

# Banche del Tempo

## News - 2017

A cura del: Coordinamento Lombardo Banche del Tempo -Via dei Transiti, 2 – 20127 Milano – c/o Auser  
Telefono: 02 26113524 o 339 1453 112 E-mail: [bdtmipro@tin.it](mailto:bdtmipro@tin.it) - Sito: [www.banchetempo.milano.it](http://www.banchetempo.milano.it) -  
pagina fb coordinamento lombardo

(Martedì dalle 10.30 alle 12.00 e Mercoledì dalle 14,30 alle 17,00 siamo presenti in sede in Via Dei Transiti, 21 o in  
Via Miramare, 9 per appuntamenti e risposte telefoniche)



### In questo numero:

- Pag. 1- Auguri
- 
- Pag. 2 – Assemblée Coord.
- Pag. 3 – Settimana Nazionale BdT
- Pag. 4 – Maschera
- Pag. 5 – Apertura settimana BdT a Palazzo Marino
- Pag. 6 Biennale di Bologna
- Pag. 7 – Federconsumatori  
– I Giovani – BdT Saronno

Impaginazione  
Carla Manfredi



**Buona Pasqua a soci e simpatizzanti delle Banche del Tempo  
dal direttivo del Coordinamento Lombardo.**

*Per il 5 per mille al Coordinamento Lombardo delle banche del tempo è sufficiente indicare nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'associazione*

**97265020152**

*L'operazione non costa nulla al contribuente e ci permette di dare un migliore servizio alle Banche del Tempo*

## Il 1 aprile assemblea del Coordinamento Lombardo

Nella relazione è stato evidenziato che la direzione dell'anno è stata l'aumentare i contatti con il contesto metropolitano, collaborare con associazioni, integrarsi in reti visibili (vedi essere attivi nella casa delle associazioni con il book crossing, essere presenti nella casa dei diritti, entrare nel terzo settore ecc.)

Un'altra direzione è quella di assumere uno sguardo lombardo: vedi la composizione del nostro direttivo rinnovato nel 2016, il sostegno alla nascita di nuove bdt, il tentativo di relazione con la Presidente della Città Metropolitana.

Secondo noi questo movimento di allargamento e approfondimento si verifica anche nelle singole bdt. Per esempio Bdt milanosud si impegna nella rete laboratorio, Saronno collaborando col museo, Melegnano nel gas, Cusago con il recente Museo della Scrittura e l'Oasi, Vimercate e Cernusco con diverse aperture al territorio, Caponago con la Banca del tempo dei Giovani, Bresso con l'accoglienza dei migranti, Lesmo anch'essi con l'accoglienza dei migranti in accordo con una cooperativa locale, Gallarate con il progetto "L'aiuto vien donando" e sarebbero molte altre le esperienze da citare.

Si nota inoltre che anche con i cambiamenti delle presidenze le linee di fondo che hanno condotto fino ad oggi le banche del tempo rimangono salde e che c'è un forte legame con il nostro coordinamento che dovrebbe essere maggiormente presente, cosa non sempre possibile per le distanze. Siamo chiamati ad approfondire il valore della bdt per noi, le nostre bdt e il pubblico.

La nomina di Pratella al nazionale chiede a tutti noi una capacità di lavorare insieme più coesi sviluppando sinergie che possano essere rappresentative di un modo di sentire comune pur nelle diversità che ci fanno crescere.

Per specificare meglio qui sotto si parla delle azioni.

Nel 2016 si è stretta maggiormente la collaborazione con la casa delle Associazioni di Zona 2 anche grazie alla presenza di una referente del Ciessevi che si è impegnata nel progetto Book Crossing grazie al quale la zona 2 ha raccolto moltissimi libri che mette a disposizione per lettura, prestito, dono a chi fa parte della casa.

E' stato presentato anche il libro di una scrittrice emergente nostra socia.

