



*Banca del Tempo  
Caponago*

Il Tempo è nelle tue Mani

La Banca del Tempo di Caponago  
«Il Tempo è nelle tue Mani»

Propone :

## Talk the Walk

Un'opportunità per fare una camminata sportiva e conversazione in lingua inglese allo stesso tempo, accompagnati da una nostra socia, madrelingua.

### A chi è rivolto?

- A chi piace camminare
- A chi vuole praticare l'inglese, anche se si riescono a dire solo 2 parole in croce
- A chi ha bisogno di fare una pausa dalla routine quotidiana
- A chi vuole mantenersi in forma, senza annoiarsi
- A chi vuole socializzare in maniera salutare e divertente

**L'iniziativa è aperta a tutti (solo adulti)**



Dogs are  
welcome!



Verrà creato un  
gruppo WhatsApp  
per tutte le  
comunicazioni

**Dove?**

Caponago e dintorni

**Quando?**

Tutti i lunedì ore 13:00-14:00  
Inizio: lunedì, 21 marzo 2022

**Ritrovo?**

Parco Europa

**Info?**

[bdtcaponago@gmail.com](mailto:bdtcaponago@gmail.com)

**COORDINATRICE  
DELL'INIZIATIVA:  
Nina Madaffari**