

# Banche del Tempo

## News - 2004

---

a cura del: Coordinamento Banche del Tempo di Milano e Provincia - Via Foscolo, 3 - 20121 Milano – c/o Scout CNGEI  
Telefono: 02 8646 2033 o 339 1453 112 E-mail: [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) Sito: [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)  
(Martedì, Mercoledì e Giovedì dalle 10.30 alle 12.00 siamo presenti in sede per appuntamenti e risposte telefoniche)

---

In questo numero :

Pag. : 1  
Eventi nelle Banche  
del Tempo

Pag. : 2  
Interventi del  
Coordinamento a  
supporto delle BdT

Pag. :3-4  
A Roma il convegno  
nazionale del 25 e  
26 settembre

Pag. :5  
Con internet  
aumentano le  
possibilità di  
scambio

Pag. :6  
Bdt, organizzare e  
comunicare

Pag. 7  
Con le banche in  
giro...

## *eventi nelle Banche del Tempo*

Quando le banche solidarizzano, nascono momenti vivaci e interessanti. Come nella forse futura sede della Banca del Tempo di Rogoredo, temporaneamente in prestito dall'Arci, a Chiaravalle, luogo simpatico e suggestivo, soprattutto la sera, con le luci dell'Abbazia a due passi che diffondono un'atmosfera magica.

I cibi somali di Jula, della Banca del Tempo di Via Tadino, che festeggia il suo ricongiungimento agli otto figli che saranno con lei questo Natale dopo tantissimo tempo, la musica e le parole dei figli e di Jula, hanno commosso e entusiasmato i presenti.

Si è mangiato, ballato, ci si sono scambiati commenti e impressioni.

## **interventi del Coordinamento a supporto delle BdT**

Il Coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e provincia viene chiamato spesso da associazioni o banche del tempo della Lombardia per dare suggerimenti o indicazioni a banche che intendono costituirsi come associazioni o vogliono ampliare la loro attività.

Qui vediamo in un'immagine un momento del Convegno in cui la Presidente ha spiegato le motivazioni e l'attività della Banca del Tempo riflettendo sulla necessità di avere una sede migliore più visibile e più attrezzata (telefono, fax, e-mail) di quella presso la biblioteca Comunale di cui gode oggi la banca stessa.

L'Assessore ha colto con interesse l'indicazione di Danila suggerendo la convivenza con lo Sportello Rosa che sicuramente potrebbe essere di grande utilità per il miglioramento dell'attività associativa.

L'ultimo caso è stato Sant'Angelo Lodigiano. Siamo stati ospitati, rappresentanti del Coordinamento e delle singole Banche di appartenenza (Bresso, Centro Storico e Niguarda) presso la sala riunioni della Banca popolare di Lodi alla presenza di Danila Baldo, presidente di Donne e Donne, un'associazione che ha costituito una Banca del tempo, di Pinuccia Milani della Banca del Tempo di Melegnano e dell'assessore alle politiche femminili del Comune di Sant'Angelo Lodigiano, una gentile signora.

Al termine dell'incontro che ha ricevuto gli auspici di Tempomat che si è complimentata per la partecipazione di Luigi Tomasso, responsabile ufficio stampa del Coordinamento e persona di grande sensibilità in merito al tema delle banche del Tempo, soci della banca e responsabili del coordinamento hanno attaccato con entusiasmo le deliziose torte delle signore di Sant'Angelo Lodigiano.