Abbiamo inoltre partecipato al tavolo delle politiche sociali della città metropolitana sottolineando il ruolo delle banche del tempo nel territorio e presentando una panoramica delle banche del tempo che si sono aperte negli ultimi anni.

A Maggio 2016 abbiamo partecipato all'assemblea di Ostuni dell'ANBDT con un nutrito gruppo di persone delle nostre BDT e a Ottobre 2016 si è aperta a Buccinasco la settimana nazionale delle banche del tempo con un convegno molto partecipato, e sempre un nutrito gruppo di soci delle nostre banche del tempo ha aderito al convegno promosso dalle banche del tempo di Roma tenutosi a Montecitorio il 24 Ottobre a chiusura della settimana nazionale.

Il sito e la pagina FB sono stati regolarmente implementati.

Da sottolineare che in Aprile si è tenuta l'assemblea del Coordinamento delle Banche del tempo di Milano e provincia che ha visto la trasformazione dello

stesso in Coordinamento Lombardo.

In quell'occasione sono state nominate vicepresidenti Laura Disilvestro e Fiora Cappa, allargando la partecipazione diretta e concreta alla gestione dell'associazione.

Da quel momento è partito il lavoro di riscrittura dello Statuto che è stato registrato entro i termini e il rinnovo dell'iscrizione agli albi con la nuova denominazione e grazie a un socio della Banca "Il valore del tempo" abbiamo potuto sistemare il logo con il nuovo nome, il sito e la pagina Fb sono stati aggiornati con questo logo..

Inoltre abbiamo accolto nelle banche del tempo che hanno dato la loro disponibilità alcune dipendenti di Axa che, in seguito ad un progetto aziendale, volevano comprendere meglio l'esperienza della banca del tempo. Grazie al lavoro di una dipendente che si occupa di marketing abbiamo studiato un volantino che sempre grazie al socio della Bdt "Il Valore del Tempo" ha assunto una interessante veste grafica che può essere messo a disposizione delle bdt che vogliono utilizzarlo.

Abbiamo partecipato con la casa delle Associazioni a Book City collaborando con associazioni di Zona 1 per presentare, nel settore "Arte che Cura" il libro di Paolo Rusin: "Canta che ti Passa"

Come associazione Nazionale abbiamo aderito alla Biennale di prossimità e come Coordinamento abbiamo partecipato agli incontri della Biennale a Milano e uno anche a Bologna promuovendo l'iniziativa fra le nostre Bdt

Dovremmo avere a Bologna a metà giugno un ruolo attivo all'interno di questo evento.

In collaborazione con Fiora Cappa attivato un breve corso di formazione alla nuova bdt di Besnate.

*Laura Di Silvestro*



# SETTIMANA NAZIONALE DELLE BANCHE DEL TEMPO DAL 12 AL 19 MAGGIO 2017



Care amiche e amici,

anche quest'anno viene indetta la settimana nazionale delle Banche del Tempo.

Il tema si inserisce in una fase particolare per il nostro paese e per l'Europa: la povertà aumenta, aumentano i conflitti, aumenta il bisogno di sicurezza e le associazioni vengono chiamate a collaborare con il welfare locale sia per sostegno sia poiché ci riconoscono sensori delle difficoltà e delle fragilità.

Come Banche del Tempo siamo coinvolte in prima persona in quanto associazioni che vogliono contribuire a sviluppare una economia più equa in cui ci sia maggiore condivisione delle risorse, unica possibilità per uscire da una situazione così difficile.

Una di queste risorse è il tempo; condividendo il tempo (**kronos**) miglioriamo le relazioni, cambiamo il punto di vista dell'economia, sviluppiamo reti secondo regole di buon vivere comune.

Le Banche del Tempo sono impegnate nella costruzione del nuovo welfare, un benessere sociale che si basi su tempo più umano e sociale (**kairòs**) e parta dai cittadini e dal loro impegno con altri nei gruppi, nelle comunità per risolvere i problemi del vivere quotidiano.

