

# Banche del Tempo

## News - 2018

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -Via dei Transiti, 2 – 20127 Milano – c/o Auser  
Telefono: 02 26113524 o 339 1453 112 E-mail: [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) - Sito: [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) -  
pagina fb coordinamento lombardo

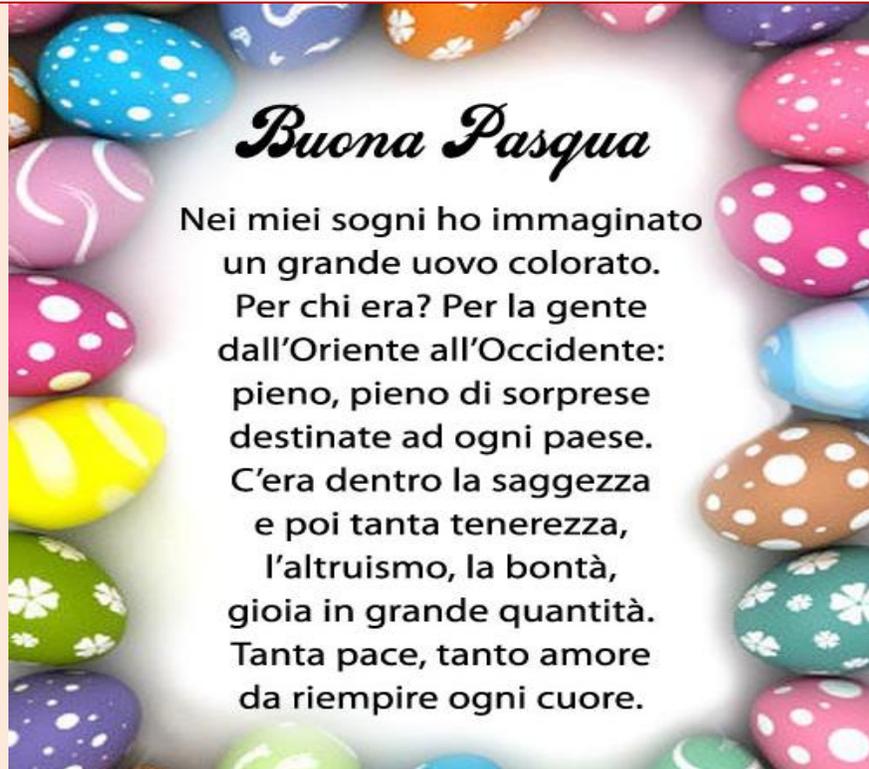
(Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in sede in Via Dei Transiti, 21 o in  
Via Miramare, 9 per appuntamenti e risposte telefoniche)



In questo numero:

- Pag. 1- Buona Pasqua
- Pag. 2 – Riflessioni
- Pag. 4 – Politiche sociali
- Pag. 5 – Convegno Melegnano
- Pag. 6 –Conclusioni Convegno  
Sogni a Buccinasco
- Pag. 7 – Sprechi Alimentari
- Pag. 8- Vent'anni a Vimercate
- Pag. 9 – Donne a Carpe Diem  
Dieci anni a Pero
- Pag.10–Vent'anni a Cassina  
de Pecchi
- Pag.11 –Saronno
- Pag.12- Cusago

*Impaginazione  
Carla Manfredi*



### *Buona Pasqua*

Nei miei sogni ho immaginato  
un grande uovo colorato.  
Per chi era? Per la gente  
dall'Oriente all'Occidente:  
pieno, pieno di sorprese  
destinate ad ogni paese.  
C'era dentro la saggezza  
e poi tanta tenerezza,  
l'altruismo, la bontà,  
gioia in grande quantità.  
Tanta pace, tanto amore  
da riempire ogni cuore.

*Buona Pasqua a soci e simpatizzanti delle Banche del Tempo  
dal direttivo del Coordinamento Lombardo*

Per il **5 per mille** al Coordinamento Lombardo delle banche del tempo è sufficiente indicare nell'apposito spazio della  
dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'associazione

**97265020152**

L'operazione non costa nulla al contribuente e ci permette di dare un migliore servizio alle Banche del Tempo

## RIFLESSIONI SULLA BANCA DEL TEMPO

In questa news e nelle precedenti ricordiamo spesso, attraverso le loro feste di compleanno, che molte banche del tempo sono diventate maggiorenni.