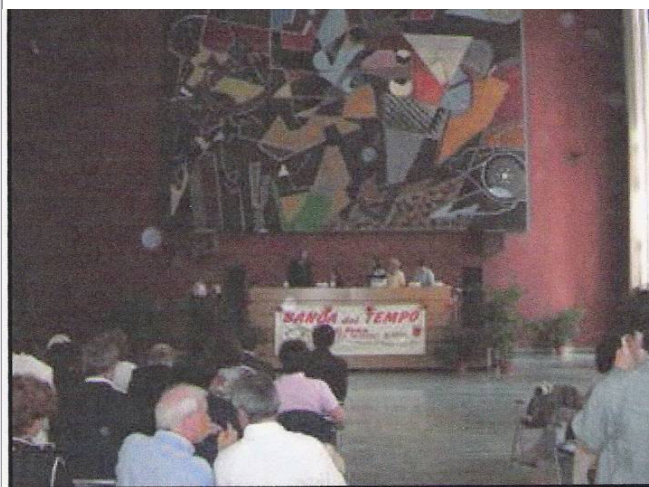
*Grazia Pratella*

# a Roma il convegno nazionale del 25 e 26 settembre sul tema di: rete nazionale delle banche del tempo



al nostro arrivo all'Eur, veniamo accolti nel salone dallo staff dell'organizzazione

L'intervento di Veltroni che augura buon lavoro alle banche del tempo intervenute.



A Roma erano presenti molte banche di Milano e della Lombardia fra cui per Milano: Arcobaleno, Via Costa, Centro Storico, Rogoredo, per la Provincia e la Regione: Buccinasco, Inzago, Vimercate, Gallarate, Bresso, Lomazzo.

Per il Piemonte era presente la Banca del Tempo di Monastero Bormida di cui ha parlato Paolo Rusin del Coordinamento che ne è anche un socio fondatore.

# Festa nazionale delle BdT

Roma - settembre 2004

## che bella festa!

Abbiamo prolungato, mio marito ed io, il soggiorno in Puglia per prendere parte alla prima edizione della Festa Nazionale delle Banche del Tempo che si è tenuta a Roma il 25/26 settembre scorso.

E' stato un bel modo di concludere le vacanze estive prima del nostro rientro a casa, in provincia di Como: una vera festa!

Ci siamo mescolati ai tanti soci che provenivano da ogni parte d'Italia per partecipare all'incontro organizzato dal Coordinamento delle BdT di Roma. Come si dice comunemente, anche l'occhio vuol la sua parte, ed è stato un piacere accedere al Salone delle Fontane all'EUR gremito di gente che in fila ordinata ritirava i pass per l'iscrizione e per l'ingresso, tra un tripudio di volantini colorati, brochures e bandierine!

La prima parte della giornata di sabato è stata occupata dal Convegno vero e proprio: al tavolo della presidenza, leggermente sopraelevato e piuttosto distante rispetto alle fila del pubblico (rimpiango sempre le sistemazioni a tutto tondo, intorno a tavoli semicircolari che sono un invito ad una forma più colloquiale!) si sono succeduti gli interventi degli organizzatori e di chi si iscriveva per portare la propria esperienza o per porre dei quesiti; tra i presenti in sala si notava una spiccata prevalenza di donne, anche giovani (gli uomini invece innalzavano l'età media dei partecipanti), dal fare determinato e gioioso nello stesso tempo, loquaci quel tanto che basta per dar prova di idee chiare e di esperienze vissute in prima persona.

Ciò che soprattutto ha colpito è stata l'organizzazione della due giornate, sia per

quanto riguarda la parte più ufficiale del convegno vero e proprio, sia per quanto riguarda la festa che si è svolta all'aperto, al Laghetto dell'EUR, tra momenti conviviali (delizioso anche il coffee-break) e "assaggi" di buona musica, danza, teatro e.... chiacchiere! So che la domenica erano in programma visite guidate alla città di Roma, a cui però mio marito ed io non abbiamo potuto partecipare.

La presenza di molti rappresentanti degli enti locali ha dato testimonianza della intensa collaborazione tra le Banche del Tempo e le Amministrazioni Comunali e Provinciali sia di Roma che di altre regioni, collaborazione che è stata suggellata dall'intervento del sindaco Walter Veltroni. Inaspettatamente (quante volte si leggono sui dépliant d'invito i nomi delle autorità che "interverranno" e che puntualmente non arrivano!) verso la fine della mattinata ha fatto il suo ingresso con molta semplicità il sindaco di Roma che ha comunicato ai presenti la sua convinta partecipazione alle iniziative feconde delle Banche del Tempo.

