

Aprile 2016

Anno XI, Numero 77



Tempo Amico



BANCA DEL TEMPO "ORA x ORA"

SOMMARIO

SCAMBINBANCA

PAG. 1

A CURA DELLA
REDAZIONE

APRILE 2016... UN

MESE DENSO DI

ARTICOLI E

INIZIATIVE!

PAG. 2 E 3

A CURA DELLA
REDAZIONE

BANCO ALIMENTARE

E APERITIVO PAG. 4

A CURA DELLA
REDAZIONE

COLOPHON

PAG. 4

A CURA DELLA
REDAZIONE

MARTEDI' 19 APRILE

DALLE ORE 15.00

LE SOCIE ED I SOCI DELLA BANCA DEL TEMPO ORAXORA S'INCONTRANO !!!

SCAMBINBANCA

- **ORE 15,00 "FACCIAMO UNA COLLANA"**
LABORATORIO DI BIGIOTTERIA A CURA DI ANNAMARIA
- **ORE 16,00 "IMPARIAMO A GIOCARE A BURRACO"**
LABORATORIO A CURA DI VANNA
- **ORE 17,30 "L'APERITIVO"**
LABORATORIO DI CUCINA A CURA DI MARGHERITA
- **ORE 18.00 "CONSULENZA DICHIARAZIONE DEI REDDITI 2016"**
A CURA DI GIANNI COZZI
- **ORE 19,00 "APERITIVOINBANCA"**
GUSTIAMO LE SPECIALITÀ DEI SOCI
- **DALLE ORE 15,00 ALLE ORE 18,00 "BARATTO"**
OGGETTI E ABBIGLIAMENTO IN OTTIMO STATO PER SCAMBI DIRETTI O IN CONTO
ORE - AL TERMINE LE COSE NON SCAMBIATE DOVRANNO ESSERE RIPRESE DAI
PROPRIETARI

Ringraziamo anticipatamente tutte le socie ed i soci che, con il loro impegno, costanza, dedizione renderanno possibile anche quest'anno la realizzazione di SCAMBIMBANCA, e che rendono possibile, ogni giorno la presenza, significativa della nostra Banca del Tempo sul territorio.

ANCHE AD APRILE CONTINUANO LE INIZIATIVE!!!

“ CONOSCERE LA MATEMATICA ”

Tutti i LUNEDI'
dalle ore 9,30 alle ore 11,00
Si terranno gli incontri di matematica
condotti da Franco

Chi è interessato può contattare la
segreteria

CONTINUANO GLI INCONTRI DI BURRACO

Giochiamo a “burraco” nei giorni
di Lunedì 4 e 18 Marzo
dalle ore 16.00 alle ore 18.00
a cura della socia Vanna
Partecipate Numerosi !!!

LA CASA DELLE ASSOCIAZIONI NELLA NOSTRA ZONA

A cura della nostra socia Anna Galvan

Il Comune di Milano ha attivato da tempo un progetto che ha l'obiettivo di dotare ogni zona di una casa comune a disposizione delle associazioni di zona. Da un mese anche nella nostra zona (è la sesta finora aperta nella città) è disponibile un luogo sito in P.zza Stovani, sopra la sede del Comune. Nella “casa” ci sono spazi disponibili per riunioni, per corsi di formazione, assemblee e spazi più piccoli per le associazioni di zona che ne hanno fatto richiesta da usare come punto di riferimento per i propri soci e per i cittadini; ogni postazione è fornita di scrivania, armadietto, telefono, collegamento HiFi e i costi relativi, compresa la pulizia, è a carico del comune di Milano.

La gestione della casa è affidata a un funzionario comunale e a una presenza fissa del Ciessevi (Centro servizi volontariato) che partecipa allo svolgimento del progetto complessivo. Inoltre è già stato eletto un Comitato di gestione che prevede la presenza, oltre alle istituzioni, di tre membri eletti in assemblea tra i rappresentanti delle associazioni (finora sono una ventina) che si sono iscritte. Anche la nostra associazione Banca del tempo ha richiesto la disponibilità di uno spazio da presenziare una volta a settimana, il giovedì pomeriggio dalle 15 alle 18, e questo può:

- Darci l'occasione di partecipare alla vita della zona;
- Farci conoscere altre esperienze;
- Farci conoscere e confrontarci con altre realtà;
- Farci incontrare nuovi volontari, fare rete, essere informati e formati.

