

Banche del Tempo

News - 2016

A cura del: Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia - Via dei Transiti, 2 – 20127 Milano – c/o Auser
Telefono: 02 26113524 o 339 1453 112 E-mail: bdtmipro@tin.it Sito: www.banchetempo.milano.it
pagina fb coordinamento banche del tempo di Milano e provincia
(Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in sede in Via Dei Transiti, 21 o in Via Miramare, 9 per appuntamenti e risposte telefoniche)



In questo numero:

Pag. 1 - In breve...

Pag. 2 - Lettera di M.L. Petrucci

Pag. 3
- Biennale di Prossimità

Pag. 4
La casa delle Associazioni

Pag. 5 - Saluto a Giovanna
- Ass. Nazionale a Ostuni
- Da BdT Inzago

Pag. 6 - 5x1000
- Possiamo contare di più

Pag. 7 - 8 marzo a Melegnano

Pag. 8 - Concorso fotografico

Pag. 9 - BdT Caponago
- BdT Buccinasco

Pag. 10 - BdT Bresso
- BdT Settimo

Pag. 11 - Lezioni di cucito
- Tea party

Pag. 12 - Intrecci a Rozzano

*Impaginazione
Carla Manfredi*



In breve...come siamo arrivati al n. 60 della news

Siamo arrivati alla news n. 60, mediamente 4 all'anno dato che nascemmo nel 2000.

Ricordo ancora la n. 1, il simbolo era stato disegnato dall' allora Presidente della Banca del tempo di Bresso, una signora che amava dipingere su stoffa, ceramica, provenendo da Como dove aveva lavorato nella pittura su seta.

Il lancio della News era partito dalla Provincia di Milano e le banche del tempo si ritrovavano in Via Guicciardini, presso la biblioteca della Provincia per programmare le future attività.

Poi abbiamo continuato come Coordinamento Banche del Tempo consci della necessità di raggiungere in modo capillare i nostri soci, gli iscritti, i simpatizzanti, anche coloro che non accedono costantemente al sito o alla pagina FB.

Abbiamo raccolto indirizzi, molte persone si sono iscritte autonomamente al nostro sito per ricevere le comunicazioni e le news.

Le banche del tempo contribuiscono con articoli o comunicando di volta in volta le loro attività, la news diventa quindi una vetrina di quanto accade in Lombardia, vetrina cui si può attingere per documentarsi, informarsi, copiare iniziative.

Da alcuni anni l'impaginazione è curata da Carla Manfredi della Bdt di Buccinasco, una delle Banche del tempo più attiva del territorio milanese e Lombardo, contando un numero di soci molto alto rispetto a quanto accade generalmente nella nostra Regione grazie alla numerose e interessanti iniziative che mettono in campo.

In questo numero, il primo del 2016, abbiamo raccolto molte proposte e riflessioni su chi siamo e dove stiamo andando.

Grazia Pratella

Ricordiamo a tutti di visitare il sito www.banchetempo.milano.it per le ultime novità e sulla Pagina FB del Coordinamento di Milano e provincia, cliccando "Mi Piace"

Pubblichiamo qui sotto la lettera di Marialuisa Petrucci alle Banche del tempo italiane, non gli allegati perchè rintracciabili nei siti www.banchetempo.milano.it e associazioneazionalebdt.it

Care amiche e cari amici,

In occasione del recente direttivo, abbiamo deciso di elaborare un documento programmatico da proporre come discussione negli incontri territoriali preparatori all'assemblea nazionale di Maggio.

In questa prima fase, la funzione del direttivo nazionale è quella di raccogliere le proposte e rielaborarle, individuando i bisogni delle BDT e dei territori.

Riteniamo sia importante chiarire ulteriormente il nostro progetto, gli obiettivi, il ruolo all'interno delle politiche sociali, come rapportarsi con l'ente locale e rendere la BdT un laboratorio formativo di cittadinanza attiva.

Abbiamo bisogno di analizzare a fondo le criticità per far crescere in termini quantitativi e qualitativi l'Associazione. Dobbiamo precisare le nostre aspettative, le nostre possibilità e risorse umane, le risorse finanziarie, dobbiamo estendere la formazione in tutti i territori formando i formatori.

Il percorso intrapreso con la proposta di legge "Norme per il sostegno e la diffusione delle banche del tempo" intende sottolineare che vogliamo essere soggetto nazionale all'interno delle politiche sociali, all'interno del terzo settore.