Questi momenti d'incontro, di scambio di riflessioni e di idee, che sollecitano la creatività e corroborano gli slanci, sono vitali: inoltre la realizzazione di una rete telematica per tenere le fila dei contatti tra le BdT diffuse ormai in tutta l'Italia, credo colmerà quei vuoti che le distanze talvolta impongono anche alle iniziative migliori.

Grazie e arrivederci a marzo 2005 a Preganziol (TV).

**Vanna Mantovani, con la complicità del marito Vincenzo Balbis, entrambi soci della Banca del Tempo "La Trottola" di Lomazzo.**

# con INTERNET aumentano le possibilità di scambio

## il progetto rete

Il gruppo del Coordinamento delle BdT di Milano e Provincia che si dedica allo sviluppo del “progetto rete”, ha ripreso i lavori dopo le vacanze estive ed è giunto alla fase di realizzazione del software necessario per le funzioni di creazione degli archivi e le relative consultazioni. Questo software una volta completato e collaudato, sarà installato nel sito del Coordinamento e sarà disponibile per tutti i soci delle BdT che lo vorranno utilizzare.

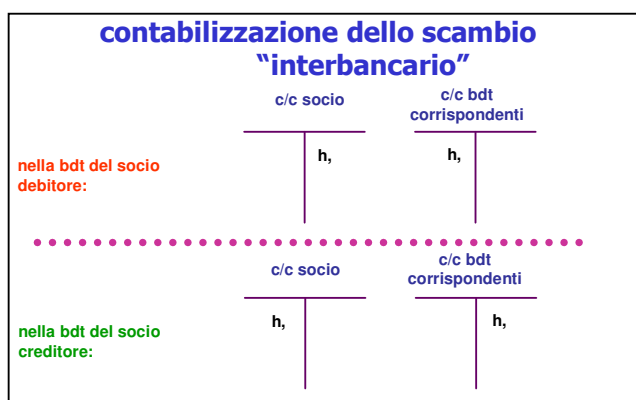
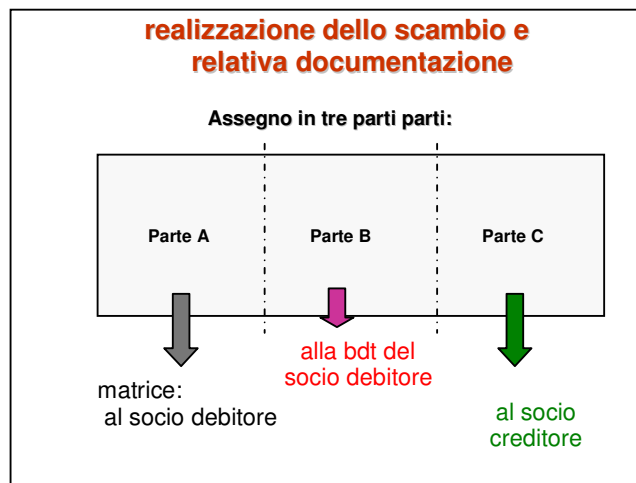
Peraltro si è reso necessario attribuire alle BdT un codice identificativo che presto sarà disponibile sullo stesso sito.



Il “progetto rete” prevede, una volta a regime, che i soci delle bdt di Milano e Provincia possano consultare attraverso la rete internet le offerte di servizi e prestazioni disponibili presso le diverse BdT e contattarle conseguentemente, una volta individuata la disponibilità di proprio interesse, per concretizzare lo scambio desiderato.

Una ulteriore innovazione sarà l'utilizzazione di un assegno a tre parti per consentire ad entrambi le BdT di appartenenza dei soci che scambiano, la relativa contabilizzazione delle ore a debito e a credito.