E' sicuramente un bel successo se pensiamo che si tratta di solito di piccole associazioni legate a un territorio comunale o a singoli Municipi se parliamo di grandi città.

Come Coordinamento Lombardo, già Coordinamento di Milano e provincia, possiamo vantarci di conoscere una a una le banche del tempo della Lombardia, di averle incontrate, di aver allacciato amicizie e conoscenze.

E' un grande patrimonio di relazioni, informazioni, scambi e legami di reciprocità che custodiamo nella cassaforte della nostra superbanca, il Coordinamento.

Ogni iniziativa viene vissuta come un successo comune, spesso si organizzano visite guidate o manifestazioni a cui partecipano soci delle diverse banche del tempo, alcune esperienze vengono replicate e lo stesso accade con altre regioni dal nord al sud, ovunque esistano banche del tempo. E' come se una corrente di amicizia scorresse lungo l'Italia e rendesse più facile e più gradevole la vita delle persone.

Un aspetto interessante è la specificità di ognuna di queste associazioni, dove la creatività di chi ne fa parte viene valorizzata e potenziata. Il termine empowerment, spesso usato fra le caratteristiche della banca del tempo può essere tradotto in **scoperta e valorizzazione delle proprie competenze**.

Lo scambio del tempo dove un'ora vale un'ora, dove il tempo scambiato diventa tempo liberato, dove non si tratta solo di ricevere o dare piccoli servizi quanto di costruire relazioni che vadano oltre il bisogno del momento secondo la logica del dono che presuppone un ritorno di dono è un concetto intrinsecamente rivoluzionario

Non possiamo paragonare le banche del tempo a un semplice scambio di servizi gratuiti come avvengono in alcuni casi grazie a delle piattaforme, è una cosa completamente diversa, così come non possiamo paragonare un Gruppo di Acquisto Solidale a un supermercato che vende prodotti biologici.

Nelle banche del tempo, come in altre forme di economia condivisa, esiste una forte elaborazione concettuale, c'è ricerca, studio, analisi, confronto tesi a migliorare il mondo in cui viviamo sotto l'aspetto umano perchè chi sta bene ed è più felice ha anche meno bisogni inutili.

Certo andiamo contro la logica di un mercato che tende a formare le persone in modo da farle consumare prodotti inutili e magari dannosi.

Ma in momenti di crisi e di maggiore consapevolezza possiamo essere in vantaggio.

Con il decreto attuativo 117 del luglio 2017 le banche del tempo divengono parte integrante della legge sul Terzo Settore e viene recepito l'articolo 27 della legge 53 del 2000, mai completamente applicata nella totalità del paese ma solo laddove amministrazioni illuminate hanno saputo cogliere il valore delle nostre associazioni

Ora, dopo vent'anni e più, e dieci anni di esperienza dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo

cui dobbiamo dare il merito di aver saputo valorizzare, incanalare, guidare tutte le specificità italiane, crediamo di avere in cassaforte un capitale sociale di notevole valore che possiamo mettere a disposizione del nostro paese in un momento difficile sia dal punto di vista economico che da quello sociale e valoriale.

Sarebbe fondamentale sviluppare sinergia e potenziare questo capitale facendolo fruttificare in modo, crediamo esponenziale, modificando le strategie economiche e sociali.

Un modo per far fruttare **questo** capitale è quello di dare alle banche del tempo la possibilità di lavorare sulla formazione di nuove leve di formatori che possano portare avanti il nostro lavoro.

La specificità delle banche del tempo infatti, va compresa profondamente e per questo abbiamo bisogno di persone che abbiano delle conoscenze di carattere psicologico, sociologico, economico ed informatico che possano diventare promotrici di nuovi gruppi fondatori di associazioni il più possibile presenti nelle comunità locali.

Si prospetta quindi anche la possibilità di creare nuovi posti di lavoro, di sperimentare nuove modalità di essere delle nostre associazioni, sempre nel rispetto di regole precise, conosciute e condivise.