Occorre capire quindi se le BDT hanno consapevolezza del loro rapporto sul territorio e della loro partecipazione attiva a diventare coprotagonisti del cambiamento e discutere su come questi obiettivi potranno essere raggiunti

La BdT è un laboratorio di proposte aperte sia all'iniziativa individuale, sia allo scambio con il territorio, è un laboratorio di cittadinanza attiva poiché insegna a prendere decisioni condivise democraticamente, a sperimentare la gestione di una risorsa pubblica, a valorizzare e rafforzare i rapporti di solidarietà, aiuto e cooperazione reciproca fra le persone.

Il ruolo dell'Associazione Nazionale quindi è politico e rappresenta le bdt a livello nazionale e internazionale.

Il direttivo, riunitosi a Roma nei giorni 8,9 Gennaio ha deliberato quanto segue:

1. in merito all'Assemblea Nazionale per il rinnovo delle cariche statutarie che si terrà a Ostuni il 21 Maggio corrente anno, al fine di costruire un percorso comune di condivisione, di programmare incontri tra banche territoriali (di comuni, province e regioni) sull'**identità e sull'organizzazione delle BdT**. Le testimonianze



costituiranno un documento da proporre all'assemblea di Maggio.

2. Per quanto riguarda la composizione del nuovo direttivo, così come sollecitato in precedenti comunicazioni, s'invitano le banche, socie almeno da tre anni, a presentare entro la fine di Marzo le eventuali candidature di soci-correntisti con il curriculum della/del candidata/o in cui si dichiarino la propria esperienza nella bdt, le proposte di ciò che si intende fare all'interno del direttivo e del ruolo che si pensa debba avere l'Associazione Nazionale e le bdt nel processo di cambiamento culturale e sociale del paese.
3. Di pubblicare sul sito un'indagine sullo stato dell'arte delle bdt socie che si sta elaborando dai dati delle schede d'iscrizione e dal software.

A questo proposito vi invitiamo a proporre incontri sul tema cui far riferimento per la definizione di obiettivi comuni, di comunicarli al direttivo e di mandare le proposte e i documenti emersi dalla discussione. Si può il materiale che potrà servire come base di partenza sui temi in discussione sul sito dell'associazione nazionale bdt.

1. Proposta di legge presenta alla Camera dei Deputati
2. Relazione della presidente all'Assemblea di Rimini occasione dell'incontro a S. Giustina
3. Lettera inviata al Sottosegretario Bobba quale contributo alla bozza di disegno di legge sul terzo settore.

Buon tempo a tutte tutti.

Maria Luisa Petrucci

Roma 19 Febbraio 2016

Parte la Biennale di Prossimità 2017 che si terrà a Bologna

Con l'evento del 17 Marzo 2016 a Bologna

Si tratta del primo momento di incontro aperto di Biennale Prossimità (cui abbiamo aderito ufficialmente come Associazione Nazionale Banche del tempo) sul territorio di Bologna e dell'Emilia Romagna, territorio sede della Biennale 2017.

Saranno presenti i due co-direttori Georges Tabacchi e Gianfranco Marocchi.

Vi invitiamo a seguire sul nostro sito e su quello dell'Associazione Nazionale bdt (nonché sulle pagine FB) gli sviluppi delle iniziative:

www.banchetempo.milano.it www.associazionenazionalebdt.it oltre che naturalmente sulla pagina FB della biennale di prossimità

Dopo Genova 2016, il progetto Biennale di prossimità procede con un evento che si terrà a Bologna il 17 Marzo 2016 e in contemporanea a Roma presso la Camera dei Deputati a Roma dove verranno presentati "I Cantieri del Bene Comune".

In ogni caso, quello di Bologna è uno dei primi momenti di incontro aperto di Biennale Prossimità sul territorio di Bologna e dell'Emilia Romagna, territorio sede della Biennale 2017.

I promotori invitano organizzazioni e cittadinanza a essere protagonisti nel costruire il percorso che porterà alla Biennale di Prossimità bolognese del 2017.

Per entrambi gli eventi, Bologna e Roma si accolgono candidature per la partecipazione.

Cosa sono gli eventi?

Giornate dedicate ai temi della Prossimità, organizzate da un gruppo promotore, in una Città d'Italia, previo coinvolgimento della Direzione della Biennale di Prossimità.

Non sono convegni!