Prima della messa a regime delle funzionalità previste dal progetto, saranno pianificate



anche attività formative indirizzate alle bdt per illustrare sia le funzioni del sistema e le modalità operative, che le regole di contabilizzazione degli “scambi interbancari”, infatti per poter contabilizzare correttamente gli “scambi interbancari” è stato disegnato un tipo di assegno a tre parti affinché entrambe le bdt coinvolte nello scambio possano registrare rispettivamente l’addebito e l’accredito relativo ai propri soci. Inoltre dovrà essere individuata in ogni BdT una persona che conosca l’uso del computer e che possa fungere da collegamento con il Coordinamento per le necessarie operazioni di avviamento del sistema.

*Renato Zucchelli*

# BDT, comunicare e organizzare

Grande importanza ha in una associazione di persone, la comunicazione. In particolare, nelle BDT, il canale affettivo (cioè la fiducia e la simpatia) deve sempre essere attivato, altrimenti non si innesca il meccanismo positivo dello scambio.

Occorre quindi dedicare un po' del proprio tempo a prepararsi sulla comunicazione. Anzi, potrebbe tra l'altro essere uno spunto per una serie di incontri con psicologi, giornalisti, sociologi e così via.

Intanto impariamo tre regole:

a – non si può non comunicare. Tutto di noi comunica: le parole (comunicazione verbale), l'aspetto, cioè come siamo vestiti, come gesticoliamo, le smorfie, il sorriso (comunicazione non verbale) e le pause, gli uhm, ehm, gli ha!, gli eh!, gli uh!. (comunicazione paraverbale).

b – la comunicazione è di per se stessa equivoca. Se io scrivo “un mezzo minuto di raccoglimento” il 99,99 per cento dei lettori pensa a una riflessione seria di un gruppo di persone, a una commemorazione. Invece io volevo indicare un piccolo (minuto) mezzo (strumento) per raccogliere. Insomma, un cucchiaino per il caffè. Ho scelto le parole giuste, ma in un contesto sbagliato.

c – la comunicazione deve essere coerente e concorde. Immaginate se un giorno Ciampi si presenta vestito da rapper e con piercing e canticchia “L’Ita-lia-è-ami-ca-de-ll’Euro-pa, oh yes!”. Dice una cosa che afferma da sempre. Ma l’effetto quale sarebbe?

Intendiamoci, queste sono tutte cose che conosciamo e facciamo da sempre, senza ricamarci sopra. Però vanno gestite, conosciute e affinate.

Guardiamo in faccia le persone.

Intanto impariamo ad incontrare le persone e affrontare i problemi, e non viceversa, come a tutti capita purtroppo.

Se è uno che ci conosce già, non ci sarà bisogno di lavorare sul piano della fiducia e della correttezza. Bisognerà spiegargli la cifra stilistica delle BDT (cioè la socializzazione e aggregazione positiva attraverso gli scambi) e lui o lei ci ascolterà senza diffidenza.

Se invece è uno sconosciuto, recitiamogli subito la formuletta: la BDT è un’associazione che si basa sugli scambi gratuiti di piccoli servizi tra le persone, per solidarietà umana senza circolazione di denaro. Guardate l’interlocutore in faccia e aspettate sei secondi. Se non fa domande, continuate con un esempio. A me viene particolarmente utile partire dall’orlo dei jeans. Se la persona li sa fare, benissimo, li farà agli altri, altrimenti se li farà cucire da un socio e si inventerà qualche servizio di scambio.

Se non fa domande, continuate con l’altra regola: la mia ora vale la tua ora... E poi ancora: in genere lo scambio non avviene uno-a-uno, ma si trova e si offre lo scambio nel giro della BDT o delle BDT collegate.

Aspettate ancora qualche secondo. In genere arrivano le domande. E’ molto più efficace rispondere alla domanda che non illustrare tutto, anche se lo sappiamo a memoria e siamo brillanti.