**Grazia Pratella**

**"Convegno a Roma per i primi 10 anni dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo (L'evento trasmesso in streaming, sarà a breve caricato sul sito dell'ANBDT, [www.associazionenazionalebdt.it](http://www.associazionenazionalebdt.it))"**



**L'intervento di Livia Turco, prima firmataria della legge 53 del 2000 in cui all'art 23, si parla delle banche del tempo**



**Rute Castela, presidente della banca del tempo di Coimbra (Portogallo)**



**La sala Giulio Cesare in Campidoglio e le Banche del Tempo**

## Torna anche quest'anno dal 22 al 27 marzo 2018 - nella sua settima edizione – il Forum delle Politiche sociali

Con partenza il 22 marzo dalle ore 9.30 allo Spazio Cinema Anteo City Life - piazza Tre Torri

L'iniziativa rappresenta un'occasione importante di confronto tra Istituzioni, Terzo Settore, operatori e cittadini sui principali temi del Sociale.

Un percorso di incontri pubblici per confrontarsi su sfide e opportunità del Welfare di oggi, ma soprattutto di domani.

Nel corso di tutto il Forum interverranno i rappresentanti dei Municipi e del Consiglio Comunale



### ATTIVITA' di MARZO 2018

GIOV 1/3 h 21 \_\_\_\_\_ **LABORATORIO DI PITTURA** - Lesmo P.za Dante

DOM 4/3 h.15-18 \_\_\_\_\_ **BARATTO** Lesmo P.za Dante

h. 10/18 \_\_\_\_\_ **BANCHETTO AISM** – Piazza della Chiesa Lesmo

DOM 11/3 h. 17 \_\_\_\_\_ **DANZE FOLK** . Lesmo P.za Dante

LUN 12/3 h10-12 \_\_\_\_\_ **BARATTO** Lesmo P.za Dante

MART 13/3 h 21 \_\_\_\_\_ **LABORATORIO DI PITTURA** - Lesmo P.za Dante

VEN 16 h 21 \_\_\_\_\_ **VERDI, AMORI E STORIA NELLE SUE ARIE D'OPERA** –  
Lesmo P.za Dante

LUN 19/3 h21 \_\_\_\_\_ **DOCUMENTARIO "CINA"** Lesmo P.za Dante

MART 20/3 h 21 \_\_\_\_\_ **LABORATORIO DI PITTURA** - Lesmo P.za Dante

LUN 26/3 h16-17 \_\_\_\_\_ **BARATTO LIBRO** Camparada V.le Brianza 30

MERC 28/3 h10.30-11.30 \_\_\_\_\_ **SPORTELLO** Correzzana presso il Comune

VEN 30/3 h 21 \_\_\_\_\_ **LABORATORIO DI PITTURA** - Lesmo P.za Dante

**INCONTRI LINGUA INGLESE Lesmo P.za Dante:**

MARTEDÌ 9.30-10.30	INGLESE CONVERSAZIONE
MERCOLEDÌ 9.30-11.30	INGLESE BASE
MERCOLEDÌ 19.15-20.15	INGLESE CONVERSAZIONE
VENERDÌ 9.30-11.30	INGLESE AVANZATO

**ATTIVITA' IN PROGRESS** LIEVITO MADRE/ SERATE LETTURA /CUCINA (ANCHE ETNICI!)- ANDIAMO AL CINEMA!

Se volete informazioni, scrivetececi al seguente indirizzo [cronotecabrianza@gmail.com](mailto:cronotecabrianza@gmail.com)

Ci trovate anche al seguente indirizzo [www.cronoteca.org](http://www.cronoteca.org) oppure su Facebook <https://www.facebook.com/cronoteca/>

## **“UNA VITA SENZA VIOLENZA PER LE DONNE (E PER GLI UOMINI)”.** **Convegno a Melegnano**

Sabato 10 marzo, si è svolto presso la Sala delle Battaglie del Castello Mediceo di Melegnano (MI) il Convegno “Una vita senza violenza per le donne (e per gli uomini)”.



L'evento è stato realizzato dalla Banca del tempo di Melegnano con la collaborazione della Banca del tempo 25<sup>a</sup> ora di Vimercate.