Il format si ispira alla Biennale: qualsiasi attività/strumento di lavoro e riflessione sui temi della Prossimità è ammesso purché siano protagonisti i cittadini e non i relatori.

Non seminari puramente teorici:

buone pratiche, prodotti di prossimità che possano stimolare le organizzazioni presenti per trovare nuove risposte a bisogni del territorio di riferimento.

Giornate di Prossimità confermate e in fase di costruzione:

Chieri – 9 Luglio 2016, dentro l'evento AREA di Prossimità

Gruppo Promotore: Comune di Chieri e associazioni del territorio

Temi: buone pratiche di cura e tutela dei beni comuni in chiave di prossimità; rigenerazione urbana;

regolamento per la collaborazione tra associazioni (cittadella del volontariato); inquinamento

atmosferico

Metodo di lavoro partecipato: tavoli di lavoro sui temi.

Lecce – periodo Maggio/Giugno 2016

Gruppo Promotore: Consorzio Emmanuel, Forum3 settore; Federsolidarietà; CeVol; istituzioni locali.

Temi: Racconti di Storie di Prossimità

Altre Città interessate ad ospitare le Giornate al momento sono: Bari; Genova; Imperia;

Ma cos'è la Biennale e perché come Associazione Nazionale Banche del tempo abbiamo deciso di partecipare come promotori?

Essenzialmente si tratta di sviluppare momenti di incontro di associazioni, cooperative, comitati, gruppi informali, allo scopo di ascoltare dal basso le esigenze reali e concrete delle persone per sostenere un welfare sempre più in crisi, sviluppando e potenziando le buone prassi.

Le criticità che noi come Bdt rileviamo sta nel fatto che le buone prassi ci sono, i cittadini sono spesso attivi e molti di loro mirano a tutelare i beni comuni che fanno parte della loro storia personale, familiare, cittadina.

Manca la risposta della politica, si ha l'impressione, nata anche dall'esperienza e dalla conoscenza, che ormai l'Italia sia piena di buone pratiche, alcune molto intelligenti e rivoluzionarie

ma comunque esse non servono a cambiare nulla nell'andamento della politica intesa come scelte di indirizzo che coinvolgono tutti i cittadini, manca che la forza delle idee si imponga a livello sociale, politico economico. Creare un'occasione di scambio di informazioni sulle diverse buone prassi è importante, ci rende più ricchi, consapevoli e forti ma forse non sufficiente. Forse è necessario che tutta questa ricchezza si traduca in richieste collettive, in cambiamento.



Che la biennale possa diventare l'occasione di cambiare qualcosa?

Grazia Pratella

Laura Disilvestro



BOOKSHARING

presso

La Casa delle Associazioni di Zona 2

organizza

2° incontro interculturale vite in movimento

Presentazione del libro "Ambizioni e resistenze" a cura della scrittrice *Antonella Incerti* e della prof.ssa *Luciana Bianciardi* fondatrice della casa editrice ExCogita che si propone di dare voce a molti di coloro che non trovano spazio nella grande editoria. Temporanea di arte di *Marcia Zegarra Urquizo* e *Christian Flores* pittori peruviani che raccontano la loro storia di migranti attraverso la pittura.

Racconteremo storie di vita di italiani e di migranti che hanno come tratto comune l'abbandono della propria casa e della propria patria talvolta per una ricerca, talvolta per una fuga e altre volte per costrizione.

MERCOLEDÌ 16 MARZO 2016
DALLE 18.00 ALLE 20.00
Casa delle Associazioni e del Volontariato in via Miramare 9

Via Miramare 9
pl.casaassociazionizona2@comune.milano.it
Tel. 02 88467100
www.casevolontariato.milano.it

M1, Villa San Giovanni/
Sesto Marelli

In collaborazione con
Giessevi



La casa delle Associazioni di Zona 2

dove abbiamo una sede operativa del Coordinamento Banche del tempo di Milano e provincia, ha iniziato un interessante percorso di Booksharing.

E' stato organizzato mercoledì 20 febbraio un evento di inaugurazione che ha visto una folta partecipazione di pubblico e diversi momenti di scambio di poesie, racconti, musiche, balli di bambini e adulti.

Il tema dell'evento era l'Inclusione sociale.

Bellissime le poesie di Fulvio Bella molto ben interpretate dall'autore e le poesie di alcuni giovani peruviani, dense di nostalgia per la loro terra e di dolore per la difficoltà incontrate nell'essere inseriti nella nostra società.