Quindi è uno spazio importante che ci vede impegnati inizialmente una volta alla settimana e che nel futuro potrebbe essere un buon punto di riferimento per iniziative da fare in un luogo accogliente e più centrale rispetto alla sede attuale, che per ora, il direttivo della nostra BdT ha voluto mantenere.

“SI RINNOVANO GLI ORGANISMI DELLA BDT”

**A seguito dell'assemblea dei
Socie/Soci tenutasi l'8 marzo,
sono state rinnovate le cariche
sociali:**

Consiglio Direttivo

Gabriella di Tocco Presidente e
Tesoriere
Elena Pellegrini Vice Presidente
Tullio Trevisan Segretario
Fiorenza Bonasio
Margherita Bianchi
Lilana Marchese
Ruggiero Malizia

Revisori dei conti

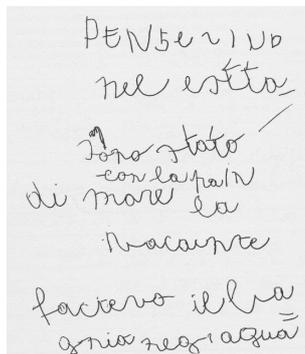
Vanna Defendi presidente
Sergio Bianchi
Anna Manenti

"LABORATORIO PIGOTTE"

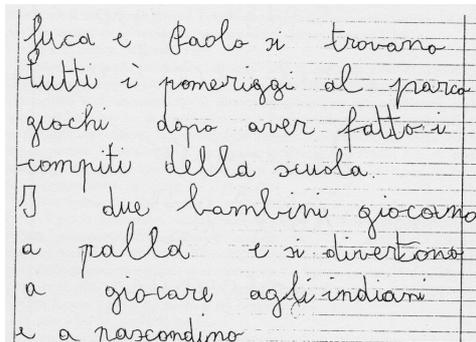
a cura di Maria Rosa e
Gabriella

Prossimi appuntamenti Venerdì
15 e 29 Aprile dalle ore 9,30
alle ore 11,30

Contiamo sulla collaborazione di
tutte !!!!

IL DIRITTO DI SCRIVERE A MANO: un'abilità disconosciuta a cura della nostra socia Marzia


PENSIERO
nel estivo
Sono stato
con la pail
di mare la
vacanze
faccero il tra
gnio negli acqua



Luca e Paolo si trovano
tutti i pomeriggi al parco
giochi dopo aver fatto i
compiti della scuola.
Due bambini giocano
a palla e si divertono
a giocare agli indiani
e a nascondino.

IL DIRITTO DI SCRIVERE A MANO: un'abilità disconosciuta a cura della nostra socia Marzia

Chi nella propria famiglia o in quella di amici o conoscenti ha un ragazzino in età scolare, è possibile che possa dar conto della presenza di problemi legati alla difficoltà dell'apprendimento della scrittura.

Ma purtroppo questi non sono casi isolati come si possa credere. Se ne stanno occupando, oltre le famiglie, la scuola e i consultori per l'igiene mentale infantile (Uompia), ognuno per le proprie competenze che comunque portano a interfacciarsi tra di loro.

Analizzando più da vicino il fenomeno, la "brutta scrittura" non è solo un fatto estetico che colpisce al primo impatto ma è la fotografia della fatica e del dolore che provano gli alunni nel tentativo di lasciare il loro tratto grafico sulla carta. Insegnanti e genitori li rimproverano e li esortano a fare meglio, fanno rifare loro i compiti pensando che la causa sia lo scarso impegno. Purtroppo succede che, quando non si prendono corrette misure di aiuto, i ragazzini giungono facilmente ad un rendimento scolastico scarso e ancor più grave, ad una scarsa autostima di se stessi.

Ora sono tante le cause che possono portare a un cattivo apprendimento strumentale dello scrivere, che possiamo quasi sempre definire "difficoltà grafomotorie", dove il movimento che è alla base del gesto grafico non è sciolto e spontaneo ma rigido, stentato e doloroso e di conseguenza anche lento.

Purtroppo oggi si tende a confondere queste difficoltà con la vera "disgrafia" che è un disturbo specifico dell'apprendimento (DSA) come la dislessia e come tale va diagnosticato dai neurologi; esso ha come manifestazioni quello che dicevamo sopra pur in assenza di lesioni cerebrali. Anzi, siamo in presenza di bambini anche molto vivaci e intelligenti.