Dalle ore 9:30 sono intervenuti: un medico ginecologo, una criminologa, un'avvocatessa, un'assistente sociale, un uomo ex maltrattante, il vice comandante della caserma dei Carabinieri di Melegnano e una rappresentante del gruppo “No violenza sulle donne SGM”.

Gli argomenti trattati sono stati di interesse generale e la Sala delle Battaglie era piena per tre quarti, la maggior parte donne. Dispiace di non aver potuto aprire un dibattito tra i presenti: non c'è stato tempo in quanto l'ultima relazione si è conclusa dopo le ore 12.30.

La BdT di Melegnano ha ricevuto da più persone i complimenti per i contenuti degli interventi e per aver pensato ad un evento su un argomento quale la violenza sulle donne, purtroppo sempre attuale.

Crediamo che il Convegno, sia stata un'esperienza formativa sia per la BdT che per il pubblico e pensiamo che le Banche del Tempo abbiano ancora una volta dimostrato di essere sensibili ai temi sociali.



I complimenti sono arrivati numerosi anche per il ricco buffet finale che le donne della BdT di Melegnano preparano con tanta dedizione in queste occasioni e per il prezioso lavoro per la realizzazione delle "copertine solidali" per il Progetto Kuisqa Warmi.

Assicuriamo che chi non ha potuto partecipare si è perso un'interessante iniziativa.

*Alma Calatroni*  
*Presidente della Banca del Tempo di Melegnano*



## **Conclusioni dell'Avvocato Giovanna Chiara della Banca del Tempo di Vimercate al convegno di Melegnano del 10 Marzo 2018**

E' necessario modificare un certo modo di pensare e agire delle classi dirigenti che nei nostri tempi sono composte da molti uomini ma anche da certe donne che fanno carriera imitando gli uomini di potere.

Dice Carol Gilligan che esiste una differente connotazione tra uomini e donne delle scelte morali nei casi di conflitto. L'etica sottesa alla cultura di potere maschile contenuta nell'etica paritaria, in realtà, fonda la visione del diritto sui principi della classe dominante senza considerare la differenza.

La specificità femminile (portatrice di vita), conduce a formulare il concetto che le donne abbiano in sé l'idea di un'etica della cura e della responsabilità in opposizione alla nuda etica della "parità dei diritti": "L'etica dei diritti si fonda sul concetto di uguaglianza e sull'equità del giudizio, mentre l'etica della responsabilità poggia sul concetto di giustizia distributiva, sul riconoscimento della etica della diversità dei bisogni. Dove l'etica dei diritti dà espressione al riconoscimento dell'uguale rispetto dovuto ad ognuno e mira a trovare un equilibrio fra le pretese, l'etica della responsabilità poggia su di una comprensione che fa nascere la compassione e la cura" (Gilligan 1982).

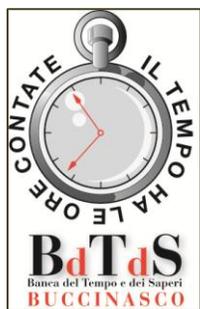
La politica deve cambiare, bisogna trovare nuovi strumenti per una società più giusta e paritaria in questa svolta, dove finalmente le donne hanno raggiunto la visibilità globale sociale.

Bisogna nutrire ed educare le generazioni con una nuova cultura etica liberante uomini e donne.

E soprattutto da parte delle donne.

Il Nobel Shirin Ebadi, avvocatessa femminista iraniana, con immagine dolente, parla di sessismo come di "una malattia mortale trasmessa alla prole attraverso il latte materno". "Come può una donna che non ha fatto mai esperienza di libertà per sé passarla ai propri figli e figlie?".

Capovolgendo l'immagine si può rispondere: "quando la donna liberata trasmette alle figlie ed ai figli con il latte materno autodeterminazione, responsabilità, libertà, rispetto e valore delle differenze".



### **SOGNI a Buccinasco** **Nel giorno trovare il seme del sogno della notte**

Siamo una quindicina di persone di età diverse, tutte interessate a sviluppare una ricerca interiore.