L'iniziativa continua con il tema dell'immigrazione, dopo il clamoroso successo avremo:

Mercoledì 16 Marzo dalle 18.00 alle 20.00

la seconda serata interculturale all'interno del Booksharing di casa di Zona 2. La serata prevede la presentazione del libro "Ambizioni e resistenze" a cura della scrittrice Antonella Incerti e della prof.ssa Luciana Bianciardi fondatrice della casa editrice ExCogita che si propone di dare voce a molti di coloro che non trovano spazio nella grande editoria, a molti narratori, poeti e saggisti che altrimenti sarebbero condannati al silenzio del cassetto. Verrà allestita una temporanea di arte di *Marcia Zegarra Urquizo* e *Christian Flores* pittori peruviani che raccontano la loro storia di migranti attraverso la pittura.

Verranno quindi raccontate storie di vita di

italiani e di migranti che hanno come tratto comune l'abbandono della propria casa e della propria patria talvolta per una ricerca, talvolta per una fuga e altre volte per costrizione.

Saremo lieti di accogliervi e parlare con voi di questo tema.

Grazia Pratella

COMUNE DI MILANO

Casa delle Associazioni e del Volontariato - Zona 2

Via Miramare, 9 - 20126 Milano

Tf. 02/884.67100

mail: pl.casaassociazionizona2@comune.milano.it

Saluto a Giovanna Moscatelli

E' successo a Gennaio, subito dopo le vacanze di Natale.

Abbiamo saputo che Giovanna Moscatelli ci ha lasciati; avevamo lavorato a lungo con lei per le banche del tempo, era stata presente a tutte le nostre iniziative, aveva partecipato ad eventi a Roma dell'Associazione Nazionale Banche del tempo, aveva fatto amicizia con le amiche di Barcellona.

Poi nell'ultimo anno, per motivi di salute, aveva rallentato il suo impegno, lavorando però nella sua Banca del tempo, quella di Via Andrea Costa a Milano, con il lavoro di sempre, l'insegnamento, questa volta però rivolto non ai ragazzi di una scuola, ma a giovani stranieri bisognosi di imparare l'italiano e le nostre abitudini, in cambio di piccoli servizi e di scambi di ricette, sempre su un piano di parità e uguaglianza, termini per i quali Giovanna si era battuta tutta la vita, sia nel lavoro che nell'impegno politico, con forza e determinazione ma anche con grande capacità politica nata da una visione sociale proiettata verso un mondo migliore.

Ci mancherà molto.

Ciao Giovanna.

LETTERA PER LE BANCHE DEL TEMPO CHE INTENDONO PARTECIPARE ALL'ASSEMBLEA NAZIONALE A OSTUNI DEL 21 MAGGIO 2016

I Soci della Banca del Tempo "Kairos...Vivi il tempo" di OSTUNI sono ben lieti di ospitare nella loro Città l'Assemblea Nazionale delle Banche del Tempo 2016 e danno il "benvenuto" a tutti coloro che parteciperanno, augurando un proficuo lavoro ed un piacevole soggiorno.

Inoltre per consentire a tutti di "vivere la Città" propongono alcune B & B situate in pieno Centro. Telefonando al N. 3471345734 entro il 10 aprile sarà possibile trovare una adeguata sistemazione negli appartamenti elencati, indicando la data di arrivo e di partenza. (La disponibilità è per 20 21 22 maggio o secondo richiesta)

- Casa Isa (4 posti)
- Casa Cinzia (4 posti)
- Casa Vega (4 posti)
- Scuderie Palazzo Maresca (8 posti)
- Casa Lucia (6 posti)
- Guest House Agrumeto (8 posti)



Nelle B & B indicate il costo giornaliero a persona per i partecipanti all'Assemblea è di 25 euro.

Se fosse necessario abbiamo a disposizione anche altre B&B.

Infine coloro che comunicano l'orario di arrivo alla Stazione di Ostuni o all'aeroporto di Brindisi ci troveranno pronti ad accoglierli.

Naturalmente chi vorrà fermarsi anche domenica 22 maggio potrà godere di una visita guidata che faccia cogliere le bellezze paesaggistiche, i tesori artistici e culturali della nostra "Città Bianca". Un caloroso arrivederci da tutti noi.

Ostuni, 26 febbraio 2016



Comunicazione dalla Banca del Tempo di Inzago

Sono passati ormai 18 anni dalla nascita della nostra Associazione.