Dobbiamo ricordare che la scrittura non è come il disegno libero e spontaneo ma è un linguaggio che è stato inventato dall'uomo nel corso della sua storia perciò richiede di imparare un codice e delle regole precise che comportano una serie di tappe che devono essere rispettate e che vanno di pari passo con la maturazione neurologica del bambino.

Alto, basso, sopra e sotto il rigo, destra/sinistra, tratto leggero in ascesa e premuto in discesa sono alcuni degli indici che rispondono alle leggi della fisiologia scritturale che ha come motore il cervello con tutte le aree interconnesse preparate a ricevere le informazioni e alla loro rielaborazione, alla traslazione in movimenti dalla spalla al braccio alla mano scrivente.

Come si può dedurre, la scrittura è una delle attività umane più complesse di cui, una volta acquisiti gli automatismi, non ci si rende conto delle reali difficoltà che si incontrano da piccoli se non siamo stati ben guidati per cui si arriverà quasi sempre ad un insuccesso scolastico oltre che personale.

Qualcosa però si può fare: se l'alunno è nei primi anni della scuola primaria può recuperare il corretto gesto grafico attraverso attività di percezione, motorie e sensoriali, rilassamento muscolare, esercizi di tonificazione dei muscoli, tracciati scivolati su grandi fogli che permettono movimenti ampi e curvi a cui partecipano non solo la mano ma tutto il corpo liberando le tensioni fisiche. Questo lavoro di recupero necessita della specifica competenza del grafologo e rieducatore della scrittura.

Si riconosce che la tecnologia sempre più avanzata è di grande utilità per tanti aspetti della vita però non al punto di farci disconoscere e rimuovere la scrittura manuale (come purtroppo succede in alcuni paesi in cui viene tolto l'apprendimento manuale dello scrivere a beneficio della tastiera), che è quella che assolve ad una delle nostre più alte funzioni, un esercizio mentale che tiene attive e connesse tra loro le aree del nostro cervello, lascia spazio alla riflessione e al pensiero, ed è quella che parla di noi e che ci fa il ritratto. E' la nostra espressione più profonda e personale.

Anche l'Unicef si è sentita in dovere di partecipare a questa campagna "del diritto di scrivere a mano" che vede la condivisione non solo di grafologi e rieducatori della scrittura ma di medici, psichiatri e psicoterapeuti.

BANCA DEL TEMPO “ORA X ORA”

Via delle Betulle, 39
Milano – Zona 7

TELEFONO:
0248916076

E-MAIL:
bdt.oraperora@gmail.com

DISTRIBUZIONE

Si rammenta ai soci che i giornalini oltre ad essere inviati via e-mail potranno essere ritirati presso la sede della Banca del Tempo, presso la Biblioteca di Baggio e presso la Libreria Linea di Confine”

Redazione

Fiorenza Bonasio, Gabriella
di Tocco, Maurizio Confortola

Siamo sul web:

[http://oraxora.altervista.org/
blog/](http://oraxora.altervista.org/blog/)

ORARI DI APERTURE DELLA SEDE

LUNEDI E MARTEDI
DALLE 16,00 ALLE 18,00
MERCOLEDI DALLE
17,00 ALLE 19,00
VENERDI DALLE
9,30 ALLE 11.30

TANTI AUGURI AI NATI IN ...

APRILE

Trematerra Erwan venerdì 8
Manenti Anna mercoledì 20
Ermolli Guido venerdì 22
Sarubbi Francesco mercoledì 27



MARTEDI' 19 APRILE
DALLE ORE 19,00
APERITIVO
PER FESTEGGIARE

i nati di APRILE
.... CON TANTE SFIZIOSITA'!

“PRENDIAMO UN SACCHETTO IN PIÙ”

**RACCOLTA ALIMENTARE PER LE FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ DELLA
NOSTRA ZONA ORGANIZZATA DAL DECANATO CON LE
ASSOCIAZIONI DI ZONA**

9 aprile dalle ore 8.00 alle ore 20,30
davanti
all'Ipercoop La Torre di Milano - Baggio

Le nostre socie Elena e Annamaria Gazzaniga
saranno presenti dalle 11,30 alle 14,30