Nel giro di presentazione qualcuno ha chiesto di focalizzare l'attenzione su alcuni aspetti particolari del sogno: sogni premonitori, incubi, sogni ricorrenti, quindi si cercherà di sviluppare queste richieste.

La nuova conduttrice, la psicologa Maria Sangiuliano ha saputo da subito far integrare il gruppo già costituito con i nuovi partecipanti e (con vera sorpresa) abbiamo anche la presenza di un uomo! Ci siamo sentiti tutti a nostro agio quando è stata creata un'occasione di rilassamento attraverso un semplice esercizio: parole come luce, respiro, stupore, semplicità, abbraccio ... hanno rievocato in noi emozioni capaci di darci una consapevolezza del proprio modo di essere.

Ci vedremo ancora nel 2018 una volta al mese fino a fine maggio. Sono convinta che sarà qualcosa di interessante per tutti, un modo diverso per migliorare la qualità della nostra vita.

Ringraziamo la Banca del Tempo che come sempre riesce a dare l'avvio a queste proposte interessanti ... che ci aiutano a conoscere altre realtà e ad allargare il nostro giro di amicizie.

**Marina**

# Conferenza Sugli Sprechi Alimentari

Il 15/3 si è tenuto all'Auditorium di Caponago la conferenza "La genesi degli sprechi alimentari: analisi e proposte", organizzata dalla Banca del Tempo in collaborazione con la Biblioteca Civica Italo Calvino. Durante la serata, cui hanno partecipato circa 60 persone, oltre alla conferenza del Professor Spigarolo, sono state presentate le conclusioni del progetto sulla lotta agli Sprechi Alimentari condotto dalla locale Banca del Tempo, il ricettario "Scarti Prelibati, la cucina che non ti aspetti" realizzato con la cittadinanza caponaghese, la produzione e filosofia del DESBRI (Distretto di Economia Solidale della Brianza).

Il Professor Spigarolo, del Dipartimento di Scienze e Politiche Ambientali Università degli Studi di Milano, ha richiamato i numeri impressionanti del fenomeno: un terzo della produzione alimentare mondiale va buttato. In cifre, annualmente sprechiamo 250 miliardi di litri d'acqua e 1,4 miliardi di ettari di terra fertile; immettiamo inutilmente nell'aria 3,4 miliardi di tonnellate di CO<sub>2</sub>; il tutto per un costo di 2600 miliardi di dollari. Questo mentre ogni anno muoiono di fame oltre 36 milioni di persone 148 milioni di bambini sono denutriti.

Le Nazioni Unite hanno posto l'obiettivo di ridurre gli sprechi del 35% entro il 2025 e noi possiamo contribuire nel nostro piccolo ottimizzando la distribuzione nelle mense, adottando comportamenti oculati nelle famiglie, conoscendo il significato delle etichettature.

Tutti i suggerimenti al riguardo ed il ricettario sono disponibili sul sito [www.bdtcaponago.org](http://www.bdtcaponago.org).

Come BdT possiamo trarre una conclusione:

Sarebbe auspicabile confrontarsi sul tema con altre BdT per estendere dalle BdT alla comunità, esempi di pratiche virtuose quali programmi alimentari settimanali che ottimizzino le risorse, privilegiando l'acquisto di alimenti a minor impatto ambientale (come suggerito dal Prof. Spigarolo), ed il riciclo degli avanzi.



## IL TEMPO PASSA ANCHE PER..."LA BANCA DEL TEMPO"

La Banca del Tempo 25a Ora di Vimercate festeggia quest'anno i suoi vent'anni di attività.

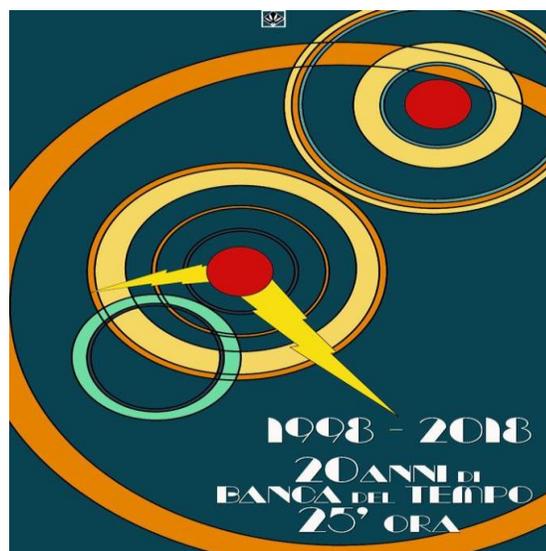
Abbiamo cominciato con la FESTA DEL TESSERAMENTO a gennaio ed ora proseguiamo con altre iniziative.