La mia esperienza di quasi 18 anni come Presidente si conclude qui... alla fine di febbraio 2016; sono lieta di annunciarvi il Nuovo Direttivo che rimarrà in carica 3 anni:

Presidente: Enrica Cremonesi - Vice Presidente: Bartolo Fazio - Contabile: Giulia Brambullo

Ringrazio per il supporto che mi avete dato in questi anni e Vi invio i più sinceri auguri di buon tempo a tutti..

Anna Finelli

Destinazione 5 per mille

Anche nel 2014 il nostro coordinamento ha ricevuto il contributo del 5 per mille grazie ai cittadini che nel 2011 hanno firmato indicando nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi il nostro numero di codice fiscale: **97265020152**

L'attività continua....

Abbiamo attivato anche per quest'anno la convenzione con il Teatro Franco Parenti, che riprende quanto definito negli scorsi anni: www.banchetempo.milano.it

Rimane la possibilità di sconti particolari per gruppi numerosi o per spettacoli di cui di volta in volta ci manderanno le comunicazioni e che inseriremo nel sito.

Inoltre...

su indicazione della Banca del Tempo di Gallarate abbiamo attivato una convenzione con l'Associazione CAOS che si occupa di sostegno per donne operate al seno per mettere in rete i servizi delle nostre banche del tempo.

A breve aggiorneremo il sito.

POSSIAMO CONTARE DI PIU'?

Le BdT si interrogano sul Terzo Settore

Dall'anno scorso ogni tanto si parla dell'importanza di legiferare sul ben noto terzo settore in cui confluiscono le tantissime associazioni di volontariato, più o meno grandi e famose, le associazioni di promozione sociale, quelle culturali e anche quelle sportive dilettantistiche. Poi l'attenzione del governo o del parlamento si inabissa e la legge si arena in attesa di un nuovo momento di interesse.

Anche le banche del tempo rientrano a pieno titolo in questo settore anzi aspirano (e hanno presentato) ad avere una loro legge particolare date le loro caratteristiche: lo scambio di ore crea una particolare moneta tempo e un particolare legame con il territorio. Mi sembra perciò interessante fare una riflessione proprio sul valore del terzo settore e anche sui suoi grossi limiti.

Quando si parla di terzo settore parliamo di milioni e milioni di persone attive nella società in modo gratuito, quindi di un capitale umano ingente (che tra l'altro con un valore economico non dichiarato altrettanto ingente). E questo è la sua parte positiva. Ma il limite è che nelle decisioni collettive che contano, nel governo di una città, di un'area metropolitana, di una regione o uno stato l'influenza di questo capitale è molto limitata, talvolta nulla. Le sue esperienze dirette raramente sono ascoltate da chi fa le leggi o stabilisce regole, questa realtà è afona. Perché questo accade? Io non ho una risposta sicura ma posso raccontare una esperienza della mia bdt forse illuminante.

In un cortile del quartiere Corvetto all'interno delle case popolari, negli anni passati il Comune di Milano aveva aperto un "Laboratorio di quartiere" allo scopo di organizzare e seguire gli inquilini spostati dalle loro case che venivano ristrutturate e poi reinseriti. L'associazione che aveva vinto il bando utilizzava un bello spazio situato in uno di quei cortili. Quando qualche anno fa abbiamo chiesto al Laboratorio se potevamo aprire uno sportello della bdt Milano Sud presso di loro, la risposta è stata

positiva, come lo è stata per diverse altre associazioni e gruppi informali che lavoravano nel sociale, anch'essi in cerca di sede. Così il laboratorio divenne un luogo ricco di attività e presenze, coordinato dall'equipe incaricata.

Le diverse associazioni si alternavano durante la settimana senza relazionarsi, a mala pena ci si conosceva per nome. Però ognuna di esse interagiva con il quartiere con doposcuola, book crossing, laboratori di computer, attività teatrali, gruppi di mutuo aiuto.

Nel 2014 alla scadenza del contratto il Comune di Milano prospettò la chiusura dell'esperienza laboratorio di quartiere che aveva esaurito per lui la sua funzione. E lo spazio? Avrebbe deciso se affittarlo a privati, lasciarlo vuoto, fare dei bandi... Le associazioni presenti compresa la bdt invece di cercare singolarmente delle soluzioni, si sono unite e insieme opposte alla chiusura di un luogo che interveniva così utilmente nel quartiere. Riunendosi mensilmente hanno tanto scritto, presentato progetti, discusso con il Comune da ottenere prima un prolungamento del contratto del Laboratorio e infine la possibilità di restare in quello spazio e mantenerlo aperto, autogestendosi per tutto il periodo necessario a che il Comune facesse un nuovo bando per la gestione dello spazio, con l'impegno di mantenere tutta la realtà associativa presente.

