



SOMMARIO

CERCO & OFFRO *SCAMBIO IN ORE*

PAG. 1

A CURA DELLA
REDAZIONE

DICEMBRE 2016... *REPORT DI UN MESE* *DI FESTE!*

PAG. 2

A CURA DELLA
REDAZIONE

INIZIATIVE & NEWS *DI GENNAIO*

PAG. 3

A CURA DELLA
REDAZIONE

COLOPHON *PAG. 4*

A CURA DELLA
REDAZIONE

BANCA DEL TEMPO "ORA x ORA"

CERCO E OFFRO – (SCAMBIO IN ORE)

Se vuoi offrire un po' del tuo tempo, mettendo a disposizione qualcosa che sai fare, in cambio la

Banca del Tempo

ti può offrire molte opportunità:

- aiuto scolastico
- attività corali
- commissioni varie
- compagnia
- consulenza culinaria e organizzazione feste
- consulenza fiscale
- consulenza pediatrica
- consulenza per giardinaggio
- consulenza e formazione informatica
- conversazione di italiano per stranieri
- conversazione inglese, francese, spagnolo
- cura degli animali
- gioco del burraco
- partecipazione agli aperitivi mensili per festeggiare i compleanni dei soci
- piccole riparazioni di sartoria, lavori di maglia e cucito
- piccole riparazioni casalinghe
- stiratura
- ... e tante altre !

E se cerchi od offri dei beni, puoi darne notizia attraverso il giornalino mensile o il blog:

<http://oraxora.altervista.org/blog/>

La Banca del Tempo è coesione sociale.

Tutte le attività che svolge hanno la finalità di:

- attivare relazioni
- attivare solidarietà
- attivare scambi tra persone e associazioni
- valorizzare le competenze e le capacità di ognuno



BREVE REPORT DEL PRANZO DI NATALE

Foto a cura di Marco Misiano

Il ringraziamento dei soci della Banca va in primis alle socie che hanno cucinato: Margherita, Gabriella ed Elena; ma anche a tutte le socie e a tutti i soci che hanno collaborato alla buona riuscita del tradizionale pranzo di Natale.

Un momento conviviale importante per tutti noi, un momento in cui non solo ci si scambia doni e auguri, ma si approfondiscono amicizie, ne nascono di nuove, altri soci aderiscono alle iniziative della Banca, in un clima di serenità e partecipazione attiva.

Le performance musicali, l'estrazione dei regali, il brindisi finale... tutti momenti importanti dello stare insieme... al prossimo Natale !



La brutta notizia è che il tempo vola, la buona notizia è che il pilota sei tu!!

AcCipicChia

SONO IN ARRIVO TANTE INIZIATIVE A GENNAIO !!!

**"LABORATORIO
PIGOTTE"**

a cura di Maria Rosa

**Venerdì 13 e 27 dalle ore
9,30 alle ore 11,30**Contiamo sulla collaborazione
di tutte !!!!**"LABORATORIO
BIGIOTTERIA"
Perle in Allegria**

a cura di

Anna Maria Gazzaniga

Tutti i Venerdì

dalle 9,30 alle 11,30

Contiamo sulla collaborazione
di tutte !!!!**CERCO & OFFRO
(Scambio in Ore)****Cerco**Socia/socio disponibile ad
effettuare piccole riparazioni
sartoriali in cambio di
consulenza informatica,
riparazioni di personal computer
o in cambio ore. Contattare il
socio Maurizio al 338 8093413**ANDIAMO A TEATRO**Al Teatro Strelher "BESTIE DI
SCENA", regia di Emma Dante.
Sabato 4 Marzo ore 19,30,
€ 25, Over '60 € 16. Per
informazioni e prenotazione
telefonare a Fiorenza al
3393718239, ore serali entro il
31 gennaio**"GIOCHIAMO A
BURRACO"**

a cura di Vanna

Prossimi appuntamenti
Lunedì 9 e 30 Gennaio
dalle 16,00 alle 18,00**" CONOSCIAMO MILANO "**

a cura del socio Francesco Poggi

Il progetto prevede uscite di gruppo per visitare
luoghi e musei della nostra città.Nell'incontro di mercoledì 25 gennaio alle ore 17 verranno
programmate le prossime iniziative.**SonoraMente a cura della socia Marzia Rognoni**

La sera del 22 dicembre, poco prima di Natale, nell'Auditorium Lattuada della Civica Scuola di Musica, sciarpe di seta arancio e azzurro spiccano al collo di uomini e donne che cantano tutti insieme allegramente. Tengono fra le mani i testi delle canzoni e di volta in volta ci diletano con le loro voci, riportandoci alle musiche degli anni '60 che sono rimaste nel cuore di molti di noi :

" Sapore di sale", "Ma che freddo fa".... Sono uomini e donne più giovani e meno giovani ma tutti impegnatissimi a seguire gli ordini dell'abile maestro Giorgio Ubaldi, direttore dei corsi di jazz presso la Civica Scuola di P.ta Vigentina. Al pianoforte, hanno accompagnato i cantanti Natalia Cannone, con esperienza di ricerca musicale nel campo del disagio e la giovane violinista Flavia Ubaldi, entrambe molto applaudite.