L'ultimo festeggiamento ha avuto luogo alla Villa Sottocasa sabato pomeriggio, 11 marzo.

L'evento è stato realizzato in collaborazione col C.O.I. (Centro Orientamento Immigrati) che ha offerto una serie di the multietnici (the verde marocchino, tisane alle spezie ecc); noi, grazie alla generosa disponibilità dei panettieri e dei pasticceri locali che ci hanno regalato torte e dolcetti, abbiamo pensato di accompagnarli con questi prodotti da forno.

L'appuntamento, che ha visto una grande partecipazione, presenti anche il sindaco e alcuni amministratori locali, è stata un'occasione per accendere i riflettori su una realtà operante a Vimercate da due decenni.

La festa si è svolta all'interno delle manifestazioni promosse dalle varie Associazioni e dal Comune per MARZO DONNA. In questa occasione sono stati esposti nello stesso spazio lavori di artiste vimercatesi, tra cui anche quelle delle nostre socie, Simona Vicini e Adele Morosati, 93 anni portati alla grande.



In allegato proponiamo la locandina dei vent'anni preparata dal nostro socio Filippo, alcune foto dell'evento ed una ripresa di un'opera di Adele.

**Marisa Meda**

## Banca Del Tempo Carpe Diem

*P.za Madonna della Provvidenza, n. 1 - 20153 MILANO*

La Banca del Tempo Carpe Diem, ha organizzato la Festa della Donna per ringraziare tutte le Socie per quanto fanno nel loro piccolo, in famiglia, nella comunità per la disponibilità a dare parte del loro preziosissimo tempo al prossimo.



## LA BANCA DEL TEMPO DI PERO COMPIE I SUOI PRIMI 10 ANNI

Alla presenza della sindaca Maria Rosa Belotti, delle associazioni locali e di numerosi soci della Banca del tempo, si è festeggiato il compleanno con un incontro informale nel quale si è parlato di Terzo Settore, si è percorsa la vita dell'associazione, si sono ammirati i manufatti di socie e soci.

A conclusione della festa la banca del tempo ha offerto un ricco buffet a base di dolci e prelibatezze varie.



*Sembra ieri.....20 anni di reciprocità.....*  
**La Banca del Tempo di Cassina de' Pecchi**  
*in occasione del 20° anno dalla sua fondazione*  
**Vi invita a condividere con lei momenti di riflessione, cultura e svago**

**Sabato 19 maggio 2018**

**Presso il Centro Culturale "Il Casale"**

**Via Trieste - Cassina de' Pecchi**

**Programma**

**Ore 10,00** Apertura mostra delle opere dei soci della Banca del Tempo (Museo Maio)

**Ore 15,00** Apertura lavori e saluto delle autorità (Sala Conferenze della Biblioteca)

**Ore 15,30** Seminario "le Banche del Tempo nelle relazioni sociali"

*con la partecipazione dei Presidenti della Associazione Nazionale delle BdT  
e del Coordinamento Lombardo delle BdT*