Ecco la mia considerazione: il conflitto che abbiamo aperto con l'Ente Pubblico, reso forte dalla nostra unità e capacità di mostrare il nostro valore, ha avuto un positivo risultato proprio perché ci siamo organizzati insieme. Non sarà quindi che il terzo settore rischia di contare poco nelle scelte politiche perché ognuno guarda e pensa solo a se stesso?

Laura Disilvestro

Martedì 8 marzo a Melegnano

*E' consuetudine per la Banca del Tempo di Melegnano organizzare un evento in occasione dell'otto marzo
Un evento che sia di riflessione e di partecipazione.*

Fu così che nacque anche lo spettacolo "le ribelli contro la mafia"

Quest'anno abbiamo deciso di affrontare la figura di Alda Merini, con una conferenza-reading, un momento per riflettere ed emozionarsi ed anche un momento conviviale con il buffet offerto e preparato dai ragazzi e le ragazze del Corso Ristorazione Afol Sud Milano

Vi aspettiamo!

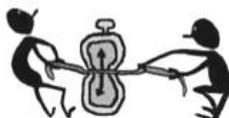
Alma



**MARTEDI' 8 MARZO
DALLE ORE 20.00
BIBLIOTECA COMUNALE DI MELEGNANO**

Relatrice: Dott.ssa Carla Conti

Evento organizzato da



Banca del Tempo Melegnano

melegnano@banca.it
Piazzale delle attività 20017 Melegnano (MI)
tel. 039 9033317

con il patrocinio
Città di Melegnano
Assessorato alla cultura



Buffet di benvenuto
offerto da AFOL SUD MILANO
CORSO RISTORAZIONE



Ci fa piacere pubblicare questo concorso indetto dalla Banca del Tempo di Catania rivolto a tutte le banche del tempo italiane

“Banca del Tempo - Il Tempo che Vuoi”

Sede di Catania - Sportello di Battiati- presidente dott.ssa Mafalda Franchino

organizza la III edizione del

CONCORSO FOTOGRAFICO

“Suscita un sorriso”

Un invito ad andare oltre le ansie, le preoccupazioni della nostra esistenza nel periodo storico attuale, per prestare attenzione alle piccole cose belle di ogni giorno, agli attimi di tenerezza, alle piacevoli sorprese, alle situazioni umoristiche, alle scritte divertenti: uno scatto fotografico per alleggerire la mente ed aprire il cuore al sorriso.



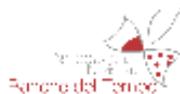
Invia una foto online entro il 15 aprile

Evento premiazione 15 Maggio 2016 alle Ciminiere di Catania

(data e luogo previsti, in attesa di conferma definitiva)

- Le singole persone possono inviare online 1 foto, le scuole e le associazioni da 1 a 3 foto, di autori, classi o gruppi diversi.
- Contributo di partecipazione di 15 euro per gli autori singoli, di 10 euro a foto per le scuole o le associazioni.
- La giuria tecnica, composta da tre fotografi d'arte, nominerà un vincitore per ciascuna categoria (autori singoli, scuole, associazioni). La giuria popolare, composta dai visitatori della mostra, sceglierà un unico vincitore fra tutti i partecipanti.
- I premi, offerti dagli sponsor, consisteranno in 300 euro per ciascuno dei tre vincitori nominati dalla giuria tecnica; oggetti o buoni-acquisto (da 300 a 50 euro) per i premiati dalla giuria popolare.

Leggi il regolamento sul sito www.bancadelttempo-ilttempochevuoi.it
Info: bdtiltempochevuoi@gmail.com - tel. 338.6333552 – 334.6105204



Ringraziamento di Ester Bisotti al nuovo presidente della Banca del Tempo di Caponago:

Ringrazio Fulvio Casali per queste parole così gratificanti e che non possono che toccarmi il cuore; quello che è stato fatto finora, è stato reso possibile anche grazie ad una **rete di persone che vivono con passione** le tematiche di cui noi ci occupiamo, alla loro esperienza spesso unica ed alla risorsa di soci qualcuno dei quali speriamo sempre di poter riavere fra noi.