Angolini delicati

Prevenite subito, serenamente, certe diffidenze naturali. Per esempio, parlando di baby sitter o compagnia dite esplicitamente: “Quando ci sono di mezzo i bambini o gli anziani, prima di andare nelle case ci si incontra un paio di volte in sede, ci si conosce bene di persona. Oppure vengo io ad accompagnarvi...”

Piccoli materiali.

Preparate dei depliant a tre ante. Nel sito ce ne sono. Basta copiarli, cambiare gli indirizzi, aggiornare le offerte e gli elenchi (mettete

soltanto i nomi di battesimo sulle cose destinate all'esterno). Mettete tutti i riferimenti della BDT: come si chiama, l'indirizzo precisissimo, gli orari, telefono o cellulare, e-mail e sito (se non ne avete uno, usate quello del Coordinamento – [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it)). Mettete uno o due nomi: del presidente, referente, segretario eccetera.

Preparatevi anche dei bigliettini da visita e teneteli sempre a portata di mano. Stabilite, se lo ritenete opportuno, anche una prima fase di contatto prima dell'iscrizione vera e propria.

Tenete aggiornati gli elenchi dei soci in doppia versione. Quello con i dati personali, datelo soltanto ai soci regolarmente iscritti, meglio se durante una riunione o una festicciola.

Contate le ore. Secondo me bisogna saperlo fare (un'altra volta elaboreremo insieme alcune tecniche statistiche che io uso e delle quali vorrei un parere). Partite comunque da questo principio: al di là del sistema (assegni, mail, registri, autocertificazioni...) tutto quello che facciamo, anche una telefonata, anche una chiacchierata tra noi, se riguarda la BDT o se nella BDT ci siamo conosciuti, va contata.

Insomma, soltanto se misuriamo la nostra attività, la possiamo conoscere e organizzare.

**Ciao a tutti da Luigi Tomasso –  
Coordinamento BDT di Milano e  
Provincia.**

## **Banca del Tempo 5 TORRI**

### **una new entry**

Sulle Langhe Astigiane della Valle Bormida è nata la "**Banca del Tempo 5 Torri**". Non senza incontrare qualche diffidenza e perplessità tra le persone amiche contattate,

abbiamo intrapreso questa impresa avendo l'obiettivo di costruire dapprima un comitato promotore di una Banca del Tempo, all'interno del quale è stato elaborato un primo programma di iniziative e lo statuto.

Con lo statuto, registrato il 22 settembre '04, è nata l'Associazione che prende vita con nove soci promotori singoli e due soci promotori collettivi, i comuni di Monastero Bormida e di Sessame.

La Banca del Tempo sta già promovendo gruppi di associati in altri paesi della Comunità Montana e presso altri enti ed associazioni.

Le persone già disponibili a partecipare alle attività della Banca del Tempo sono una trentina, ma molti altri guardano con curiosità ed interesse alla Banca del Tempo, che ha ottenuto tra l'altro un importante accreditamento collaborando al progetto "La Banca del Tempo: una rete di risorse per le donne rurali" e con l'adesione come soci promotori di due comuni.

Con l'indagine conoscitiva svolta sui bisogni della popolazione locale nell'ambito del progetto sono state intervistate oltre 600 persone. Non tutti hanno espresso la disponibilità a dare e ricevere aiuto in situazioni di bisogno, ma in alte percentuali hanno dichiarato di sì. Dal 25 al 75 % per aiuti generici in casa e nell'orto, per compagnia ecc. Molto diffuso è il bisogno di trasporto. Spesso il rifiuto ad essere aiutati viene da chi ha un bisogno molto forte. C'è indubbiamente un problema di fiducia e affidabilità, che riguardano in particolare le situazioni più delicate e nelle quali tende a prevalere l'aspetto della privacy. Molto più disponibili alla reciprocità le donne degli uomini.

In modo informale, senza la compilazione dei cosiddetti assegni/tempo che avviene in molte Banche del Tempo, gli scambi sono già iniziati.