**Ore 17,30** Guida alla mostra delle opere dei soci della Banca del tempo (Museo Maio)  
(aperto anche domenica)

**Ore 18,30** Cin cin aperitiv..iamoci

**Ore 21,00** Concerto-tributo a ENZO JANNACCI con il gruppo musicale  
"INTESI COME TRAM"

*presso il Piccolo Teatro della Martesana (ingresso libero) prenotarsi al*

**33818886814 - la.meloncelli@gmail.com - 3391231039 gdurazzi@libero.it**



## BANCA DEL TEMPO DI SARONNO



**VENTI !** Sono già passati addirittura venti anni dalla data della registrazione del nostro

Atto Costitutivo, avvenuta precisamente il 19 marzo (San Giuseppe) del 1998. E quattro degli undici soci fondatori sono ancora attivi all' interno della Banca del Tempo. Siamo partiti con diciannove soci, per poi salire ad un numero compreso tra trenta e quaranta. E questa è la attuale consistenza, poco sopra i trenta. Ci sono BdT molto più grandi, ma non ci possiamo lamentare: negli anni abbiamo scambiato prestazioni all' interno e all' esterno della nostra Associazione per più di 22000 ore, ampliando molto rapidamente il principio de “un orlo dei pantaloni a te e una torta a me” per offrire il nostro patrimonio di ore anche ad iniziative sociali esterne sia pubbliche che private, perfetto esempio pratico ante litteram del concetto di “cittadinanza attiva” così di moda (a parole) in questi ultimi anni.

Oltre a ciò, come in altre Banche aperte al mondo, abbiamo sempre più dato importanza all' effetto socializzante di una Banca del Tempo, creando molto presto iniziative mirate all' incontro sistematico tra soci. Abbiamo così “inventato” gli incontri mensili, finalizzati appunto alla creazione di una maggior familiarità tra le persone, che naturalmente non si conoscevano prima di approdare alla Banca. In questo modo sono risultati molto facilitati gli scambi di prestazioni e, contemporaneamente, si è creata l' occasione per far conoscere a tutti i soci l' attività quotidiana della Associazione e per programmare iniziative da portare avanti insieme. In questa attività, chiamata da noi “tempo libero”, si sono spese altrettante ore rispetto a quante si sono spese per le prestazioni “classiche” citate prima.

Nel 2017 abbiamo avuto tre grosse novità. Innanzitutto abbiamo firmato una Convenzione con il Museo delle Industrie e del Lavoro nel Saronnese (M.I.L.S.), che è diventata operativa nel mese di febbraio, in base alla quale i nostri soci ampliano con la loro presenza l' orario di apertura del museo tutti i martedì pomeriggio. In cambio abbiamo potuto utilizzare la loro saletta multimediale per la proiezione di filmati di viaggio da noi procurati tramite amicizie. La seconda novità è stata la presentazione a Saronno dello spettacolo musicale realizzato dalla Banca del Tempo di Buccinasco a rievocazione della vecchia Milano. Lo spettacolo è

stato messo in scena con successo per i saronnesi nell' auditorium della Casa di Marta alla metà di ottobre, con un' ottima risposta di pubblico. La terza novità ha riguardato la nostra socia Elsa Zani, che ha partecipato al Concorso letterario bandito dall' Associazione Nazionale delle Banche del Tempo in occasione del decennale della sua fondazione. Il Concorso riguardava poesie o racconti inediti prodotti da soci appartenenti a tutte le Banche del Tempo italiane. Elsa ha ricevuto una menzione speciale per le poesie da lei presentate, e verrà premiata a Roma in Campidoglio il 24 marzo.

Tuttavia il tempo che passa sta lasciando il suo segno. Non riusciamo ad aumentare in maniera significativa, e così non riusciamo ad espandere il nostro campo di azione, che potrebbe inserirsi molto bene tra le maglie delle attività portate avanti dalle altre moltissime associazioni saronnesi. In più l' età dei soci già presenti aumenta in maniera inesorabile, e anche l' età dei soci nuovi non è proprio acerba. Di conseguenza molte attività “impegnative” rallentano o addirittura si arrestano: è successo con le gite, le passeggiate, il nuoto, le ginnastiche leggere, perfino con i pranzi fuorisede e la sera a teatro. Problemi di salute o familiari hanno falcidiato perfino il Consiglio Direttivo, che adesso andrà rinnovato sperando di coinvolgere anche soci in buona salute e pieni di energia. Complessivamente nel 2017 si sono effettuate attività per 2675 ore, contro le 2970 del 2016 e le 3221 del 2015.