Voglio nuovamente ringraziarti Fulvio per aver accettato un incarico che io negli ultimi tempi ho ricoperto solo formalmente grazie all'impegno e passione di tutto il gruppo operativo della bdt.

Anch'io mi unisco al ringraziamento verso chi ha dato tanto e continuerà a lavorare con passione riscoprendo comunque ruoli specifici anche senza essere nel CD.

Quello di cui sono convinta è che la nostra forza sta nella nostra particolare **identità**, nel fatto che **facciamo cose serie ,ma non seriose** divertendoci (molte associazioni impegnate muoiono per la mancanza di questo aspetto di divertimento e celebrazione) e che **la Transizione è una cornice** o strategia non solo coerente con la bdt, ma di grande potenzialità



anche narrativa rispetto alla possibilità di moltiplicare le iniziative e dare loro continuità e sostenibilità nel tempo.

Quello che mi sembra di aver imparato in questi anni nella nostra piccola comunità della BDT, vorrei riassumerlo nelle parole di **Luigino Bruni (LA FERITA DELL'ALTRO: ECONOMIA E RELAZIONI UMANE)** quando parla dell'immagine all'origine del suo libro e cioè quella del combattimento di Giacobbe con l'angelo nella Genesi e dell'indissolubile legame presente in ogni autentico rapporto umano tra ferita e benedizione:

“Prima o poi ogni persona fa un’esperienza che segna l’inizio della sua piena maturità: capisce nella propria carne e intelligenza che se vuole sperimentare la benedizione legata al rapporto

con l’altro deve accettarne la ferita. Comprende cioè che non c’è vita buona senza passare attraverso il territorio buio e pericoloso dell’altro e che qualunque via di fuga da questo combattimento e da questa agonia conduce verso una condizione umana senza gioia...

Si tra un baratto ed una cena della verza o “a basso impatto ambientale”, tra una conferenza e qualche piccola irritazione o discussione nell’orto..., non abbiamo solo cercato di costruire un’economia parallela ed alternativa, ma una **communitas (“civile e vulnerabile”)** dove **“l’altro è benedizione (perché senza di lui non posso essere felice) ma perché è anche colui che mi ferisce e che io ferisco a mia volta (la ferita , come la benedizione, ha sempre una natura reciproca)**

Grazie a tutti per proseguire questo stimolante percorso “dove non c’è decrescita senza crescita personale” e Buon lavoro al nuovo presidente !

Avvicendamento nel consiglio direttivo di Buccinasco

Dopo l'assemblea generale del 24 febbraio e successiva riunione del Direttivo, sono state assegnate le nuove cariche e precisamente:

Presidente: Franca Cerri, Vice presidente Carla Manfredi

Segretario: Donata Ferrari

Tesoriere: Franco Mastromatteo, Vice tesoriere: Angelo Gregori

Consiglieri: Gianpiero Calvi, Maurizia D'Amore, Loredana Frangiosa, Angela Ladiana, Maria Scotti, Antonietta Pace.

Un grazie ai consiglieri uscenti: Lomuscio Rosaria, Valenzano Francesca e al Presidente uscente Gabriele Crepaldi.

Un augurio di proficuo lavoro al nuovo direttivo.



Gabriele Crepaldi,
presidente uscente



Franca Cerri
nuovo presidente

Continua il progetto della Bdt di Bresso iniziato in collaborazione con l'Associazione Piccolo Principe

Aperitivo con Alzheimer:

Valentina Bellinaso
esperta in DANZAMOVIMENTOTERAPIA CON ALZHEIMER
Sabato 12 e 19 Marzo 2016 ore 10,30 – 12,00



Incontri con FAMILIARI di UTENTI CON ALZHEIMER

Uno dei problemi per chi vive con un malato di Alzheimer è rappresentato dalla comunicazione. La persona affetta da Alzheimer presenta gravi problemi di comunicazione, e i familiari devono cercare di individuare i messaggi non verbali del malato: osservando accuratamente le sue reazioni si potranno capire le sue paure, i suoi disagi, i suoi desideri e i suoi bisogni. Migliorando la comunicazione si ottengono molti risultati: si toglie il malato dal drammatico stato di isolamento in cui si trova; si riduce il senso di impotenza, irritazione,

frustrazione che colpisce il caregiver quando non riesce a “capire o farsi capire”. Esistono altri sistemi di comunicazione ai quali possiamo ricorrere: **gli sguardi, i gesti, le espressioni** sono in grado di sostituire, talvolta egregiamente, la comunicazione verbale. Il ricorso a questi strumenti (la cosiddetta comunicazione non verbale) deve essere cercato e affinato.