E' stato un modo per inserire concretamente e senza particolari formalità un primo gruppo di persone nello spirito di reciprocità e solidarietà della Banca del Tempo.

Gli scambi hanno riguardato i bisogni più svariati: compagnia, trasporto in auto per visite mediche, terapie e visite al cimitero,

trasporto di bambini alle scuole materne ed elementari, prestito di attrezzi da lavoro, inviti per caffè/pranzi/cene, trasporto di mobili e spostamento di mobili in casa, serate su temi riguardanti le relazioni interpersonali, baratti di indumenti e oggetti vari, piantine per l'orto, ortaggi, aiuti nell'orto, uova fresche, custodia chiavi di casa e altro ancora.

Come forma di socializzazione e occasione di maggiore conoscenza tra i soci è in programma un cineforum itinerante che inizierà nel prossimo mese di dicembre.

La Banca del Tempo può anche aiutare la Comunità Montana ad uscire da una condizione di emarginazione economica e culturale e rappresentare la volontà di entrare in una rete più ampia di interessi culturali ed economici.

*Paolo Rusin*

**dalle BdT.**

**Legnano**

Sul BURL n. 44 del 29/10/04 supplemento ordinario è stata pubblicata la L.R. 28 del 28/10/04 "Politiche regionali per il coordinamento e l'amministrazione dei tempi della città" che impegna gli Enti Locali superiori ai 30 mila abitanti (singoli o associati) a elaborare un "Piano Territoriale degli orari" in particolare favorendo le BdT. Percorso per ricercare il testo integrale della legge: [www.regione.lombardia.it->BURL->BURL](http://www.regione.lombardia.it->BURL->BURL) anno in corso->supplemento ordinari.

Cordiali saluti

*Monica Ciardiello*  
*Presidente BdT Legnano*

### **VIMERCATE**

Per il mese di novembre abbiamo in programma due incontri:

- una serata mercoledì 17 novembre alle ore 21.00 presso la sede della banca del Tempo di Vimercate, via V. Emanuele, 28 per illustrare le proprietà curative dell'Aloe, tenuta dal medico naturopata dott. Pierluigi Bianchi
- una serata il 24 Novembre alle ore 21.00, presso la Biblioteca di

**Vimercate**, avente come tema le Energie Rinnovabili .

Relatore è il Sig. FRANCO PORTA DI Agrate, esperto in Energie Rinnovabili con particolare specializzazione nell'utilizzo del solare fotovoltaico.

Argomento:

Introduzione alle Energie Rinnovabili: quali sono e come si utilizzano

Il solare Fotovoltaico in città è possibile ?

- cos'è il solare Fotovoltaico
- come può essere usato in città con notevoli benefici economici e ambientali

Come evitare i black-out senza costruire nuove centrali !

### **Bresso**

Bresso organizza un incontro con Cosetta Merendi giovedì 11 novembre alle ore 16,00.

Siete invitati a partecipare. Il tema è:

**“Prodotti geneticamente modificati: sappiamo che li usiamo già nell'alimentazione?”**

La Biblioteca di Bresso mette in mostra, per l'occasione, i libri sull'argomento del patrimonio a disposizione.

### **Via Costa - MI**

La Banca del Tempo di Via Costa, in Via Andrea Costa, 26 (presso le Case Aler) a Milano, organizza una festa giovedì 18 Novembre alle ore 17,00.

Siete invitati tutti, soci e non, per conoscere le attività della nuova banca e aiutare a mettere delle piantine nel cortile (tempo permettendo).

Se poi avete voglia di fare qualcosa di buono, portatelo perché oltre a presentarci intendiamo anche mangiare.

**il Sole 24 ore**

**parla di noi**

Sabato 6 novembre: BDT in edicola con il Sole 24 ore.

Il più importante quotidiano economico italiano ed europeo ci ha dedicato un ampio servizio con interviste e fotografie. E' sul supplemento Ventiquattro, in vendita insieme al Sole 24 ore da sabato 6 novembre 2004.