Val comunque la pena di entrare nel dettaglio di alcune attività effettuate nel corso del 2017. La parte del leone l' ha fatta il gioco a carte del lunedì pomeriggio, che lo scorso anno ha raggiunto la quota di 558 ore, per proseguire regolarmente anche quest' anno. Segue la partecipazione a Progetti pubblici e privati, che è arrivata a 441 ore, ripartite tra 192 ore per la Biblioteca Comunale, 150 ore per il Museo delle Industrie e del Lavoro nel Saronnese, 87 ore per la Società Storica Saronnese e solo 12 ore per la Rete Rosa. La partecipazione a riunioni socializzanti sono scese a 343 ore, essendo mancati i pranzi fuorisede. Sono aumentate le ore per manifestazioni/incontri, che sono passate a 292 contro le 180 dell' anno prima: Telefono Azzurro, Festa delle Associazioni in Piazza, Anniversario BdT Buccinasco, Raccolta fondi per terremotati marchigiani, riunioni del Direttivo del Coordinamento Lombardo delle Banche del Tempo.

Assieme a Teatro si è mantenuto agli stessi livelli del 2016, anche se sta molto calando adesso. Le gite e le visite culturali, con pochi partecipanti, si sono limitate a 174 ore, ripartite tra visita al Museo Volandia a Malpensa, visita alla Mostra sui Longobardi a Pavia, presentazione novità tecnologiche e proiezione di filmati naturalistici presso il M.I.L.S. e Seminario Allianz Bank sempre a Saronno, Convegno Associazione Nazionale BdT a Milano. Preparazione cene/buffet e incontri letterari in sede si sono mantenuti ai loro livelli precedenti, mentre infine la Compagnia ad Anziani (Focris) è molto calata, e sta ancora più calando, soprattutto per motivi di salute delle nostre socie. A questo proposito contiamo molto sulle nuove leve.....

Uno sguardo infine agli scambi interni tra soci, e tra i soci e la Banca del Tempo: nel 2017 non hanno superato il 10% del totale.... Anche se si tratta di un dato comune a molte Banche del Tempo analoghe alla nostra, sarà nostro impegno rinforzare l'informazione sulle disponibilità offerte, soprattutto fra i nuovi soci. Segnaliamo comunque che in alcuni casi l'impegno è esistito, ma, essendo diventato continuativo, non ha coinvolto più la Banca del Tempo.

**Giancarlo Sandrelli**

## Ultime notizie dalla giovanissima Banca del Tempo di Cusago

**Oasi La Cavetta - il 26 febbraio** abbiamo firmato l'accordo con il Comune e con altre associazioni locali - Pensionati e Cacciatori- per la gestione condivisa dell'area verde per i prossimi 6 anni (2018-2023). Noi ci lavoriamo dal 2015 nel Laboratorio 'Natura Fuori Classe' e abbiamo attivato un Bookcrossing.



Il campo estivo per bambini e ragazzi 'English & Open Air Summer Camp' quest'anno lo proponiamo alla Cavetta



“Poco distante dal centro di Cusago, nei pressi della cascina Naviglietto, è collocata una stupenda oasi naturalistica di circa 9.000 m2: la Cavetta. Nei dintorni vi sono ancora tracce dell'antico Naviglietto, voluto dal Duca di Milano Filippo Maria Visconti, per raggiungere via acqua il castello cusaghese (oggi in attesa di restauro). Le poche volte che Filippo Maria Visconti si spostava, infatti, per motivi di sicurezza, ma qualcuno sostiene anche perché grasso e invalido, desiderava farlo evitando i disagi provocati dalle strade accidentate dell'epoca. Per l'obeso e acciaccato Duca di Milano, Cusago fungeva da riserva di caccia e residenza estiva immersa nel verde. In questo luogo ricco di verde e di storia, in cui è collocata la sede dell'Associazione Pensionati di Cusago e l'Associazione Cacciatori, è nato il progetto Natura fuori classe, un laboratorio per la cura del verde naturalistico, costituito da lavoratori volontari.”

**Museo della Scrittura** - la segreteria organizzativa si trova nella biblioteca di Cusago e siamo noi a gestirla per il triennio 2016-2019.

Nei prossimi mesi la Collezione Ascoli sarà ospitata nel Palazzo CittadiniStama di Abbiategrasso sede della Fondazione per Leggere.

**Mariangeles Exposito**