Tutto ciò può essere affinato attraverso lo strumento della danzamovimentoterapia

Aprire la Banca del tempo a Settimo Milanese, qui la foto della serata di inaugurazione, il 20 Febbraio 2016 presso Palazzo Granaio





Banca del Tempo Rho



La Banca del Tempo, in collaborazione con l'associazione #OltreiPerimetri, invita i soci a partecipare alla serata a tema:

Lezioni di cucito

L'iniziativa nasce dalla soddisfazione di affermare "Questo l'ho fatto io!". Semplici lezioni di cucito: attaccare un bottone, fare un orlo semplice, ecc.

Data: Mercoledì 16 Marzo 2016

Orario: 20.30-22.00

Dove: #OP Caffè, presso Auditorium di Rho (Via Meda 20).

Evento a pagamento ore (1 ora, esclusivamente per i soci).

La serata sarà a cura della socia Maria De Plato.

Sono benvenuti i soci, familiari e amici della Banca del Tempo.

Si chiede di confermare la partecipazione in Segreteria entro Giovedì sera 10 Marzo 2016 (cell 393 6013179, e-mail: bancadeltempo.rho@gmail.com)



Tea party e chiacchiere alla Banca del Tempo di Buccinasco

Quest'anno nella lunga lista delle nostre iniziative è entrato il "Tea party". Ci incontriamo una volta al mese presso la sede per chiacchierare in inglese e bere una tazza di the in compagnia.

Si tratta di incontri durante i quali cerchiamo di mettere alla prova ed esercitare il nostro inglese e soprattutto di vincere la timidezza ad esprimersi in una lingua che non è la nostra e che magari non conosciamo bene, senza il timore del giudizio che in questo consesso non esiste.

Sono incontri a libera partecipazione, infatti non viene seguito un programma come nei corsi di studio: si tratta semplicemente di chiacchierate tra amiche (eh, sì.....sempre e solo donne!!) di argomenti assolutamente liberi.

Vi invitiamo a provare anche se sapete poche parole. L'unione fa la forza, cancella la timidezza e aiuta sempre a imparare qualcosa di nuovo



Maurizia D'Amore



il MARZO delle DONNE

La Banca del Tempo e ... Rozzano, nell'ambito del progetto "Intrecci" e delle proprie ed abituali attività di scambio gratuito di saperi ed esperienze, propone *"filofacendo"*, nelle giornate di martedì dal 26 aprile al 31 maggio, per un totale di sei pomeriggi, dalle ore 17.00 alle ore 19.00, degli incontri volti ad acquisire ed ampliare le proprie conoscenze sulle attività sartoriali e decorative con l'utilizzo di diverse tecniche, quali:

cucito;

ricamo;

lavorazione ai ferri da maglia e uncinetto.

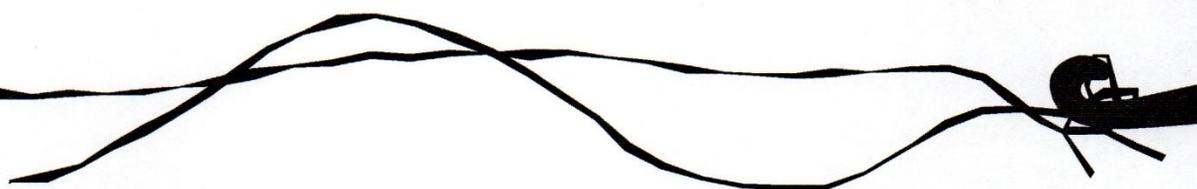
Gli incontri mirano a far emergere e sviluppare le peculiarità artistiche e creative delle partecipanti.

L'idea è quella di realizzare insieme delle shopping bags o degli accessori da borsetta, e di valorizzare o dare nuova vita a vecchi capi di abbigliamento.

Il progetto prevede anche il "recupero", non solo dei materiali, ma anche delle "arti antiche" che in passato venivano tramandate di madre in figlia e nipote ...

Per iscrizioni:

Banca del Tempo e ... Rozzano via Garofani, 4 - Rozzano
telefono 3313597512 - email bdterozzano@gmail.com



Progetto realizzato nell'ambito dell'iniziativa regionale "Progettare la parità in Lombardia-2015"