La nostra settimana diventa ogni anno l'occasione di far conoscere la ricchezza maturata nelle nostre associazioni attraverso tutti i possibili strumenti di diffusione.

**A Maggio si inaugurerà la settimana nazionale (dal 12 al 20 maggio) che partirà con un convegno a Milano il 12 Maggio dal titolo:**

**“Kairòs e Kronos, tempo solidale e tempo economico”**

al quale stiamo lavorando ormai da molte settimane con il supporto del Coordinamento Lombardo e che vedrà la presenza di politici e studiosi, oltre che la meravigliosa umanità di tutti voi delle nostre Banche del Tempo.

Sicuramente anche nei vostri territori sarete attivissimi per far parlare il più possibile delle azioni positive e concrete delle Banche del Tempo nell'ottica della condivisione con molte iniziative per la settimana.

Grazie per il vostro aiuto e a presto

**Grazia Pratella**  
**Presidente ANBDT**

Per realizzare il vostro volantino potete scaricare la “maschera” dai link indicati qui di seguito e su questa riportare il proprio programma e il logo della propria BdT. Inviare poi una copia del vostro volantino a [bdtnazionale@gmail.com](mailto:bdtnazionale@gmail.com) per la pubblicazione sul sito.

- [Lettera della presidente dell'Associazione Nazionale delle Banche del Tempo](#)
- [“maschera” in formato jpg \(compreso in zip\)](#)
- [“maschera” in formato doc \(incorporata in un documento word\)](#)
- [“maschera” in formato odt \(incorporata in un documento LibreOffice\)](#)

Settimana Nazionale  
delle Banche del Tempo  
dal 12 al 19 maggio 2017

10 anni  
2007 | 2017



**PROSSIMITÀ PRATICATA: BANCHE DEL TEMPO**

o

# Apertura della settimana nazionale

Venerdì 12 Maggio 2017

Sala Alessi Palazzo Marino

## Il tempo che diventa società: Kronos e kairos nella sfida agli individualismi

**h. 9,00** Accoglienza e registrazione dei partecipanti

**h 9,15** Apertura dei lavori: modera Michele Mezza - Giornalista e docente multimediale

Saluti:

Diana De Marchi Presidente della Commissione pari opportunità e diritti civili del Comune di Milano

è invitato Pierfrancesco Majorino assessore alle Politiche sociali, salute e diritti del Comune di Milano

Tavola Rotonda della mattina: conduce Michele Mezza

**1a parte:** la legislazione

Sottosegretario di Stato On. Luigi Bobba

On. Roberta Agostini

Sergio Silvotti, Presidente del Forum del Terzo Settore della Lombardia

**2a parte:** conversazione con i saperi

Kairòs e Kronos, tempo solidale e tempo economico, Giulio Giorello

Il tempo condiviso nell'economia del buon vivere comune, intervento di Paolo Cacciari

**Conclusione** della mattinata: Grazia Pratella,

Presidente dell'Associazione Nazionale Banche del Tempo

**13,00** Pausa pranzo

**14,00** Tavola rotonda del pomeriggio: conduce Michele Mezza

Comunicazione sulla Biennale di Prossimità a Bologna 2017 Gianfranco Marocchi

Esperienze significative di alcune banche del tempo italiane

**h. 15,30 – 17,00** Assemblea annuale delle banche del tempo Italiane



## Biennale di Bologna: ecco il programma



In occasione dei vari incontri tenutisi a Milano e Bologna è stato definito un programma per l'edizione bolognese della Biennale che prevede:

- **Giovedì 15 giugno (sera):** momento dedicato a tutti quelli che hanno lavorato per la realizzazione dell'evento e contemporaneamente un momento di accoglienza e segreteria per le realtà che arrivano da fuori regione.
- **Venerdì 16 giugno:** momento istituzionale di inaugurazione della Biennale, ma soprattutto *una giornata di scambio* tra tecnici e operatori, per mettere in rete i prodotti delle esperienze di prossimità. Si tratta di un momento di scambio di materiali, esperienze, contatti... Questa giornata verrà supportata dagli organizzatori con materiale informativo e mappatura di ogni singola esperienza coinvolta, per favorire l'incontro, e verterà su cinque macro-argomenti:
  1. cibo, dispensa sociale, gruppi d'acquisto, lotta allo spreco, nord sud del mondo;
  2. reddito, risparmio, microcredito, moneta alternativa, economia di prossimità, lavoro;
  3. qualità della vita, salute, benessere, sostegno e assistenza, lotta alle disuguaglianze, reciprocità e co-responsabilità;
  4. ambiente, ecologia, difesa/cura/riqualificazione del territorio, rigenerazione urbana, mobilità sostenibile, turismo sociale;
  5. tempo condiviso e socialità, banca del tempo, beni comuni, cittadinanza attiva, social street, capitale sociale.
- **Sabato 17 giugno: (mattina):** momento di riflessione collegiale su alcuni temi definiti in base alle proposte degli aderenti arrivate entro fine febbraio. **POMERIGGIO:** spazio dedicato all'incontro con la cittadinanza. Attività di piazza, strade e portici animeranno la città di Bologna, promuovendo la cultura della prossimità. **SERA:** cena in strada per stare insieme, dove chiunque potrà sedersi a tavola liberamente. E' il momento che racconta maggiormente cosa significa per noi prossimità.
- **Domenica 18 giugno (mattina):** chiusura della Biennale con un momento aperto a tutti per commentare l'esperienza e immaginare il futuro dell'iniziativa.

Sul sito dell'associazione nazionale [www.associazionenazionalebdt.it](http://www.associazionenazionalebdt.it) è possibile trovare gli aggiornamenti cliccando sul link della biennale.

*Grazia Pratella*

## COMUNICAZIONE ALLE BANCHE DEL TEMPO

Convenzione con Federconsumatori di Milano



La nostra associazione ha stipulato a Marzo una convenzione con Federconsumatori e alcuni soci o simpatizzanti delle bdt hanno potuto partecipare ad un corso di formazione sui temi dell'energia che ha riscosso un notevole interesse.

La convenzione è pubblicata sul sito [www.coordinamentolombardobdt.it](http://www.coordinamentolombardobdt.it) e le banche del tempo possono richiederci incontri su temi di diritti che coinvolgano i soci e che potremo di conseguenza organizzare.

---

### LA BANCA DEL TEMPO E I GIOVANI

Il Coordinamento, su richiesta di un Liceo di Milano, ha aderito al progetto di Alternanza Scuola/lavoro per 4 studenti del quarto anno.

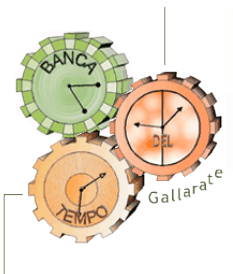
Gli studenti hanno fatto una mattinata di informazione presso la Casa delle Associazioni di Zona 2, hanno partecipato alla nostra assemblea annuale del 1° Aprile e steso il verbale, parteciperanno alla preparazione dei materiali



per il convegno del 12 e al convegno stesso per raccogliere le adesioni nella mattinata e dare indicazioni sullo svolgimento della giornata.

Si pensa che anche questa iniziativa, già messa in atto in anni precedenti, possa essere un modo sia per diffondere l'idea della banca del tempo, sia per diminuire il gap generazionale

*Grazia Pratella*



### SAVE THE DATE

COLGO L'OCCASIONE per anticipare che festeggeremo il ns 19° compleanno con un evento pomeridiano **sabato 27 maggio** pv negli spazi della Biblioteca Civica L. Majno di Gallarate

*Fiora Cappa*