creazione del mercatino mensile dei libri.

I lettori della biblioteca ci donano ogni settimana centinaia di libri di seconda mano, con la frase canonica “mi dispiace buttarli via...”. Solo una piccola percentuale di questi documenti serve ad incrementare il patrimonio bibliotecario.

L'idea di proporre questa massa cospicua di libri al pubblico, al corrispettivo di un'offerta modica e volontaria, è stato concepito dalla vostra associazione come momento di raccolta fondi per i vari progetti condivisi con l'Amministrazione Comunale e non ultimo l'acquisto di libri nuovi per migliorare il patrimonio della Biblioteca Comunale.



Quindi un'altra idea di aiuto sociale, un “servizio” alla Comunità Cassinese, che esprime amore ed interesse per le problematiche della cittadinanza a cui apparteniamo.

Sto sfidando la retorica, per cui essendo la vostra un'associazione poco parolai e molto operativa, vi saluto e vi auguro di continuare sulla strada che avete tracciato in questi anni con sempre forze nuove e progetti da “mettere” in campo.

Il Direttore della Biblioteca Comunale “Roberto Camerani”

*Vittorio Clemente*

# GALLARATE: Molte le iniziative per i 20 anni della Banca del Tempo, non solo convegno ma anche feste e creatività



**Banca del Tempo di Gallarate**  
Associazione di promozione sociale no profit APS  
Cofondatrice Associazione Nazionale BdT  
Iscritta Coordinamento Lombardo BdT



**Sabato 9 giugno**  
dalle ore 16 alle 18  
i bambini potranno vestire i panni di piccoli artisti!



## EVENTO GRATUITO PER TUTTI I BAMBINI SU PRENOTAZIONE

Laboratorio di pittura tattile per bambini  
(età consigliata 3 – 8 anni, i colori usati per il laboratorio sono atossici e lavabili)

Per prenotare chiamare il numero 3428051302



In caso di bel tempo l'evento si terrà al **Parco Bassetti**  
Ritrovo ore 16 all'ingresso di via Carlo Noè  
Si suggerisce di portare un telo per sedersi sull'erba

In caso di pioggia l'evento verrà rimandato.



STAMPATO IN PROPRIO

Associazione Banca del Tempo di Gallarate – C.F. 91025910125  
vicolo del Gambero 7, 21013 Gallarate (VA)  
Tel. 342/8051302 Email: [gallarate@bancadeltempo.it](mailto:gallarate@bancadeltempo.it) [www.bancadeltempo.it](http://www.bancadeltempo.it)  
Facebook: Associazione Banca del Tempo di Gallarate



**Banca del Tempo di Gallarate**  
Associazione di promozione sociale no profit APS  
Cofondatrice Associazione Nazionale BdT  
Iscritta Coordinamento Lombardo BdT



**Domenica 17 giugno**  
dalle ore 19:00  
entra nella tana dell'orso...



EVENTO RISERVATO AI SOCI DELLA BANCA DEL TEMPO

## APERICENA CON DELITTO

LOCATION RISERVATA

*Otto personaggi in un rifugio.  
La pioggia inonda la valle,  
una frana blocca ogni via di fuga.  
Un mistero, o forse più di uno.  
E fuori dalle finestre,  
l'ombra dell'uomo orso...*



Unisciti alla squadra investigativa, scopri chi è il colpevole!

STAMPATO IN PROPRIO

Associazione Banca del Tempo di Gallarate – C.F. 91025910125  
vicolo del Gambero 7, 21013 Gallarate (VA)  
Tel. 342/8051302 Email: [gallarate@bancadeltempo.it](mailto:gallarate@bancadeltempo.it) [www.bancadeltempo.it](http://www.bancadeltempo.it)  
Facebook: Associazione Banca del Tempo di Gallarate



SARONNO







l'eco del chisone

In occasione della Giornata Nazionale  
la **Banca del Tempo di Nichelino** con il patrocinio della **Città di Nichelino**  
vi invita a partecipare alla Conferenza

# Le Banche del Tempo 4.0 Tra sogni e bisogni

## Giovedì 31 maggio 2018 dalle 20.45

presso la Biblioteca Civica "G. Arpino" - Via Turati, 4/8 Nichelino

**Info:** Ufficio Politiche Sociali 011 6819256 Banca del Tempo 388 4882648

Ingresso  
libero

# FESTA DI PRIMAVERA

DOMENICA 10 GIUGNO  
dalle 15.30 alle 19.30  
via Pallanza 26 | Milano



## FESTEGLIAMO L'INCONTRO TRA CULTURE

Porta della Solidarietà per la prima infanzia festeggia l'apertura  
dell'HUB PALLANZA: uno spazio per il territorio (zona 2 e zona 9)