Proseguendo nella performance, si sono sentiti alcuni, fra cui la scrivente, prodursi con piacere nei ritornelli di "C'era una volta una gatta che aveva una macchia sul muso..." e con molto vigore partecipativo "Nessuno mi può giudicare".

Presenti molti spettatori, parenti e amici dei coristi, tra cui alcuni di Baggio, e fra gli altri in prima fila e riconosciuto da molti il maestro Enrico Intra, stella del jazz a Milano insieme a Tommelleri e altri negli anni '70, maestro nella stessa scuola. E' lo stesso maestro Intra che era venuto a intrattenersi simpaticamente nella Chiesa Vecchia di Baggio, se non ricordo male, l'anno scorso.

Il coro che si è prodotto sul palcoscenico è davvero fuori del comune: porta un nome particolare "SonoraMente, un coro per la memoria fragile.

C'era un'aria festosa, di quando ci si ritrova in un ambiente amico che ti rallegra il cuore.

Ma non solo una Festa prenatalizia, perché dietro ad essa c'è l'idea, il progetto di persone che hanno creduto e voluto promuovere, pur in mezzo a molte difficoltà e con assoluta scarsità di risorse, qualcosa che potesse limitare, attraverso l'esercizio del canto corale, "la perdita della memoria e il decadimento cognitivo nel gioco dei ricordi veicolati dalla musica e dalle emozioni che ad esse sono legati". Promotrice di questa bella iniziativa di volontariato è la dott.ssa Marta Vinci che, con la sua Onlus, seguendo e cercando di realizzare il sogno del padre medico, si è trovata sulla stessa lunghezza d'onda del maestro Intra e quindi sono riusciti nell'intento di far conoscere il coro a più persone, dimostrando realmente che si possono limitare i danni della malattia. Infatti i cantanti del coro sono per la maggior parte i malati di Alzheimer che hanno cantato per noi con vero piacere e partecipazione e non l'avresti mai detto che potevano essere loro.

Poco tempo fa la onlus ha preso contatto con chi si è già cimentato in questa iniziativa con successo, nella fattispecie c'è stato uno scambio e un confronto con un gruppo spagnolo di Valencia. Nei progetti di Marta c'è quello di lavorare a supporto di tutte le fragilità che portano all'esclusione; si lavora sulla relazione attraverso il canto. L'obiettivo è di arrivare a un format che venga inserito poi nella terapia. Discorso non facile ma stimolante.

Tutto quello che la Walter Vinci Onlus offre è gratuito, spera però in un finanziamento sia pubblico che privato che possa aiutare la crescita del progetto. Auguri di cuore da tutti i presenti per la buona e meritevole iniziativa che possa trovare una pronta e soddisfacente realizzazione.

BANCA DEL TEMPO “ORA X ORA”

Via delle Betulle, 39
Milano – Zona 7

TELEFONO:
333 42.40.026

E-MAIL:
bdt.oraperora@gmail.com

DISTRIBUZIONE

Si rammenta ai soci che i giornalini oltre ad essere inviati via e-mail potranno essere ritirati presso la sede della Banca del Tempo, presso la Biblioteca di Baggio e presso la Libreria Linea di Confine”

Redazione

Fiorenza Bonasio, Gabriella
di Tocco, e Maurizio
Confortola

Siamo sul web:

[http://oraxora.altervista.org/
blog/](http://oraxora.altervista.org/blog/)

ORARI DI APERTURE DELLA SEDE

LUNEDI E MARTEDI
DALLE 16,00 ALLE 18,00
MERCOLEDI DALLE
17,00 ALLE 19,00
VENERDI DALLE
9,30 ALLE 11.30

TANTI AUGURI AI NATI IN ...

GENNAIO

Tavernini Liliana domenica 1
Sabato Vito lunedì 2
Schito Patrizia martedì 3
Conti Luciana sabato 7
Marchese Liliana domenica 8
Grillo Emma sabato 14
Gemmi Gloria giovedì 19
Ballicu Pietro Angelo domenica 22
Cozzi Patrizia mercoledì 25
Caruso Margherita sabato 28



MARTEDI' 23 GENNAIO
alle ORE 19,00 APERITIVO
PER FESTEGGIARE

i NATI di GENNAIO ...
.... CON TANTE SFIZIOSITA'!

CERCHIAMO NEWS, ARTICOLI E FOTOGRAFIE

Sei una socia o un socio che hai voglia di scrivere?
Vuoi raccontarci le tue vacanze?
Hai il pallino della fotografia?
Hai delle notizie interessanti?
I tuoi viaggi?

Puoi inviare il materiale, testi ed immagini, in redazione all'indirizzo di posta bdt.oraperora@gmail.com, che lo valuterà e lo pubblicherà sul primo numero raggiungibile del nostro giornalino.

Ti aspettiamo!

La redazione de “Tempo Amico”