- Spazio gioco bambini 0-3 e 3-6
- Laboratorio con la creta
- Laboratorio di murali con ragazzi sull'intercultura
- Band multietnica e musiche dal mondo
- Spazio immagini dal mondo
- Presentazione banca del tempo con il Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo
- Merenda multietnica per tutti
- Spazio informativo e di incontro sulle attività già in corso e sulle opportunità offerte al territorio grazie al finanziamento del Bando Volontariato 2018

Organizzato con:



In collaborazione con:  
Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo, Associazione Ribaltamente,  
Associazione Amici di Zona 2, Circolo ACLI di Pratocentenario.



Evento inserito nella rassegna "Insieme Senza Muri" promossa dall'Assessorato alle Politiche Sociali  
del Comune di Milano - Info: [www.insiemesenzamuri.it](http://www.insiemesenzamuri.it)



# CINEMA SOTTO LE STELLE

anno 2018

## Piazza del Comune

Piazza Leonardo da Vinci,1

**i giovedì alle ore 21:45**

- = **COCO** = *Animazione* **14 giugno**  
Regia di **Adriana Molina e Lee Unkrich**  
Cast: Gael G. Bernal, Anthony Gonzalez, Benjamin Bratt, Renee Victor, Gabriel Iglesias, Edward J. Olmos.
  
- = **COME UN GATTO IN TANGENZIALE** = *Commedia* **21 giugno**  
Regia di **Riccardo Milani**  
Cast: Paola Cortellesi, Antonio Albanese, Sonia Bergamasco.
  
- = **L'INSULTO** = *Drammatico* **28 giugno**  
Regia di **Ziad Doueiri**  
Cast: Rita Hayek, Adel Karam, Diamand Bou Abboud, Camille Salameh, Kamel El Basha, Christine Choueiri.
  
- = **TRE MANIFESTI A EBBING, MISSOURI** = *Drammatico, thriller* **5 luglio**  
Regia di **Martin McDonagh**  
Cast: Abbie Cornish, Frances McDormand, Woody Harrelson, Sam Rockwell, Peter Dinklage, Caleb Landry Jones.
  
- = **TUTTO QUELLO CHE VUOI** = *Drammatico, commedia* **12 luglio**  
Regia di **Francesco Bruni**  
Cast: Giuliano Montaldo, Andrea Carpenzano, Arturo Bruni, Vittorio E. Propizio.
  
- = **THE POST** = *Drammatico, thriller* **19 luglio**  
Regia di **Steven Spielberg**  
Cast: Meryl Streep, Tom Hanks, Bob Odenkirk, Sarah Paulson, Bradley Whitford, Carrie Coon.
  
- = **A CASA TUTTI BENE** = *Commedia, drammatico* **26 luglio**  
Regia di **Gabriele Muccino**  
Cast: Pierfrancesco Favino, Stefania Sandrelli, Stefano Accorsi, Claudia Gerini, Elena Cucci.

**Ingresso gratuito**

IN CASO DI MALTEMPO LA PROIEZIONE SI SVOLGERÀ IN AULA CONSILIARE

## CINEMA E LETTURE

### SOTTO LE STELLE

a Zibido San Giacomo e a Basiglio



Il Comitato Donne e la Banca del Tempo di Zibido San Giacomo



Biblioteca  
Zibido San Giacomo

Il Comitato Donne/Banca del Tempo di Zibido San Giacomo  
in collaborazione con la Biblioteca Comunale

Organizzano :

**Martedì 19 GIUGNO 2018 - ore 21.00**

presso la terrazza della Biblioteca Comunale

P.zza Roma - Zibido San Giacomo



### LEGGENDO SOTTO LE STELLE

serata dedicata alla lettura, suggerimenti, segnalazioni e scambio libri, sulla terrazza della Biblioteca, sorseggiando bibite fresche al chiaro di luna.

Tema della serata libero

Incontro aperto a tutti



**VI ASPETTIAMO NUMEROSI !!!**

e-mail: [zibidosgbancadeltempo@gmail.com](mailto:zibidosgbancadeltempo@gmail.com)

